

راز خوشبختی



درس هفتم

آشتی کن

هدف:

خوشا به حال کسی که در مسیح به
دنبال آشتی است.

رده سنی :

۴ - ۸ سال

آیه حفظی :

متی ۵ : ۹

خوشا به حال صلح جوین زیرا آنان فرزند خدا خوانده خواهند شد.

نیتها | سخنی با مربی

مربی عزیز در این درس خردسالان با یکی دیگر از رازهای خوشبختی که به دنبال آشتی بودن است آشنا می‌شوند .
مربی عزیز در صورتی که خردسالی برای اولین بار به کلیسا آمده است، شما می‌توانید قبل از شروع تعلیم در مورد عیسی مسیح با او صحبت کنید.

نیتها | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

مربی عزیز لطفا خردسالان را دو به دو به روی هم قرار دهید و روی زمین در بین آنها یک هدیه کوچک و یا شکلات بگذارید. برای انجام بازی خردسالان باید به گفته های شما عمل کنند. شما با صدای بلند می‌گویید دست ها روی شانه، دست ها روی سر ، دست ها بالا ... و بعد از چندین تکرار می‌گویید هدیه را بردار. خردسالی که زودتر از دوست جلویی خود هدیه را بردارد برنده است.

هدف از این بازی این است که ما در یک رابطه دوستانه با هم بمانیم حتی در زمانی که در بازی برنده نمی‌شویم.

نیتها | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام متی ۵: ۹
بچه‌ها در چند هفته گذشته در مورد خوشا به حال‌ها صحبت کردیم و امروز هم یکی دیگر از خوشا به حال‌های موعظه بالای کوه را با هم یاد می‌گیریم که یکی دیگر از رازهای خوشبختی است.
امروز می‌خواهیم در مورد صلح جویان یا کسانی که به دنبال آشتی هستند صحبت کنیم.

• شما می‌دانید به دنبال آشتی بودن یعنی چه ؟ (مشارکت بچه ها)

به دنبال آشتی بودن یعنی اینکه قلب مهربانی داشته باشیم و به دنبال خوبی، شادی، محبت کردن و مهربانی با یکدیگر باشیم و اگر بین افرادی ناراحتی و یا قهر به وجود آمد ما سعی کنیم دوستی را بین آنها برقرار کنیم و همچنین می‌توانیم از بزرگتر ها کمک بگیریم.

• آیا تا به حال شده که کسی باعث آشتی بین شما و یک نفر دیگر شده باشد؟
در اینجا خردسالان با هم مشارکت کنند و اگر تجربه‌ای داشتند با یکدیگر در میان بگذارند

و از احساساتشان در این شرایط بگویند.

عیسی کسانی که به دنبال آشتی هستند را دوست می‌دارد.

او خودش با دیگران این چنین رفتار کرد و بهترین و بزرگترین الگوی ما در زندگی است، همیشه به دنبال این بود که با دیگران مهربان باشد. ما هم می‌توانیم مانند عیسی در دوستی و آشتی با دیگران بمانیم.

عیسی آمد تا به دیگران یاد دهد که چطور خوشحال و شاد باشند و چطور به یکدیگر محبت کنند و او به همه مردم محبت می‌کرد حتی کسانی که او را دوست نداشتند وقتی می‌دید که دیگران با هم ارتباط خوبی دارند خوشحال می‌شد.

پس امروز ما هم از عیسی مسیح یاد بگیریم که باعث شادی و خوشحالی دیگران باشیم و سعی کنیم طوری با آنها رفتار کنیم که عیسی مسیح رفتار می‌کرد. حتی اگر جایی مشکلی بین افراد وجود دارد ما با خوشحالی به دنبال این باشیم که آنجا آشتی و دوستی را به وجود آوریم تا بتوانیم جز کسانی باشیم که عیسی می‌گوید خوش به حال آنها.

گفت و گو:

- به نظر شما چه کارهایی می‌توانیم انجام دهیم تا باعث به وجود آمدن آشتی در بین خودمان و دیگران شویم؟
از خردسالان بخواهید از تجربه قهر و یا آشتی خود صحبت کنند.
- به نظر شما از چه کسانی برای آشتی کردن می‌توانیم کمک بگیریم؟
(وقتی کلام خدا را می‌خوانیم و دعا می‌کنیم خدا ما را هدایت می‌کند، بزرگترها، والدین و مربیان و یا حتی دوستانمان)
- به نظر شما چه احساسی بعد از آشتی در قلب ما به وجود می‌آید؟

نتیجه گیری: ۵ دقیقه

امروز یاد گرفتیم در مسیح به دنبال آشتی بودن چگونه می‌باشد و آشتی یکی دیگر از رازهای خوشبختی در زندگی است. اگر می‌خواهیم که در زندگیمان بیشتر شبیه به عیسی مسیح شویم پس همیشه به دنبال آشتی باشیم، همانطور که عیسی به دنبال آشتی با ما بود و ما را نجات داد. پس ماهم در ارتباط با خودمان و دیگران می‌توانیم مانند عیسی عمل کنیم.

کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

مربی عزیز برای درک مفهوم آشتی، می‌توان یک آزمایش علمی ساده و آموزنده برای

نونهالان طراحی کرد. این آزمایش با استفاده از رنگ‌ها انجام می‌شود تا نشان دهد چگونه اختلافات و یا قهر کردن‌ها (مثل رنگ‌های جداگانه) می‌توانند با هم قاطی شوند و یک نتیجه زیبا و هماهنگ ایجاد کنند.

آزمایش آشتی با استفاده از رنگ‌ها

وسایل مورد نیاز: سه لیوان شفاف/آب/رنگ‌های (قرمز، زرد، آبی)/یک قاشق
مراحل آزمایش: آماده‌سازی لیوان‌ها /سه لیوان شفاف را روی میز قرار دهید/هر لیوان را تا نصفه با آب پر کنید.

اضافه کردن رنگ‌ها:

در لیوان اول، چند قطره رنگ خوراکی قرمز بریزید و با قاشق هم بزنید تا آب قرمز شود.
در لیوان دوم، چند قطره رنگ خوراکی زرد بریزید و با قاشق هم بزنید تا آب زرد شود.
در لیوان سوم، چند قطره رنگ خوراکی آبی بریزید و با قاشق هم بزنید تا آب آبی شود.

ترکیب رنگ‌ها:

حالا یک قاشق از آب قرمز را به لیوان آب زرد اضافه کنید و با قاشق هم بزنید. مشاهده خواهید کرد که رنگ آب نارنجی می‌شود.
سپس یک قاشق از آب زرد را به لیوان آب آبی اضافه کنید و هم بزنید. مشاهده خواهید کرد که رنگ آب سبز می‌شود.
در نهایت، یک قاشق از آب آبی را به لیوان آب قرمز اضافه کنید و هم بزنید. مشاهده خواهید کرد که رنگ آب بنفش می‌شود.

توضیح هدف آزمایش:

در این آزمایش، رنگ‌های مختلف به عنوان نمادی از اختلافات و مشکلات بین آدم‌ها استفاده می‌شوند. وقتی رنگ‌ها را با هم ترکیب می‌کنیم، رنگ‌های جدید و زیبایی به دست می‌آید که نشان‌دهنده آشتی و همکاری است. این آزمایش به نونهالان نشان می‌دهد که وقتی اختلافات و مشکلات را کنار بگذاریم و با هم آشتی کنیم، می‌توانیم چیزهای زیبایی خلق کنیم.
نقاشی رنگین کمان با توجه به هدف و آیه درس کامل کنید و همچنین وقتی برای دعا و پرستش با بچه‌ها داشته باشید.

آیه حفظی: 

متی ۵ : ۹

خوشا به حال صلح جوین زیرا آنان فرزند خدا
خوانده خواهند شد.

ساده شده برای خردسالان:

خوش به حال کسانی که به دنبال آشتی هستند،
چون فرزند خدا می شوند.