

راز خوشبختی



درس هفتم

آشتی کن

هدف:

خوشا به حال کسی که در مسیح به
دنبال آشتی است.

رده سنی :

۴ - ۸ سال

آیه حفظی :

متی ۵ : ۹

خوشا به حال صلح جوین زیرا آنان فرزند خدا خوانده خواهند شد.

نظرات | سخنی با مربی

مربی عزیز در این درس نونهالان یکی دیگر از رازهای خوشبختی که آشتی کردن است را می‌آموزند. مربی عزیز در صورتی که نونهالی برای اولین بار به کلیسا آمده است، شما می‌توانید قبل از شروع تعلیم در مورد عیسی مسیح با او صحبت کنید.

نخ | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

صندلی بازی آشتی

مربی عزیز برای اجرا این بازی به تعداد نونهالان صندلی هایی در گوشه ای از کلاس قرار داده و با قرعه کشی یک نفر از نونهالان برای بازیکننده اول و یک دایره فرضی برای چیدمان صندلی ها برای بازی در وسط کلاس انتخاب کنید. نونهال اول با پخش موسیقی زمان دارد تا بتواند فقط یک صندلی برای دوستش به دایره فرضی وسط کلاس بیاورد و یک دوستش را با صدای بلند صدا زند تا وارد بازی شود. این کار را به نوبت هر نونهالی که وارد بازی می‌شود انجام می‌دهد و یک نفر را به بازی دعوت می‌کند و برای آن صندلی را حمل می‌کند. لطفا موسیقی را به مدت طولانی پخش نکنید و به مدت کوتاه پخش کنید که بچه ها برای کمک کردن به دوستشان چند بار تلاش کنند تا بتوانند صندلی را به دایره فرضی بیاورند.

ن | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام

متی ۵ : ۹

نونهالان عزیز همانطور که می‌دانید امروز یکی دیگر از خوشا به حال‌های عیسی را یاد خواهیم گرفت ولی قبل از آن، چه کسی می‌تواند رازهای خوشبختی که در هفته های گذشته آموختیم را بگوید؟

(نونهالان را تشویق کنید تا یک تجربه و یا خاطره در مورد رازهای خوشبختی که در هفته های گذشته یاد گرفتند را در کلاس تعریف کنند.)

لطفا متی باب ۵ آیه ۹ را در کلاس بخوانید.

عیسی مسیح در این آیه اشاره می‌کند به کسانی که می‌خواهند در روابطشان با دیگران دوستی و آشتی وجود داشته باشد.

• به نظر شما آشتی به چه معنا است؟

آشتی به معنای دوستی بین افرادی است که با هم اختلاف یا ناراحتی دارند. آشتی شامل یک گفتگو، پشیمانی از اشتباهات و بخشش یکدیگر است تا روابط به حالت خوب

و دوستانه برگردد. آشتی نشان می‌دهد که افراد می‌توانند با مهربانی و محبت، در برابر مشکلات با همدلی زندگی کنند. آشتی یک مفهوم مهم و زیباست که می‌تواند به ما انسان‌ها کمک کند تا روابط سالم‌تری در محبت با یکدیگر داشته باشیم.

عیسی مسیح بزرگترین و بهترین الگوی ما در زندگی می‌باشد به همین دلیلی وقتی به زندگی او در کتاب مقدس نگاه می‌کنیم متوجه می‌شویم که عیسی مسیح با همه مردم اطرافش حتی کسانی که او را دوست نداشتند در آشتی بود و با محبت و مهربانی با آنان رفتار می‌کرد.

• **آیا شما دوست دارید مثل عیسی مسیح با همه مردم در آشتی و با محبت و مهربانی زندگی کنید؟ چرا؟**

ما در این دنیا به عنوان فرزندان خدا ماموریت‌هایی داریم که یکی از آنها نشان دادن محبت مسیح به مردم می‌باشد و یکی از بهترین راه‌های نشان دادن عشق خدا به دیگران در آشتی کردن با آنها می‌باشد.

گفت و گو

۱. چرا آشتی مهم است؟

• آشتی مهم است چون باعث صلح، دوستی و آرامش در روابط می‌شود، مثل زمانی که خواهر و برادر پس از ناراحتی دوباره با هم بازی می‌کنند.

۲. چگونه می‌توانیم آشتی کنیم؟

• با صحبت کردن، نشان دادن پشیمانی و بخشش یکدیگر و انجام ندادن دوباره آن کاری که باعث ناراحتی شده می‌توانیم آشتی کنیم، مثل وقتی که آرش از کیا برای شکستن اسباب‌بازیش عذرخواهی می‌کند و کیا او را می‌بخشد.

۳. چه زمانی نیاز به آشتی داریم؟

• زمانی که اختلاف یا ناراحتی بین افراد وجود دارد، مثل وقتی که کسانی به خاطر سوءتفاهم

(اشتباه فهمیدن یک کار درست) مثل وقتی که مادر و فرزند پس از یک سوءتفاهم کوچک با هم صحبت کرده و دوباره همدیگر را در آغوش می‌گیرند و یا یک عمل نادرست با هم قهر می‌کنند.

۴. فواید آشتی کردن چیست؟

• احساس آرامش و خوشحالی، مثل وقتی که دو همکلاسی پس از آشتی با هم به بازی ادامه می‌دهند و همچنین روح القدس به ما کمک می‌کند تا آشتی کردن با دیگران برای ما و آنها پر از نتایج خوب باشد. داشتن روابط سالم‌تر، دوستانه‌تر و داشتن آرامی، ادامه دادن زندگی در محبت، عشق و نشان دادن محبت مسیح به همه، مثل وقتی که خانواده پس از یک اتفاق بد با هم حرف می‌زنند و دوباره به شادی و آرامش در مسیح می‌رسند.

۵. چه کسانی می‌توانند در آشتی به ما کمک کنند؟

وقتی کلام خدا را می‌خوانیم و دعا می‌کنیم خدا ما را هدایت می‌کند.

والدین، معلمان یا دوستان نزدیک، مثل وقتی که معلم به دو دانش‌آموز کمک می‌کند تا پس از دعوا دوباره دوست شوند.

۶. چرا بعضی اوقات دوست نداریم آشتی کنیم؟

- نپذیرفتن اشتباهات یا حسادت و یا ننگ داشتن خاطرات بد در دلمان، مثل وقتی که یک نفر نمی‌خواهد عذرخواهی کند و دوست دیگر ناراحت باقی می‌ماند اما مسیح به ما کمک می‌کند تا با محبت او بتوانیم موانع را از سر راه برداریم.

۷. چگونه می‌توانیم از اختلافات (قهر کردن) جلوگیری کنیم؟

- با گوش دادن به دیگران و صحبت کردن با آنها مثل وقتی که قبل از هر اختلاف و یا دعوا به حرف‌های دوستان خوب گوش می‌دهیم و او را درک می‌کنیم و مهم‌تر از همه ما به عنوان فرزندان خداوند به کمک روح القدس می‌توانیم با آرامش و کمک او رفتار کنیم تا از قهر کردن‌ها جلوگیری کنیم و در آشتی و صلح مسیح بمانیم.

نتیجه‌گیری: ۵ دقیقه

یکی دیگر از رازهای خوشبختی در این دنیا به گفته مسیح این است به دنبال آشتی کردن باشیم، فراموش نکنیم که خداوند آنقدر زیاد همه ما آدم‌ها را دوست داشت که عیسی مسیح یعنی پسرش را برای نجات ما فرستاد پس ما بخاطر اینکه اول خدا همه ما را دوست دارد، او و مردم را دوست داریم و محبت می‌کنیم تا در آشتی با دیگران بمانیم و در شبیه شدن به عیسی مسیح رشد کنیم چون او آمد تا همه حتی دشمنانش را محبت کند.

کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

مربی عزیز برای درک مفهوم آشتی، می‌تواند یک آزمایش علمی ساده و آموزنده برای نونهالان طراحی کرد. این آزمایش با استفاده از رنگ‌ها انجام می‌شود تا نشان دهد چگونه اختلافات و یا قهر کردن‌ها (مثل رنگ‌های جداگانه) می‌توانند با هم قاطی شوند و یک نتیجه زیبا و هماهنگ ایجاد کنند.

آزمایش آشتی با استفاده از رنگ‌ها

وسایل مورد نیاز: سه لیوان شفاف/آب/رنگ‌های (قرمز، زرد، آبی)/یک قاشق
مراحل آزمایش: آماده‌سازی لیوان‌ها /سه لیوان شفاف را روی میز قرار دهید/هر لیوان را تا نصفه با آب پر کنید.

اضافه کردن رنگ‌ها:

در لیوان اول، چند قطره رنگ خوراکی قرمز بریزید و با قاشق هم بزنید تا آب قرمز شود.
در لیوان دوم، چند قطره رنگ خوراکی زرد بریزید و با قاشق هم بزنید تا آب زرد شود.

در لیوان سوم، چند قطره رنگ خوراکی آبی بریزید و با قاشق هم بزنید تا آب آبی شود.

ترکیب رنگ‌ها:

حالا یک قاشق از آب قرمز را به لیوان آب زرد اضافه کنید و با قاشق هم بزنید. مشاهده خواهید کرد که رنگ آب نارنجی می‌شود.

سپس یک قاشق از آب زرد را به لیوان آب آبی اضافه کنید و هم بزنید. مشاهده خواهید کرد که رنگ آب سبز می‌شود.

در نهایت، یک قاشق از آب آبی را به لیوان آب قرمز اضافه کنید و هم بزنید. مشاهده خواهید کرد که رنگ آب بنفش می‌شود.

توضیح هدف آزمایش:

در این آزمایش، رنگ‌های مختلف به عنوان نمادی از اختلافات و مشکلات بین آدم‌ها استفاده می‌شوند. وقتی رنگ‌ها را با هم ترکیب می‌کنیم، رنگ‌های جدید و زیبایی به دست می‌آید که نشان‌دهنده آشتی و همکاری است. این آزمایش به نونهالان نشان می‌دهد که وقتی اختلافات و مشکلات را کنار بگذاریم و با هم آشتی کنیم، می‌توانیم چیزهای زیبایی خلق کنیم.

مربی عزیز دفترچه راز خوشبختی را که هفته قبل آماده کرده‌اید را با توجه به هدف و آیه این درس کامل کنید.

لطفا وقتی را برای دعا و پرستش با نونهالان داشته باشید.

آیه حفظی:

متی ۵: ۹

**خوشا به حال صلح جوین زیرا آنان فرزند خدا
خوانده خواهند شد.**