

راز خوشبختی



درس پنجم

مهربان باش و ببخش

هدف:

خوشا به حال کسی که در مسیح
بخشنده و مهربان است.

رده سنی :

۴ - ۸ سال

آیه حفظی :

متی ۵ : ۷

خوشا به حال رحیمان، زیرا برآنان رحم خواهد شد.

نقطه | سخنی با مربی

مربی عزیز خردسالان در این درسنامه درباره یکی از رازهای خوشبختی که مهربانی در مسیح است را می‌آموزند.

مربی عزیز در صورتی که خردسالی برای اولین بار به کلیسا آمده است، شما می‌توانید قبل از شروع تعلیم در مورد عیسی مسیح با او صحبت کنید.

نقطه | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

مربی عزیز لطفا الگوی صلیب را به تعداد خردسالان از قبل درست کنید و از بچه‌ها بخواهید پازل صلیب را کامل کنند. تصاویر صلیب در پایان برای شما قرار داده شده است.

نقطه | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام متی ۵ : ۳ - ۷

از خردسالان بپرسید آیا به یاد دارید به صحبت‌های که عیسی مسیح در بالای کوه داشت چه می‌گفتند؟ (موعظه بالای کوه)

در هفته‌های گذشته درباره رازهای خوشبختی که عیسی مسیح درباره آنها صحبت کرده بود، مثل: توکل کردن، آرامش داشتن، فروتن بودن و نیکویی کردن شنیدیم و امروز در مورد یکی دیگر از رازهای خوشبختی، که مهربانی و بخشندگی است با یکدیگر صحبت می‌کنیم.

• مربی عزیز از خردسالان بپرسید آیا معنی بخشنده و مهربان را می‌دانند؟

اجازه دهید خردسالان مشارکت داشته باشند. مهربانی یعنی کمک کردن بدون انتظاری برای دریافت پاداش و بخشنده یعنی کسی که ناراحتی را در دلش نگه نمی‌دارد و دیگران را می‌بخشد.

• آیا تا به حال از دوستانتان ناراحت شده‌اید؟

(مربی عزیز با توجه به تجربه خود در کلاس زمان‌هایی که بچه‌ها از دست هم ناراحت شده بودند را به خردسالان یادآوری کنید)

همانگونه که عیسی مسیح با مهربانی اشتباهات همه را بخشید ما هم با مهربانی اشتباه دیگران را ببخشیم.

شخصی که مهربان و بخشنده است از خوشحالی دیگران شاد می شود، معمولا به فکر دیگران است و مهربانی خود را در عمل نشان می دهد. ما می توانیم با انجام حتی کوچکترین کارها مانند؛ لبخند زدن به دیگران، دادن یک لیوان آب، بازی کردن با دوستی که تنها است، مهربانی را به دیگران نشان دهیم.

عیسی مسیح نسبت به همه مهربان و بخشنده بود و امروز از ما می خواهد ما هم نسبت به دیگران مهربان و بخشنده باشیم، یعنی وقتی کسی را می بینیم که نیاز به کمک دارد به او با مهربانی کمک کنیم. ما حتی می توانیم نسبت به محیط اطرافمان یعنی طبیعت و حیواناتی که خدوند آنها را آفریده هم مهربان باشیم مثلا؛ در فصل گرما برای حیوانات مقداری آب بگذاریم و یا وقتی به پیکنیک می رویم با طبیعت مهربان باشیم و زباله هایمان را در پاکتی قرار دهیم و در انتها به سطل زباله انتقال دهیم. عیسی مسیح همه مردم را دوست داشت و با آنان مهربان بود.

گفت و گو:

- از خردسالان بپرسید به نظر آنها اشخاص مهربان چه ویژگی هایی دارند؟
- آیا با حیوانات مهربان هستند؟
- چگونه می توانیم نسبت به دیگران مهربان و بخشنده باشیم؟

نتیجه گیری: ۵ دقیقه

مهربانی و بخشنده گی یکی دیگر از رازهای خوشبختی است که عیسی مسیح ما را تشویق به انجام آن می کند چون هدف او برای ما این است که خوشبختی را بدست بیاوریم .

کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

مربی عزیز ادامه رنگین کمان را در کلاس با یکدیگر انجام دهید، آیه حفظی این هفته را به صورت نقاشی و یا نوشته زیر رنگین کمان بکشید. زمانی را برای دعا و پرستش با یکدیگر داشته باشید.

آیه حفظی : 

متنی ۵: ۷

خوشا به حال رحیمان، زیرا بر آنان رحم خواهد شد.

ساده شده برای خردسالان:

خوش به حال کسی که مهربان است و دیگران را
میبخشد.

