

# راز خوشبختی



درس اول

# توکل کن

**هدف:**

هدف: خوشا به حال کسی که به مسیح  
توکل دارد.

**رده سنی:**

۹ - ۱۲ سال

**آیه حفظی:**

متی ۵: ۳

خوشا به حال فقیران در روح، زیرا پادشاهی آسمان از آن  
ایشان است.

## نیت | سخنی با مربی

مربی عزیز نونهالان در این درسنامه درباره یکی از رازهای خوشبختی که توکل به مسیح است می‌آموزند .  
مربی عزیز در صورتی که نونهالی برای اولین بار به کلیسا آمده است، شما می‌توانید قبل از شروع تعلیم در مورد عیسی مسیح با او صحبت کنید.

## نیت | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

در این قسمت نیاز داریم به

- لیوان کاغذی بزرگ
- چسب رنگی
- لیوان یکبار مصرف
- شمع باتری دار
- چسب
- حالا فانوس دریایی آماده است

مربی عزیز در این قسمت می‌توانید به نونهالان بگویید که در طول درس متوجه خواهند شد که چرا این فانوس را درست کردند.

## نیت | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام

متی ۵ : ۳ / مزمور ۱۱۸ : ۸

### بچه‌ها آیا شما می‌دانید که طولانی‌ترین صحبت عیسی در مورد چه موضوعی بود؟

یک روز جمعیت بسیار زیادی منتظر بودند تا عیسی را ببینند، چون عیسی بیماران را شفا می‌داد و همیشه کارهای بزرگی انجام می‌داد تا به همه مردم کمک کند.  
پس وقتی عیسی آنها را دید به بالای کوهی رفت و شروع کرد به صحبت کردن برای مردم، عیسی در بالای کوه طولانی‌ترین صحبت خود را انجام داد و در مورد چگونه زندگی کردن به همه تعلیم داد و این صحبت عیسی معروف است به موعظه بالای کوه.  
اولین موضوعی که عیسی در مورد آن صحبت کرد راز خوشبختی بود که می‌گفت خوشا به حال کسانی که این کارها را انجام می‌دهند. بچه‌ها در طول این چند هفته آینده ما در مورد این خوشا به حال‌ها با هم صحبت می‌کنیم.

- آیا تا به حال شده از این کلمه استفاده کرده باشید؟ (خوش به حال)  
نونهالان را تشویق کنید یک تجربه و یا خاطره‌ای از این کلمه برای کلاس تعریف کنند.

### متی ۵: ۳-۱۰ لطفاً در کلاس باهم این قسمت را بخوانید.

خوشا به حال‌های این قسمت از کتاب مقدس که عیسی آنها را گفته است؛ یعنی داشتن یک شادی عمیق بخاطر رابطه‌ی نزدیک با عیسی مسیح که باعث می‌شود ما زندگی خوبی داشته باشیم.

اولین خوشا به حالی که عیسی مسیح در مورد آن صحبت کرد این بود:

خوش به حال کسی که به مسیح توکل می‌کند

• بچه‌ها به نظر شما معنای توکل کردن به خدا چیست؟

توکل یعنی اعتماد کردن و تکیه کردن به خدا

خدایی که ما را دوست دارد و عاشق ما است، می‌خواهد که همیشه درست زندگی کنیم و خوشبخت باشیم، زمانی که به او توکل می‌کنیم، مسیر درست را به ما نشان می‌دهد.

حالا به کاردستی که درست کردید، نگاه کنید

### به نظر شما فانوس دریایی چه کاری انجام می‌دهد؟

فانوس‌های دریایی ساخته شده‌اند تا به دریانوردان و کشتی‌ها زمانی که به ساحل نزدیک می‌شوند علامت یا هشدار دهند تا کشتی‌ها با سنگ‌هایی که نزدیک ساحل وجود دارند برخورد نکنند و بتوانند مسیر درست را پیدا کنند.

همانطور که فانوس دریایی به کشتی‌ها کمک می‌کند تا مسیر درست را پیدا کنند، خدا هم در زندگی ما به همین گونه عمل می‌کند تا بتوانیم مسیر درست زندگی را پیدا کنیم... فقط کافیست که به او توکل کنیم و به راهنمایی‌های او گوش دهیم.

### گفت و گو:

چرا به خدا توکل می‌کنیم:

- خدا همیشه حرف هایش حقیقت است
- خدا به قول هایش عمل می‌کند
- حرف خدا تغییر نمی‌کند
- خدا همه چیز را می‌داند گذشته، حال و آینده ما را
- عشق خدا به ما خیلی زیاد است

### نتیجه گیری: ۵ دقیقه

امروز ما هم می‌توانیم تصمیم بگیریم که به خدا توکل کنیم و برای هر چیزی در زندگی به او تکیه کنیم تا بتوانیم ما هم از افرادی باشیم که عیسی می‌گوید خوشا به حال آنها، پس با توکل به خدا شادی و خوشبختی را در زندگی‌مان خواهیم داشت.

## 🌟 | کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

در این قسمت دفترچه راز خوشبختی درست کنیم

مقوای رنگی

کاغذ رنگی

پانچ و مقداری روبان نیاز داریم

از مقوا برای جلد و کاغذ رنگی برای برگهای دفترچه استفاده کنیم

مقوا و کاغذها را به یک اندازه بریده، از وسط تا می‌کنیم، قسمت تا شده را پانچ کرده و

با روبان به هم وصل می‌کنیم تا به شکل دفترچه شود.

روی جلد آن می‌نویسیم راز خوشبختی و ۸ صفحه دارد که هر در جلسه از خوشابحال‌ها

نونه‌الان هدف و آیه‌ی درس را در یک صفحه بنویسند و به سلیقه خودشان تزیین کنند و

بعد از اتمام درسنامه دفترچه را با خود ببرند.

وقتی برای دعا و پرستش با نونهالان داشته باشید.

## 🧠 | آیه حفظی :

متی ۵: ۳

خوشا به حال فقیران در روح، زیرا پادشاهی آسمان

از آن ایشان است.

