

# عجرات عینی



درس ششم

# آرام کردن طوفان دریا

**هدف:**

ایمان به عیسی باعث آرامی می‌شود.

**رده سنی:**

۹ - ۱۲ سال

**آیه حفظی:**

دوم قرن‌تیاں ۵: ۷

زیرا با ایمان زندگی می‌کنیم، نه با دیدار.

## نیتنا | سخنی با مربی

مربی عزیز در این درس نونهالان با یکی دیگر از معجزات عیسی مسیح آشنا می‌شوند. آنها یاد می‌گیرند که ایمان به عیسی باعث آرامی می‌شود. مربی عزیز اگر نونهالی برای اولین بار به کلیسا آمده است قبل از شروع تعلیم با او در مورد عیسی مسیح صحبت کنید.

## 🕯️ | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

مربی عزیز از قبل یک کارت آبی و یک کارت قرمز آماده کنید. بعد مقداری وسیله که تولید صدا می‌کنند مثل دو تا چوب، ظرف بزرگ خالی، قاشق و چنگال، درب قابلمه و... در اختیار بچه‌ها بگذارید. به آنها بگویید وقتی کارت قرمز را نشان دادم از شما می‌خواهم که سر و صدا ایجاد کنید. اما وقتی به شما کارت آبی را نشان می‌دهم متوقف شوید، همان لحظه سریع ساکت شوید.

آیا فکر می‌کنید می‌توانید این کار را انجام دهید؟

مربی عزیز چند بار این کار را انجام دهید و نونهالان را تشویق کنید که سریع با علامت شما خود را هماهنگ کنند.

بچه‌ها اگر می‌توانستید این کار را در زندگی واقعی انجام دهید، به چه چیزهایی می‌گفتید ساکت؟ به نظر شما این اتفاق انجام شدنی است!!! این دقیقاً همان کاری است که عیسی در درس امروز انجام می‌دهد.

## 📖 | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

### مطالعه کلام مرقس ۴: ۳۵-۴۱

یک شب عیسی و شاگردانش سوار قایق شدند و به دریا رفتند. بعضی از شاگردان عیسی ماهیگیر بودند، پس آنها می‌دانستند که چطور قایق را در دریا هدایت کنند. اما یکدفعه طوفان شدیدی به راه افتاد، ( باد خیلی شدید) یک طوفان خیلی بزرگ همراه باران شدید که باعث بوجود آمدن موجهای بزرگ شده بود. همه شاگردان ترسیدند و خیلی نگران شدند. آنقدر ترسیده بودند که نمی‌دانستند چه کار کنند و فکر می‌کردند ممکن است غرق شوند.

با همه این اتفاقات آیا می‌دانید عیسی کجا بود؟ خواب بود!

آیا باورتان می‌شود عیسی در این شرایط در عقب قایق سرش را روی بالش گذاشته، دراز کشیده و چشمهایش را بسته بود.

شاگردان عیسی را بیدار کردند و از او کمک خواستند. عیسی بلند شد و دستش را به سمت امواج گرفت و گفت: ساکت شو و آرام باش.

باد به سرعت قطع شد و دریا نه کم کم بلکه یکدفعه آرام شد.

عیسی از شاگردانش پرسید: چرا ترسیدید، آیا هنوز به کارهایی که برای شما انجام می‌دهم

اعتماد ندارید؟

شاگردان شگفت زده شدند و از هم پرسیدند: این مرد چه کسی است، که حتی باد و امواج با یک کلمه ساده از او اطاعت می‌کنند؟! بچه‌ها متوجه شدیم ایمان به عیسی مسیح باعث می‌شود ناآرامی‌های زندگی ما آرام شود.

## گفت و گو:

- از این درس چه آموختید؟
- ( قدرت بی‌اندازه خدا در آرام کردن ناآرامی‌ها و ترسهایمان )
- آیا تا به حال احساس نگرانی یا ترس کرده‌اید؟ ( مشارکت نونهالان )
- از عیسی می‌خواهید که در زمان سختی و نگرانی برای شما چه کاری انجام دهد؟
- می‌توانیم از او کمک، امید، آرامش و راهنمایی بخواهیم. وقتی شرایط سخت است، به یاد داشته باشید که عیسی در قایق زندگی با ما است.

## نتیجه‌گیری: ۵ دقیقه

عیسی مسیح به ما اهمیت می‌دهد، او کنترل تمام زندگی ما را در دست دارد و آرامشی همیشگی برای ما هدیه می‌آورد. او نگرانی‌هایی که باعث ترس ما می‌شود را از بین می‌برد. اگر عیسی می‌تواند آب و هوا را فقط با یک فرمان ساده کنترل کند، می‌توانیم مطمئن باشیم که او بر ترس‌های ما قدرت دارد. ایمان به عیسی مسیح باعث می‌شود طوفان‌های زندگی ما آرام شود.

## کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

مربی عزیز لطفا وسایل لازم برای آزمایش آرامش را از قبل تهیه کنید. این آزمایش را لطفا فقط خود شما برای نونهالان انجام دهید.

- یک عدد لیوان
- سه قاشق غذاخوری سرکه
- نوک قاشق چایخوری جوش شیرین
- یک قاشق غذاخوری روغن

مربی عزیز برای انجام این آزمایش سرکه را در لیوان بریزید و به بچه‌ها بگویید فکر کنید شما این سرکه هستید و بعد جوش شیرین ( نیاز نیست به نونهالان بگویید این جوش شیرین است ) را نشان داده بگویید این نشان دهنده مشکلات و ترسها و نگرانی شما است که شما را نا آرام می‌کند ( جوش شیرین را در لیوان بریزید ) و باعث می‌شود احساس کنید که در درون «طوفانی» و تقریباً در حال جوشیدن هستید! اما وقتی دعا می‌کنیم و به عیسی اعتماد می‌کنیم ( مربی عزیز روغن را بلافاصله بعد از ریختن جوش شیرین باید اضافه کنید ) قدرت او می‌تواند قلب و

فکر نگران ما را آرام کند.  
مربی عزیز می‌توانید نونهالان را تشویق کنید تا هر یک از آنها یکی از معجزات  
عیسی را انتخاب کرده و برای اشخاصی که دوست دارند تعریف کنند.

لحظاتی را با هم سرود پرستشی گذاشته و برای آرامی یافتن دعا کنید.

 | آیه حفظی :

**دوم قرن‌تیان ۵: ۷**

**زیرا با ایمان زندگی می‌کنیم، نه با دیدار.**