

دوستی که «تا» ندارد

درس اول : تسلی دهنده در روزهای سخت





- دوست کیست؟
- به نظر شما مشخصات یک دوستی واقعی چیست؟
- چطور می‌توانیم در شرایط سخت در محبت و وفاداری کنار دوستانمان باشیم؟
- شرایطی را توصیف کنید که دوستان شما در روزهای سخت بجای کمک و مشورت درست، با سخنانشان شما را آزار داده‌اند و عبور از شرایط را برایتان سخت‌تر کرده‌اند؟ یا بالعکس



- اگر دوست شما در شرایطی همانند ایوب قرار بگیرد عکس العمل شما چگونه است؟
- اگر شما در شرایطی همانند ایوب باشید، دوست دارید دوستان شما چگونه با شما برخورد کنند؟

مهارت شنونده بودن را در خودمان تقویت کنیم.

تمرین کنیم تا در روابط دوستانه خود شنوندگانی صبور باشیم.

تصمیم بگیریم از قضاوت های عجولانه درباره دوستانمان اجتناب کنیم. یاد بگیریم که چطور در یک

رابطه دوستانه حقیقی، کلمات ما تسلی دهنده و بنا کننده باشد.

آیه کلیدی برای حفظ کردن



۴۴

چه بسا دوستان که یکدیگر
را به نابودی می‌کشند، اما
دوستی هم هست که از
برادر چسبنده‌تر است.

امثال ۱۸ : ۲۴

”



قدم عملی

۱. تشویقتان می‌کنیم در هفته پیش رو با دوستانتان تماس بگیرید و اگر آنها نیاز به کمک داشتند به آنها کمک کنید و اگر برای موضوع خاصی نیاز به دعا داشتند با آنها هم دعا شده و آنها را برکت دهید. اگر در شرایط سختی هستند سعی کنید در کنارشان باشید و با آنها همدردی کنید و باعث تسلی و تقویتشان باشید و به آنها بگویید که درکشان می‌کنید و بیشتر از آنها عیسی درکشان خواهد کرد و دوستشان دارد و به فکر آنهاست.

۲. اگر دوستی دارید که در شرایط سخت قرار گرفته و نیاز به همدردی دارد در سکوت کنار او بایستیم و فقط به درد دل او گوش کنیم.

۳. تکلیف عملی: یوحنا باب ۱۱ آیات ۱۷ تا ۴۴ را در هفته آینده مطالعه کنید و چند خصوصیت دوست خوب را مطابق با این آیات از دوستی عیسی با مریم و مارتا یادداشت کنید و هفته آینده با سایرین در میان بگذارید. می‌توانید در زمان مطالعات خود از کتاب مقدس عکس گرفته و آیات مورد نظر را هایلایت کنید و برای چند نفر از دوستانتان ارسال کنید.



یاد

یادداشت

Handwriting practice area with 18 horizontal dotted lines.

