

# راز خوشبختی



درس پنجم

# مهربان باش و ببخش

**هدف:**

خوشا به حال کسی که در مسیح  
بخشنده و مهربان است.

**رده سنی:**

۹ - ۱۲ سال

**آیه حفظی:**

متی ۵ : ۷

خوشا به حال رحیمان، زیرا برآنان رحم خواهد شد.

## نظرات | سخنی با مربی

مربی عزیز در این درس نونهالان با یکی دیگر از رازهای خوشبختی که مهربانی و بخشش در مسیح است را می‌آموزند.  
مربی عزیز در صورتی که نونهالی برای اولین بار به کلیسا آمده است شما می‌توانید قبل از شروع تعلیم در مورد عیسی مسیح با او صحبت کنید.

## نقطه | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

مربی عزیز از قبل مقداری سنگ و یک کوله پشتی آماده کنید و به هر یک نونهالان یک رنگ ماژیک دهید. از بچه‌ها بخواهید اگر از هر موضوعی که مربوط به دوست یا خانواده یا حتی خودشان ناراحت هستند و نتوانستند فراموش کنند و یا ببخشند، یک سنگ را با رنگ مورد نظری که در دست دارند رنگ کنند و در کوله پشتی بیاندازند. وقتی کوله پشتی سنگین شد از آنها بخواهید به نوبت آن را حمل کنند، چه فکری در مورد کوله پشتی می‌کنند، اجازه دهید که بچه‌ها نظراتشان را بیان کنند.  
( توضیح و ادامه‌ی بازی در انتهای درس داده می‌شود.)

## نقطه | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

### مطالعه کلام متی ۵: ۳-۷

بچه‌های عزیز امروز هم مثل چند هفته گذشته یکی دیگر از خوش به حال‌های موعظه بالای کوه عیسی مسیح را یاد می‌گیریم. کدام یک از شما می‌دانند در هفته‌های گذشته چه رازهای خوشبختی را یاد گرفتیم ( مشارکت بچه‌ها )  
بله درسته، توکل کردن، آرامش داشتن، فروتن بودن و نیکویی کردن.  
امروز هم می‌خواهیم پنجمین راز خوشبختی که مهربانی و بخشش است را یاد بگیریم.

### متی ۵: ۷ را در کلاس بخوانید.

بچه‌ها رحیمان به معنی مهربانان و بخشنندگان است.

#### • به نظر شما مهربانی و بخشش به چه معناست؟

مهربانی یعنی توجه کردن، خوبی کردن و دوست داشتن دیگران و بخشش یعنی گذشتن از اشتباه و کار نادرستی که دیگران نسبت به شما انجام داده‌اند، مثل آشتی کردن می‌مانند که ما می‌توانیم دوباره با دوستانمان رابطه خوبی داشته باشیم.  
شخصی که مهربان و بخشنده است با دیگران خوب رفتار می‌کند و همه را دوست دارد

و وقتی ببیند که کسی به کمک نیاز دارد منتظر نمی‌ماند و به او کمک می‌کند. اگر کسی نیاز به بخشیدن دارد او را می‌بخشد و یا زمانی که خودش اشتباهی کرده باشد عذرخواهی می‌کند تا بخشیده شود.

بخاطر اینکه عیسی مسیح قلب مهربانی داشت حتی زمانی که روی صلیب بود و تمام بدنش درد می‌کرد از خدای پدر خواست تا کسانی که او را اذیت کرده بودند را ببخشد.

### • چه کسانی را در کتاب مقدس می‌شناسید که مهربانی و بخشش داشتند؟ • چطور می‌توانیم ببخشیم و یا بخشیده شویم؟

اجازه دهید که نونهالان نظراتشان را بیان کنند.

شخص مهربان را می‌توانیم از گفتار و رفتارش بشناسیم. شخصی که مهربان است نمی‌تواند مهربانیش را پنهان کند و با همه‌ی مردم به یک شکل رفتار می‌کند و همه را می‌بخشد حتی کسانی که دوستان نزدیک او نیستند. ما حتی دشمنان خودمان را می‌بخشیم چون این کاری است که خداوند از ما می‌خواهد. بچه‌ها بخشیدن گاهی وقتاً ممکن است سخت باشد چون یک عذرخواهی ساده نیست، ولی خدا این قدرت را به ما می‌دهد که با مهربانی دیگران را ببخشیم و بعد از آن احساس شادی در قلبمان بوجود بیاید. ما هم بعضی وقتها کارهای اشتباه انجام می‌دهیم و نیاز داریم که بخشیده شویم، خداوند در کتاب مقدس می‌گوید ببخشید تا بخشیده شوید.

بچه‌ها سنگهایی که در کوله پشتی انداختیم نشانه نبخشیدن‌های ما است که مانع راحت قدم برداشتن ما می‌شود ولی وقتی این سنگها را روی زمین می‌گذاریم می‌توانیم با شادی و سبکی قدم برداریم.

عیسی مسیح با همه مهربان و خوش رفتار بود و گناهان همه را می‌بخشید و از ما می‌خواهد که مانند او باشیم و مثل او رفتار کنیم.

## گفت و گو:

خصوصیات یک شخص مهربان و بخشنده :

- دلسوزی برای همه، حتی کسانی که با او مهربان نیستند.
- راست گویی و خوش رفتار بودن حتی با کسانی که رفتار درستی ندارند.
- دوستی و کمک کردن به دیگران.
- بخشیدن کارهای اشتباهی که دیگران در موردش انجام داده‌اند.

## نتیجه گیری: ۵ دقیقه

با نگاه کردن به زندگی عیسی مسیح یاد می‌گیریم که با همه مهربان باشیم و اشتباهاتی که دیگران انجام داده‌اند را ببخشیم و همینطور جاهایی که نیاز به بخشیده شدن داریم با فروتنی بپذیریم و عذرخواهی کنیم، تا شادی و خوشحالی همیشگی از خداوند دریافت کنیم.

## 🕒 | کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

از بچه ها بخواهید که یک جدول روزانه آماده کرده و در هفته پیش رو هر زمانی که مهربانی کردند و یا حتی کسی را بخشیدند و بخشیده شدند در جدول آن روز بنویسند، هفته ی بعد با خود به کلیسا بیاورند. مربی عزیز دفترچه راز خوشبختی را که هفته های قبل آماده کرده اید را با توجه به آیه و هدف این درس کامل کنید. زمانی برای پرستش و دعا داشته باشید.

## 🧠 | آیه حفظی:

متی ۵: ۷

خوشا به حال رحیمان، زیرا بر آنان رحم خواهد شد.