

مشعل داران

ایمان

راهنمای مشارکت هفتگی نوجوانان

این سری دروس برای کمک به معلمین نوجوانان جهت برگزاری مشارکتهای هفتگی تهیه شده است که منابع مورد نیاز برای اداره این جلسات را در اختیار ایشان قرار میدهد. سعی شده که متناسب با نیازهای گروه نوجوانان، از مهارتها و نوآوری هایی استفاده شود، که بتوان با ایجاد فضایی سالم و صمیمی، مطابق با استانداردهای کلام خدا، در جهت شکوفایی استعدادهای ایشان، گام برداشت.

هدف کلی این مجموعه:

تمامی آنچه که در این مجموعه تهیه و گردآوری شده و در اختیار شما عزیزان قرار گرفته، به نوجوانان در مسیر قهرمانی و مشعل دار بودن در میدان المپیک زندگی، کمک خواهد کرد و به آنان خواهد آموخت چطور در این میدان بزرگتر و حساس تر، اثرگذار و تاریخ ساز باشند. به طور حتم، موانع و محدودیتهای المپیک زندگی، خیلی بیشتر از موانع مسابقات المپیک ورزشی است و شاید هر کدام از ما، هر روزه به شکلی متفاوت در این مسابقات قرار می گیریم و در این مسیر با مشکلات متفاوت دست و پنجه نرم میکنیم، اما میتوانیم با نگاهی تازه تر به زندگی افراد تاثیرگذار، مسیر پیشرفت را در زندگی، برای خودمان هموارتر کنیم.

توصیه های مهم:

در هر درس بخش های متفاوتی طراحی شده که در مجموع همگی آنها، ما را به سمت هدفی مشخص راهنمایی می کنند. به یاد داشته باشید که چیدمان هر درس می تواند با توجه به نحوه ی برگزاری جلسه شما، تغییر کند. توصیه میشود در صورت اعمال هرگونه تغییر، پیش از برگزاری جلسه، حتما یکبار طرح درس خود را دوره کنید تا از عملکرد صحیح و هدفمند بودن طرح درس خود، پس از تغییرات، اطمینان حاصل کنید.

در نظر داشتن برخی نکات در طول جلسه، بسیار حائز اهمیت است.

یکی از آنها، تشویق و پیگیری نوجوانان جهت همراه داشتن دفترچه و خودکار، برای یادداشت و نت برداری است. نکته بسیار مهم دیگر به همراه داشتن کتاب مقدس است.

توصیه مهم دیگر، پایبندی شما معلمین عزیز به زمانبندی برنامه ها است. نظم پذیری مساله بسیار مهمی است. مشخص بودن زمان شروع و پایان جلسه، در داشتن برنامه ای منظم، به شما بسیار کمک میکند، همچنین برای والدین نوجوانان هم، مشخص بودن ساعت و متعهد بودن کلیسا به رعایت زمانبندی جلسه، میتواند احساس امنیت مضاعف، ایجاد کند. فراموش نکنید نوجوانان منظم بودن را از شما می آموزند.

بخش های مختلف این مجموعه بدین ترتیب طراحی شده :

خوش آمد گویی:

هنگام شروع جلسه، معمولا چند دقیقه اول، زمان پر هیاهو و شلوغی است. نوجوانان از فضاهای مختلف با سطح هیجانان متفاوت، وارد فضای جلسه میشوند. ممکن است آنها با احساسات منفی یا با تنش وارد شده باشند، پس بسیار عالی خواهد بود که شما، ابتدای هر جلسه را، با خوش آمدگویی از قبل برنامه ریزی شده، آغاز کنید.

این کار به شما کمک میکند تا فضای ذهنی همه را هماهنگ سازید و آنها را در کمترین زمان ممکن با خود و اهداف جلسه هم سو گردانید. یک خوش آمد گویی موثر باعث میشود که نوجوانان خیلی سریع با محیط جلسه تطبیق پیدا کنند و به جمع احساس تعلق کرده و ارتباطات آنها تقویت شود.

برای مثال : از هر نوجوان بخواهید تا یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودش، با سایرین در میان بگذارد و یا یک نکته مثبت و تشویق کننده در مورد ۵ نفر دیگر مطرح کند.

بازی:

در این بخش می توانید مناسب با نوع برگزاری جلسه خود، حضوری یا اینترنتی بازی های مختلفی انجام دهید.

مروری بر هفته گذشته و شهادتها:

برای داشتن یک جلسه پر نشاط، هیچ چیزی مانند یک گفتگوی دوستانه، موثر نخواهد بود. پس به نوجوانان فرصت بدهید تا آنچه را در طی هفته گذشته (بطور خاص از تکلیف عملی) تجربه کرده اند و یا در زندگی روزمره شان اتفاق افتاده، و بازگو کردن آن باعث برکت جمع میشود، با یکدیگر در میان بگذارند.

برای این قسمت هم میتوانید خلاقیت به خرج دهید، مثلا از آنها بخواهید شهادتها و تجربیاتشان را به صورت کلیپ کوتاه تصویری آماده کنند، این کار باعث پرورش خلاقیت در بین آنها خواهد شد. مرور آیات حفظی هفته گذشته در این بخش می تواند در بخاطر سپردن آیات به نوجوانان کمک کند.

سوال هفته: (پیش در آمدی بر تعلیم)

شما میتوانید تعلیم را با پرسشی از نوجوانان شروع کنید. این کار باعث میشود آنها خودشان را جزئی لاینفک از مطالب تعلیمی شما بدانند و در طول تعلیم، خود را صرفا شنوندگان منفعل تصور نکنند، بلکه خودشان را در تعلیم شریک بدانند.

به نوجوانان خود زمان بدهید تا در مورد سوالات مطرح شده فکر کنند و درباره آنها توضیح دهند. اگر

نمی توانند پاسخ خود را در جمع بیان کنند از آنها بخواهید جوابهایشان را مکتوب کنند و به شما تحویل دهند، این کار به شما کمک میکند تا از آنچه در درون قلب این عزیزان میگذرد آگاه شوید و در صورت لزوم با هر یک از ایشان وقت شخصی برای مشورت و دعا داشته باشید.

آیه کلیدی برای حفظ کردن:

برای تهیه تعلیم، استفاده از آیات کتاب مقدس اهمیت بسیاری دارد. آیات کلام خدا، الهام خداست به همین دلیل نقش اساسی در انتقال اراده او دارند پس بسیار عالی میشود که اول خودمان آیات را حفظ کنیم و بعد از نوجوانان بخواهیم تا آنها نیز آیات را از بر کنند.

اهمیت این موضوع را متذکر شوید و حفظ آیات را پیگیری کنید.

تعلیم:

در این بخش شما می‌توانید فایل طرح درس ارسال شده را پیش از جلسه نگاه کنید و در همان راستا با خلاقیت و شیوه منحصر بفرد خودتان تعلیم را آماده کنید.

تعلیم قسمت بسیار مهمی است. برای اینکه این قسمت موثر تر باشد رعایت نکات زیر ضروری است:

۱- برای آماده کردن یک تعلیم، مطالعه و دعا لازم است. شما باید بر آنچه می‌گویید مسلط باشید در غیر این صورت در جذب نوجوانان توفیقی حاصل نخواهید کرد.

۲- در طول هفته حتما مطالب مرتبط با موضوع را مطالعه کنید و از روح القدس بخواهید در نحوه تعلیم به شما خلاقیت و قوت ببخشد.

۳- سعی کنید در نتیجه گیری باب گفتگو را باز کنید و مشترکا با نوجوانان به نقطه پایان برسید.

قدم عملی:

در طول هفته انجام قدم عملی به نوجوانان کمک خواهد کرد تا آنچه در جلسه با شما یاد گرفته اند را بیاد بیاورند و عمیقتر به آن فکر کنند. علی‌رغم این، قدم عملی برای شما فرصتی مهیا میکند تا در طول هفته با آنها ارتباط برقرار کرده و گفتگو کنید.

پاسخی از جانب نوجوانان:

در انتهای جلسه تعلیم، از نوجوانان بخواهید تا آنچه که در طول جلسه برای آنها پر برکت بوده را در قالب یک جمله با یکدیگر در میان بگذارند و اگر کسی در همین راستا نیاز به دعا دارد به اتفاق دیگر نوجوانان برای او دعا کنید.

دعا و پرستش :

در مسیری که تعلیم دادید نوجوانان را برای دعا تشویق و با پرستش فضا را برای کار خدا مهیا کنید.

بسیار عالی خواهد شد اگر در پرستش‌ها از خود نوجوانان استفاده کنید. یافتن استعدادها یکی از کارهای اصلی شما معلمین است، به آنها مسولیت بدهید و فضایی برای رشد استعدادها و عطایای ایشان فراهم کنید. اگر در این قسمت هیچ کدام را نمی‌توانید به کارگیری لاجرم از اینترنت و سرودهای ضبط شده استفاده کنید.

علاوه بر طرح درس تهیه شده برای برگزار کننده (مربی نوجوانان) جهت کمک به یادگیری نوجوانان برای هر درس فایل دیگری متناسب با درس برای شرکت کنندگان (نوجوانان) طراحی شده که به نمایش گذاشتن آنها در طول درس به یادگیری بهتر نوجوانان و حافظه تصویری آنان کمک خواهد کرد.

امیدواریم که استفاده از این منابع بتواند شما را در خدمت مبارک شاگرد سازی نسل آینده، یاری رساند.