

# راز خوشبختی



درس دوم

# آرامش داشتن

**هدف:**

خوشا به حال کسی که در مسیح  
آرامش دارد.

**رده سنی:**

۹ - ۱۲ سال

**آیه حفظی:**

متی ۵: ۴

خوشا به حال ماتمیان، زیرا آنان تسلی خواهند یافت.

## نظرات | سخنی با مربی

مربی عزیز در این درس نونهالان یکی دیگر از رازهای خوشبختی که آرامش داشتن هست را یاد می‌گیرند.  
مربی عزیز در صورتی که نونهالی برای اولین بار به کلیسا آمده است، شما می‌توانید قبل از شروع تعلیم در مورد عیسی مسیح با او صحبت کنید.

## نظرات | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

مربی عزیز نونهالان را تشویق کنید تا زیر تصاویر تنهایی، ناراحتی و ترس بنویسند که من می‌توانم در مسیح آرامش داشته باشم و در آخر در قسمت خالی خودشان یک تصویر از خودشان بکشند که در زمان در مسیح آرامش داشته‌اند و از تجربه خودشان صحبت کنند.

## نظرات | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

### مطالعه کلام

متی ۵ : ۳ - ۴

### بچه‌ها به خاطر دارید که به صحبت‌های عیسی در بالای کوه چه می‌گفتند؟ (موعظه بالای کوه)

عیسی در بالای کوه برای مردم صحبت می‌کرد و به آنها رازهای خوشبختی را یاد می‌داد که اولین راز خوشبختی اعتماد کردن یا توکل کردن به خدا بود. امروز در مورد این موضوع صحبت می‌کنیم که چطور در مسیح آرامش داشته باشیم.

مربی عزیز لطفا این آیه را در کلاس بخوانید. ( متی ۵ : ۴ )

بچه‌ها چه کسی می‌داند که معنی ماتم و یا ماتمیان چیست؟  
ماتمیان در این آیه به معنی کسانی است که خیلی غمگین هستند.

بچه‌ها شما وقتی گناهی انجام می‌دهید و متوجه آن می‌شوید، چکار می‌کنید؟

حتما از گناهتان ناراحت می‌شوید و با خودتان می‌گویید چرا اطرافیانم را ناراحت کرده‌ام، بعد رفته و عذر خواهی می‌کنید، وقتی پشیمانی خودتان را از کاری که کرده‌اید نشان می‌دهید، هم بخشیده می‌شوید و هم این کار باعث آرام شدنتان و ادامه رابطه شما با دیگران می‌شود، که باعث داشتن آرامش در مسیح می‌شود.

اگر کسی گناهی انجام دهد چه احساسی به شما دست می‌دهد؟

ناراحت می‌شویم و می‌توانیم برای آنان دعا کنیم.

چرا عیسی می‌گوید: خوشا به حال ماتمان، زیرا آنان تسلی ( آرامش ) خواهند یافت.

بچه‌ها در این آیه خداوند عیسی مسیح به ما یاد می‌دهد که کسانی که متوجه خطاها

و گناهشان می‌شوند و توبه می‌کنند و یا حتی از گناه کردن دیگران غمگین می‌شوند، برای خداوند خیلی با ارزش هستند و به جای غم و ناراحتی در مسیح آرامش به دست می‌آوردند.

## گفت و گو:

تا حالا به کسی گفتید خوش به حالت؟ برای چه موضوعی؟ (مثلا برای داشتن خوراکی یا اسباب بازی)

بچه‌ها به نظر شما تفاوت بین خوش به حالی که شما در موردش گفتید با خوش به حال امروز چی هست؟ (خوش به حالی که در مورد شادی دیگران می‌گویید خیلی زود می‌توانید برای خودتان فراهم کنید مثل داشتن بستنی یا اسباب بازی که بزرگترها برایتان آماده می‌کنند و زود تمام می‌شود ولی خوش به حال کسانی که غمگین هستند و می‌توانند شادی و آرامش همیشگی از خداوند دریافت کنند.)

- با توجه به درس امروز چطور می‌توانم در زمان ناراحتی آرامش مسیح را داشته باشم؟  
با توبه کردن از گناه و دعا می‌توانیم آرامشی در مسیح بدست آوریم که همیشگی است.  
توبه: زمانی که گناهمان را متوجه می‌شویم و آن را به خدا می‌گوییم و دیگر تکرار نمی‌کنیم خدا ما را می‌بخشد.

## نتیجه گیری: ۵ دقیقه

ما می‌توانیم از گناه دوری کنیم و برای خودمان و دیگران دعا کنیم تا راه درست را انتخاب کنیم و آرامش خداوند را به دست بیاوریم.

## کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

رنگ آمیزی زیر را در کلاس انجام دهید.  
مربی عزیز دفترچه راز خوشبختی را که هفته قبل آماده کرده‌اید را با توجه به هدف و آیه این درس کامل کنید.  
لطفا وقتی را برای دعا و پرستش با نونهالان داشته باشید.

## آیه حفظی:

متی ۵: ۴

خوشابه حال ماتمیان، زیرا آنان تسلی خواهند یافت

من می‌توانم در مسیح آرامش داشته باشم  
**Mesih'te huzura kavuşabilirim**

