

# راز خوشبختی





درس ششم

# پاکدل باش

**هدف:**

خوشا به حال کسی که در مسیح پاکدل  
است.

**رده سنی:**

۹ - ۱۲ سال

**آیه حفظی:**

متی ۵: ۸

خوشا به حال پاکدلان زیرا آنان خدا را خواهند دید.

## نظارت | سخنی با مربی

مربی عزیز در این درس نونهالان با یکی دیگر از رازهای خوشبختی که پاکدل بودن در مسیح است آشنا می شوند.  
مربی عزیز در صورتی که نونهالی برای اولین بار به کلیسا آمده است، شما می‌توانید قبل از شروع تعلیم در مورد عیسی مسیح با او صحبت کنید.

## نظارت | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

مربی عزیز موارد لازم برای انجام آزمایش ( پاک شدن )

- یک عدد لیوان، یک عدد پارچ
- رنگ جوهر و یا گواش ( سیاه )
- آب به میزان لازم

• یک ظرف بزرگ برای قرار دادن زیر لیوان

لطفاً از قبل یک لیوان آب را با رنگ مشکی رنگی کنید و با یک ظرف دیگر در لیوانی که آب مشکی داخل آن است آب معمولی بریزید تا زمانی که آب مشکی داخل لیوان خالی شده و آب شفاف و معمولی آن را پر کند.

مربی عزیز در حین انجام آزمایش از نونهالان بپرسید:

- چه کارها و خصوصیات اخلاقی باعث می‌شود که قلب ما مثل این آب سیاه شود؟
- هدف از انجام این آزمایش این است که نشان دهیم گناه قلب ما را تاریک و سیاه می‌کند و وقتی دعا و توبه می‌کنیم و دیگر آن کارها را انجام نمی‌دهیم قلب ما به کمک روح القدس روشن می‌شود.

## نظارت | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

### مطالعه کلام

متی ۵: ۳ - ۸

بچه‌های عزیز امروز هم مثل چند هفته گذشته یکی دیگر از خوشا به حال‌های موعظه بالای کوه عیسی مسیح را یاد می‌گیریم.

کدام یک از شما می‌داند در هفته‌های گذشته چه رازهای خوشبختی را یاد گرفتیم؟



(مشارکت نونهالان)

بله درسته ما هفته های قبل درباره توکل کردن، آرامش داشتن، فروتن بودن، نیکویی کردن، مهربانی و بخشش را یاد گرفتیم. امروز هم می‌خواهیم ششمین راز خوشبختی که پاکدل بودن در مسیح است را یاد بگیریم.

**مری عزیز متنی ۸:۵ را در کلاس برای کودکان بخوانید.**

• **بچه‌ها چه کسی معنی پاکدل بودن را می‌دانند؟ (اجازه دهید نونهالان مشارکت کنند)**

پاکدل بودن یعنی اینکه ما قلب پاکی داشته باشیم پس وقتی ما صاحب قلب پاک باشیم در دلمان نسبت به دیگران ناراحتی، عصبانیت، حسادت، کینه و ... که جای آن در قلب ما نیست را نخواهیم داشت.

وقتی ما در دلمان نسبت به دوستانمان و اطرافیانمان ناراحتی داشته باشیم باعث می‌شود که از آنها دور شویم چون مرتب در دلمان نسبت به دیگران ناراحت هستیم.

**به نظر شما کسی که در دلش ناراحتی از دوستش دارد باید چکار کند؟**

( اگر تجربه‌ای مشابه درباره این موضوع نونهالان دارند اجازه دهید صحبت کنند. )

امروز ما اگر نسبت به دوستان و یا اطرافیانمان ناراحت هستیم می‌توانیم برای اینکه این احساس بد را در دل خود نداشته باشیم از عیسی کمک بگیریم و برای دل خودمان و رابطه‌ای که با دیگران داریم دعا کنیم چون خدا می‌خواهد که ما مثل عیسی مسیح در آشتی با همه زندگی کنیم و در دلمان احساسات خوب و نیکو نگه داریم تا هم حال خودمان و دیگران خوب بماند. همانطور که در آزمایش پاکدل شدن متوجه شدیم احساسات بد دل ما را سیاه می‌کند ولی وقتی با احساسات خوب دلمان را پر می‌کنیم و سعی می‌کنیم که با کمک روح‌القدس پاکدل بمانیم قلبمان روشن می‌شود.

عیسی مسیح بهترین الگوی ما در رفتار کردن با دیگران است. عیسی با همه مردم مهربان بود برای همین دوستان زیادی داشت و حتی در دلش نسبت به کسانی که به او بدی می‌کردند ناراحت نمی‌شد، چون پاکدل بود. وقتی ما پاکدل باشیم اجازه نمی‌دهیم ناراحتی‌ها و ... وارد قلبمان شود و همیشه مردم را همانطور می‌بینیم که عیسی می‌دید، ما می‌توانیم با همه به خوبی رفتار کنیم.

**گفت و گو:** 

بباید با یکدیگر چند تا از خصوصیات یک شخص پاکدل رو یاد بگیریم :

۱. صداقت و راستگویی: همیشه حقیقت را بگوید و از دروغ دوری کند.
۲. بخشندگی و گذشت: بتواند به راحتی از اشتباهات دیگران بگذرد و کینه‌ای در دلش نگه ندارد.
۳. فروتنی: مغرور نباشد و به دیگران احترام بگذارد.

۴. دوری از حسادت و بدخواهی : از حسادت به موفقیت‌های دیگران دوری کند و همیشه آرزوی خوب برای دیگران داشته باشد.
۵. مهربانی و محبت : با دیگران با مهربانی و محبت رفتار کند و همیشه آماده کمک به دیگران باشد.
۶. صداقت در قصد انجام کاری و عمل: نه تنها در صحبت کردن بلکه در رفتار و انجام کارهای خود هم صادق باشد و به قول خود عمل کند.

### نتیجه گیری: ۵ دقیقه

با نگاه کردن به زندگی عیسی مسیح درسهای زیادی یاد می‌گیریم که پاکدل بودن یکی از آنهاست و ما به عنوان فرزندان خدا می‌توانیم در مسیح پاکدل باشیم و به عنوان کسی که پاکدل است می‌توانیم در این زندگی خوشبختی را تجربه کنیم و دوست صمیمی و نزدیک خدا باشیم.

### کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

از کودکان بخواهید در هفته پیش رو اگر مواردی پیش آمد که ناراحت شدند و یا اینکه نسبت به کسی احساس بدی داشتند در همان لحظه دعا کنند و از پدر و مادر و یا مربی کمک بخواهند و در مورد آن صحبت کنند.

مربی عزیز دفترچه راز خوشبختی را که از هفته های قبل آماده کرده‌اید را با توجه به آیه و هدف این درس کامل کنید.

با توجه به موضوع درس زمانی برای دعا و پرستش داشته باشید.

### آیه حفظی:

متی ۵: ۸

خوشبحال پاکدلان زیرا آنان خدا را خواهند دید.