

راز خوشبختی



درس چهارم

نیکویی را دنبال کن

هدف:

خوشا به حال کسی که در مسیح به دنبال نیکویی است

رده سنی:

۹ - ۱۲ سال

آیه حفظی:

متی ۵ : ۶

خوشا به حال گرسنگان و تشنگان عدالت، زیرا آنان سیر خواهند شد.

نظارت | سخنی با مربی

مربی عزیز در این درس نونهالان یکی دیگر از رازهای خوشبختی را می‌آموزند تا بتوانند به دنبال نیکویی کردن باشند. مربی عزیز در صورتی که نونهالی برای اولین بار به کلیسا آمده است، شما می‌توانید قبل از شروع تعلیم در مورد عیسی مسیح با او صحبت کنید.

نظارت | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

"گنجینه نیکویی" یک بازی هیجان انگیز برای نونهالان است. موضوع بازی: کودکان باید به دنبال "گنج‌های نیکویی" در محل‌های مختلف بگردند. آماده‌سازی: در ابتدا، تعدادی "گنج" در مکان‌های مختلف از کلاس پنهان کنید و با پخش موزیک زمانی را مشخص کنید تا گنج‌ها را پیدا کنند. کارت‌های گنج در پایان صفحه برای شما قرار داده شده است، لطفاً از قبل به تعداد بچه‌ها چاپ کنید.

قوانین بازی: بچه‌ها باید به دنبال "گنج‌های نیکویی" بگردند. هر وقت که یکی از کارت‌ها را پیدا کردند تا پایان روز فرصت دارند آن نیکویی را انجام دهند. (مثلاً به دوستش کمک کند یا به معلم احترام نشان دهد و حرفش را گوش دهد.)

نظارت | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام

متنی ۵ : ۶

نونهالان عزیز همانطور که می‌دانید امروز یکی دیگر از خوشا به حال‌های عیسی را یاد خواهیم گرفت ولی قبل از آن، چه کسی می‌تواند سه راز خوشبختی که در هفته‌های گذشته آموختیم را بگوید؟ (نونهالان را تشویق کنید تا یک تجربه و یا خاطره در مورد رازهای خوشبختی که در هفته‌های گذشته یاد گرفتند را در کلاس تعریف کنند)

لطفاً متنی باب ۵ آیه ۶ را در کلاس بخوانید.

عیسی مسیح در این آیه اشاره می‌کند به کسانی که اشتیاق زیاد برای عدالت دارند به معنای ساده‌تر عدالت یعنی به دنبال نیکویی کردن.

• به نظر شما نیکویی به چه معنا است؟

برای تعریف نیکویی برای نونهالان، می‌توانید به زبان ساده و قابل فهم برای آن‌ها توضیح دهید که نیکویی به معنای: احترام، کمک به دیگران در زمان نیاز، بخشش، و رفتارهای خوب و محترمانه است.

عیسی مسیح از ما دعوت می‌کند که ما به دنبال نیکویی کردن باشیم تا بتوانیم در این زندگی خوشبخت شویم. خدا می‌خواهد که ما به عنوان فرزندان او این رازها را در زندگی‌مان عمل کنیم نه تنها برای خودمان بلکه به دیگران هم فکر کنیم و به دنبال نیکویی کردن به آنان باشیم.

یک مثال کاربردی برای نیکویی کردن: وقتی یکی از دوستانمان ناراحت یا ناراضی است، به او نزدیک شویم و از او بپرسیم که چه اتفاقی افتاده است و چگونه می‌توانیم به او کمک کنیم. این نشان می‌دهد که ما مهربانی و احترام به دیگران را متوجه شده‌ایم و در عین حال آماده هستیم تا به دوستانمان کمک کنیم و به دنبال نیکویی کردن باشیم. چون کمک کردن یکی از بهترین راه‌های نیکویی کردن به دیگران می‌باشد. همانطور که متوجه شدیم عیسی گفت: خوش به حال کسی که به دنبال نیکویی کردن است، پس امروز با هم تصمیم بگیریم تا این راز خوشبختی را فراموش نکنیم و همیشه به دنبال آن باشیم تا خوشبخت شویم.

گفت و گو:

- چه کمکی و نیکویی در زندگی به شما شده است؟
- شما چه کمکی و یا نیکویی به دیگران کرده‌اید؟
- به نظر شما نیکویی کردن چه کسی هیچ وقت تمام نمی‌شود؟

نیکویی و کمک کردن به دیگران در زندگی به ما کمک می‌کند تا بتوانیم خوشبختی را در مسیح تجربه کنیم و همچنین می‌توانیم بیشتر شبیه به عیسی مسیح شویم او الگوی کامل نیکویی کردن است چون هیچ وقت دست از انجام کارهای نیکو برای مردم برنداشته است.

نتیجه گیری: ۵ دقیقه

یکی دیگر از رازهای خوشبختی در این دنیا به گفته مسیح این است که ما به دنبال نیکویی کردن باشیم. امروز خدا از ما می‌خواهد به دیگران کمک کنیم به آنان احترام بگذاریم و دوستشان بداریم تا در این دنیا بیشتر شبیه خدا شویم.

🕒 | کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

یک فعالیت با موضوع نیکویی کردن می‌تواند به شکل یک بازی ماجراجویی در طبیعت باشد. این بازی به نام "سفر نیکویی" می‌تواند به صورت زیر باشد:

موضوع بازی: نونهالان باید به دنبال فرصت‌های نیکویی در طبیعت بگردند و اعمال نیکویی را انجام دهند.

آماده‌سازی: قبل از شروع بازی، لیستی از اعمال نیکویی در طبیعت (مانند تمیز کردن محیط، کمک به حیوانات، کمک به محیط زیست، و ...) آماده می‌شود. در صورت امکان این فعالیت را به همراه نونهالان به صورت گروهی انجام دهید. مربی عزیز دفترچه راز خوشبختی را که هفته قبل آماده کرده‌اید را با توجه به هدف و آیه این درس کامل کنید. لطفا وقتی را برای دعا و پرستش با نونهالان داشته باشید.

🧠 | آیه حفظی:

'خوشا به حال گرسنگان و تشنگان عدالت، زیرا آنان

سیر خواهند شد.'

مَتّی ۵: ۶

کارت های نیکویی

جمع کردن
کلاس

کارت های نیکویی

حرف بزرگترها
را گوش دادن

کارت های نیکویی

جارو کشیدن
اتاق

کارت های نیکویی

احترام به
دوستان و
معلم

کارت های نیکویی

هدیه دادن

کارت های نیکویی

تعارف کردن
خوراکی

کارت های نیکویی

کمک کردن
در کارهای
مختلف

کارت های نیکویی

مرتب کردن
کمد

کارت های نیکویی

