

راز خوشبختی



درس سوم

فروتن باش

هدف:

خوشا به حال کسی که در مسیح فروتن است.

رده سنی :

۹ - ۱۲ سال

آیه حفظی :

متی ۵:۵

خوشا به حال حلیمان زیرا آنان زمین را به میراث خواهند برد.

نظرات | سخنی با مربی

مربی عزیز در این درس نونهالان یکی دیگر از رازهای خوشبختی که فروتنی در مسیح است را یاد می‌گیرند. مربی عزیز در صورتی که نونهالی برای اولین بار به کلیسا آمده است، شما می‌توانید قبل از شروع تعلیم در مورد عیسی مسیح با او صحبت کنید.

نخستین | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

مربی عزیز تصاویر زیر را به نونهالان نشان دهید و از آنها بخواهید زیر تصویری که از نظرشان معنای فروتنی را می‌دهد، کلمه فروتنی را بنویسند.

کتاب مقدس | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام

متی ۵ : ۳ - ۵

بچه‌ها صحبت‌های عیسی در بالای کوه را به یاد دارید؟ (موعظه بالای کوه) در هفته‌های قبل در مورد راز خوشبختی که عیسی در بالای کوه گفته بود صحبت کردیم مثل توکل کردن و آرامش داشتن. امروز در مورد یکی دیگر از رازهای خوشبختی که فروتنی در مسیح است صحبت می‌کنیم.

مربی عزیز لطفا این آیه را در کلاس بخوانید. (متی ۵ : ۵)

به نظر شما معنی فروتنی چیست؟

تا به حال به واژه "اول من" فکر کرده‌اید؟ ما در زندگی روزمره ممکن است زیاد از این واژه به صورت خواسته و یا ناخواسته استفاده کنیم.

برای مثال: زمانی که در حال انتظار برای سوار شدن به اتوبوس و یا سرویس مدرسه هستیم و یا زمانی که با دوستانمان به پارک می‌رویم و می‌خواهیم از یک دستگاه بازی استفاده کنیم.

معمولا در همچین مواقعی ممکن است این کلمه در ذهنمان تکرار شود که:

"اول من" باید سوار اتوبوس بشوم.

و یا "اول من" باید سوار تاب بشوم.

و یا فرض کنید که شما در انجام یک کاری به خوبی مهارت دارید و دوستان در آن قسمت نسبت به شما ضعیف است و به خوبی شما نمی‌تواند آن کار را انجام دهد، شما

از این موضوع احساس غرور می‌کنید و یا حتی احساس برتری نسبت به دوستان پیدا می‌کنید .

آیا به نظر شما با توجه به مثال های بالا فروتنی به این معناست ؟ (خیر)

این را در نظر بگیرید که معنای فروتنی هیچ کدام از این نکات زیر نیست !:
این که خودتان و علایقتان را به خاطر دیگران فدا کنید.
و یا اینکه احساساتتان و نظراتتان را پنهان کنید به این دلیل که می‌خواهید مثل دیگران باشید !
فروتنی در مسیح کاملا برعکس مثال های بالایی است که شنیدیم .

به نظر شما فروتنی در مسیح به چه معناست ؟

فروتنی یعنی خودمان را نسبت به دیگران بالاتر نبینیم، فروتن بودن یکی از خصوصیات خداست.

زندگی و رفتار عیسی مسیح با دیگران نمونه‌ای از یک شخص فروتن است. او با وجود اینکه خدا بود اما همیشه نسبت به مردم در هر جایگاهی که بودند با فروتنی رفتار می‌کرد و هیچ وقت نسبت به نیازمندان، بیماران و حتی گناهکاران احساس برتری و غرور نکرد بلکه با محبت و فروتنی به همه مردم کمک می‌کرد .
در کتاب مقدس نمونه های زیادی از فروتنی عیسی میبینیم، برای مثال :
در انجیل یوحنا ۵:۱۳ میبینیم که عیسی با اینکه خدا بود اما با فروتنی پاهای شاگردانش را شست تا به آنها یاد بدهد هیچ کس از دیگری برتری ندارد.
و در متی ۵ : ۵ خواندیم که عیسی می گوید خوشا به حال کسانی که فروتن هستند ؛ چون این افراد می‌توانند به بزرگ ترین پاداش خدا که رسیدن به پادشاهی خدا است برسند .

گفت و گو:

- بچه ها تا حالا شده از کلمه خوش به حالت استفاده کنید ؟
 - در چه زمان هایی استفاده کردید ؟
- اجازه دهید بچه ها در این مورد گفتگو کنند و جواب هایشان را در کلاس مطرح کنند .

- به نظر شما چرا عیسی می گوید خوش به حال کسی که فروتن است؟
کسی که در مسیح فروتن است دیگران را از خود بزرگ تر میبیند و همیشه با صبر و محبت رفتار می‌کند، حتی اگر انجام آن کار برایش سخت باشد.

نتیجه گیری: ۵ دقیقه

نتیجه فروتنی ما، گنج ارزشمندی است که هر کسی نمی‌تواند به آن دسترسی داشته باشد، اما ما میتوانیم در مسیح این گنج با ارزش را به عنوان یک پاداش بزرگ از طرف خدا دریافت کنیم.

کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

مربی عزیز **دفترچه راز خوشبختی** را که هفته‌های قبل آماده کرده اید را با توجه به هدف و آیه این درس کامل کنید.
لطفا وقتی را برای دعا و پرستش با نونهالان داشته باشید.

آیه حفظی:

متی ۵:۵

خوشا به حال حلیمان زیرا آنان زمین را به میراث خواهند برد.





