

# امن باشو امن بيون

## عنوان درس: شخص امن و صمیمیت با مسیح

### لحظاتی برای خوش آمدگویی و استقبالی گرم از نوجوانان: (۳ دقیقه)

#### مربیان عزیز!

در این سه دقیقه، فرصتی دارید تا با شرکت کنندگان احوالپرسی کنید و لحظات دلنشینی را در کنار یکدیگر رقم بزنید. می‌توانید با لبخند و چند جمله‌ی ساده، فضایی گرم و دوستانه برای نوجوانان ایجاد کنید. این زمان، زمان مناسبی است تا درباره‌ی روزمرگی‌ها، تجربیات اخیرمان و هفته‌ای که گذرانیدیم صحبت کنیم. هدف ما این است که همه‌ی نوجوانان و البته خود شما با احساس راحتی و شادی در کنار هم حضور داشته باشید و مشارکت را با شور و اشتیاق شروع کنید. نوجوانانی که برای اولین بار در این مشارکت حضور دارند را با رویی گشاده و لبخند، خوش آمدگویی کنید و خوشحالی‌تان را نسبت به شرکت ایشان با گرمی ابراز کنید. در ادامه پیشنهاد میکنیم که معرفی مختصری از خودتان به عنوان مربی تیم نوجوانان انجام دهید و از سایر نوجوانان و همینطور شخص جدید نیز درخواست کنید تا خودشان را معرفی کنند. «استراژی صمیمیت» برای این وقت! : می‌توانید در زمان خوش آمدگویی از «گفتگوی یخ شکن» استفاده کنید. مثلاً، از همه بخواهید یک چیز جالب یا خنده‌دار که اخیراً برایشان پیش آمده را برای همه تعریف کنند. این سوال به راحتی فضای گفتگو را باز می‌کند و باعث ایجاد ارتباط عمیق‌تری بین شرکت کنندگان می‌شود. به علاوه، می‌تواند به شکستن یخ جمع کمک کند و در قسمت صبحت و تعامل، همه را به مشارکت تشویق کند.

### هفته‌ی گذشته در یک نگاه: (۵ الی ۱۰ دقیقه)

#### مربیان عزیز!

در این فرصت می‌توانید حس و حال نوجوانان را نسبت به مشارکت هفته‌ی گذشته بررسی کنید و از ایشان بخواهید تا در صورت تمایل و داشتن برکاتی از هفته‌ی گذشته آن را با سایر دوستانشان در میان بگذارند. همچنین می‌توانید از ایشان بخواهید تا تجربیاتشان را در رابطه با قدم عملی هفته‌ی پیش بیان کنند و در صورت تمایل اشاره کنند که چه قسمت‌هایی برایشان، درس و یا پیامی به همراه داشت و به طور کلی چه حسی نسبت به این فعالیت داشتند.

### پرستش و شکرگزاری: (۸ الی ۱۰ دقیقه)

#### مربیان عزیز!

در زمانی که به دعا و پرستش اختصاص می‌دهید، می‌توانید این زمان را به صورت پرستش (یوتیوبی) / پرستش زنده (به پیش ببرید) در مسیری که در قلب دارید، نوجوانان را به سمت دعا، پرستش و شکرگزاری هدایت کنید. به شما مربیان عزیز پیشنهاد می‌کنیم که در صورت حضور نوجوانان سراینده و نوازنده در گروهتان، در صورت

امکان هدایت زمان دعا و پرستش را به ایشان بسپارید و در این مسیر همراه و مشوق شان باشید . اگر کلیسای شما تعداد بیشتری نوجوان سراینده و نوازنده دارد ، می توانید به صورت هفتگی ، رهبری پرستش را به صورت نوبتی به ایشان بسپارید . تشویقتان می کنیم که طبق صلاحدید و تشخیص شبان کلیسا و خودتان ، برای افرادی که نوازنده نیستند در قسمت های مختلف مثل سرآیندگی و در میان گذاشتن پیغام ها و برکات پرستشی خیلی کوتاه به ایشان فرصت بدهید

### سرود پرستشی اول

### سرود پرستشی دوم

#### **| پیش به سوی؟! هدف!!! (۵ الی ۱۰ دقیقه)**

هدف این درس: نوجوانان در این درس خواهند آموخت که شخص امن ، آن ها را به مسیح نزدیک می کند و نوجوانان با پی بردن به این حقیقت ، شخص امن خود را در زندگی انتخاب می کنند.

#### **| چطور فکر میکنی؟ (۱۰ دقیقه)**

- سوال اول : آیا تا به حال با اشخاصی برخورد کردید که بین دوستانی که با هم کدورت دارند ؛ آشتی برقرار می کنند ؟ این افراد چه ویژگی دارند؟
- سوال دوم : به نظر شما فرق بین یک دوست و دوست صمیمی چه چیزهایی است؟

#### **مربیان عزیز!**

در قسمت ، «چطور فکر میکنی؟» میتوانید به صورت متمرکز در رابطه با تعلیم پیش رو از نوجوانان نقطه نظرات و طرز فکرشان را بیسید . برای پرسیدن سوالات و رسیدن به نظر اصلی ایشان میتوانید از جملاتی مثل : «این موضوع چه احساسی به تو میدهد؟» یا «چطور میتوانیم برای این موضوع راه حلی پیدا کنیم؟» استفاده کنید .

به نوجوانان این موضوع را بگویید که این فضا ، فضایی است که آنها میتوانند ایده ها ، احساسات و طرز تفکر خود را به صورت آزادانه و به دور از ترس از قضاوت شدن مطرح کنند  
به نوجوانان توضیح دهید که تمام نظرات مهم و ارزشمند است و همگی ما باید به تنوع و تفاوت های دیدگاه هایی که دارا هستیم احترام بگذاریم  
پس از شنیدن تمام صحبت های نوجوانان ، میتوانید تمام نظرات را جمع بندی کرده و گفته های ایشان را پلی قرار دهید تا وارد تعلیم اصلی خود شوید

## ۱ | رد بول روحانی/تعلیم (۲۰ دقیقه)

در دو درس قبلی به موضوعات ؛ چرا به اشخاص امن نیاز داریم؟ و یک شخص امن دارای چه ویژگی هایی ست نگاه کردیم .

به جرات میتوان در رابطه با ایده آل های شخصیتی افراد امن و خصوصیات ایشان بسیار صحبت کرد؛ اما به طور واقع بینانه ، اشخاصی که تمامی این ویژگی ها را به صورت کامل دارا باشند ممکن است به سختی پیدا شوند ..

و از آن جایی که همه ی ما انسان هستیم، ممکن است همیشه به صورت خواسته یا نا خواسته در رابطه مان با دیگران باعث ناامیدی و یا دلخوری آن ها شویم و بالعکس از سمت دیگران نیز این رفتار نسبت اتفاق بیفتد ؛ اما با گذشت زمان که بالغ تر می شویم و شخصیت ما رشد بیشتری میکند ، می توانیم روز به روز تبدیل به اشخاص امن تری برای اطرافیان مان شویم .

حضور و صمیمیت با یک فرد امن مزایای بسیار زیادی برای ما دارد ، یک شخص امن مثل یک همراه دلسوز و صمیمی برای ما در زمان های گرفتاری و ناراحتی خودش را به ما می رساند و ما را همراهی کرده و ما را تسلی می دهد. او ما را دوست دارد و ما را می پذیرد در حین حال با ما روراست و با ملایمت اشتباهات ما را به شکل بناکننده و اصلاح آمیزی به ما گوش زد می کند و در این باره ما را مشورت می دهد

کلام خداوند در امثال سلیمان باب ۲۷ آیه ی ۹ می فرماید :  
عطر و بوی خوش ، دل را شاد می سازد ، مشورت خالص ، به دوستی شیرینی می بخشد.

### تعریف صمیمیت با عیسی مسیح :

قبل از هر چیز مهم است که بدانیم عیسی خداوند اولین شخص امن در زندگی همگی ما است و تمامی خصوصیتی که به آن اشاره کردیم در او یافت می شود  
او نهایت عشق و محبتی که یک فرد می تواند نسبت به دوستان خود داشته باشد را به ما نشان داد و در عمل به ما ثابت کرد  
کلام خداوند در انجیل یوحنا باب ۱۵ آیه ی ۱۳ می فرماید: محبتی از این بزرگتر وجود ندارد که کسی جان خود را در راه دوستانش فدا کند  
همچنین زمانی که به زندگی خداوند بر روی زمین نگاه می کنیم می بینیم که او شاگردان اش را دوست خود خواند.

انجیل یوحنا باب ۱۵ آیه ی ۱۵ می فرماید:

دیگر شما را بنده نمی خوانم ، زیرا بنده از کارهای اربابش آگاهی ندارد. بلکه شما را دوست خود می خوانم، زیرا هر آنچه از پدر شنیدم ، شما را از آن آگاه ساختم  
در دوستی عیسی با شاگردان ؛ عیسی همیشه به آنها وفادار بود و وفادار ماند و آن ها را با وجود کاستی و نقص هایشان می پذیرفت و محبت می نمود .حتی زمانی که بسیاری از شاگردانش او را انکار کردند و هر کدام به دنبال زندگی خود رفتند باز هم آنان را دوست می داشت و با وفاداری به فکر آن ها بود  
امروز ما به عنوان شاگردان او ، این فیض و امکان را داریم تا در صمیمت با خداوند زندگی کنیم.  
خداوند امروز هم ما را دوستان خود خطاب می کند  
صمیمیت با خداوند به این معناست که با میل و خواست قلبی خود به سمت خداوند می رویم و می

خواهیم درباره ی او حقایق تازه و جدیدی کشف کنیم  
ممکن است در حین مطالعه ی اناجیل به این موضوع دقت کرده و این سوال برای شما هم پیش  
آمده باشد که چرا پطرس تا به این اندازه به عیسی نزدیک بود و یا تلاش میکرد تا با او در یک رابطه  
ی صمیمی باشد ... ؟

آیا خداوند بین پطرس و بقیه ی شاگردان فرق می گذاشت ؟ یا چرا در بیش تر خدمات و اتفاقاتی که  
در عهد جدید می بینیم یک دیالوگ ، اسم و نشانی از پطرس و کارهای او به چشم می آید ؟  
حقیقت این است که از ابتدای دعوت پطرس تا به انتها ما در کنار تمام ضعف ها ، احساسات و  
هیجانان او یک نکته ی بسیار پرننگی را در رفتار و ایمان او می بینیم ؛ و آن هم این است که پطرس با  
خواست و اشتیاق قلبی خودش به خداوند نزدیک می شد . خود او بود که دوست داشت در همه جا با  
خداوند باشد ، همیشه در رابطه با صحبت های عیسی از او سوال و کنجکاوی کند و بیشترین وقت را با  
او بگذراند و این موضوع سبب شده بود که پطرس در رابطه ای صمیمی با عیسی باشد و به او بچسبد  
( آیات مربوطه را برای نوجوانان بخوانید )

( انجیل لوقا باب ۱۲ آیه ی ۴۱ )

پطرس پرسید : « سرور من ، آیا این مثل را برای ما آوردی یا برای همه ؟

( انجیل یوحنا باب ۶ آیه ی ۶۸ )

شمعون پطرس پاسخ داد : « سرور ما ، نزد که برویم ؟ سخنان حیات جاویدان نزد توست. »

( انجیل متی باب ۱۴ آیه ی ۲۸ )

پطرس پاسخ داد : « سرور من ، اگر تویی ، مرا بفرما تا روی آب نزد تو بیایم . »

علاوه بر پطرس، یوحنا هم شخصیتی بود که خداوند را بسیار دوست داشت و برای نشان دادن عشق  
خود و صمیمیت با خداوند قدم های زیادی بر میداشت.

در شام آخر ، ما در کلام خداوند یوحنا را می بینیم که سر خود را بر سینه ی عیسی گذاشته بود و از او  
می پرسید استاد چه شخصی تو را تسلیم دشمن خواهد کرد ...؟ همچنین در قسمت های بسیاری از  
کلام خداوند به جای به کار بردن نام خود یوحنا ؛ او، شاگردی که عیسی دوستش میداشت خطاب شده  
بود . بسیاری از تفسیرهای کتاب مقدسی این موضوع را مرتبط با تمامی عشق و پذیرشی که یوحنا از  
عیسی دریافت کرده و به عنوان هویت اش پذیرفته بود می دانند . خداوند عیسی مسیح مسئولیت  
نگهداری از مادرش مریم را به یوحنا رسول سپرد و یوحنا تا پایان عمر خود ؛ وفادارانه در این ماموریت  
و خدمت خود باقی ماند

( آیات مربوطه را برای نوجوانان بخوانید )

انجیل یوحنا باب ۲۱ آیه ی ۲۰

آنگاه پطرس برگشت و دید آن شاگردی که عیسی دوستش می داشت از پی آنها می آید. او همان  
بود که در وقت شام بر سینه عیسی تکیه زده و از او پرسیده بود: «سرورم، کیست که تو را تسلیم دشمن  
خواهد کرد؟»

انجیل یوحنا باب ۱۹ آیه ی ۲۶

چون عیسی مادرش و آن شاگردی را که دوست می داشت در کنار او ایستاده دید ، به مادر خود  
گفت: «بانو، اینک پسرت.»

به راستی که این اتفاق ها و این تجربه ها فوق العاده است !!!

و می توان گفت که به معنای کلمه ، درباره ی صمیمیت شاگردان با عیسی ما را به هیجان می آورد ... دوازده شاگردی که از طرف یک شخص یعنی خود خداوند عیسی مسیح ، به یک هدف یعنی شاگردی و پیروی از خداوند دعوت شده بودند ، بیشتر وقت هایشان را با هم می گذراندند ، به صورت کامل به عیسی مسیح دسترسی داشتند ، هیچ برتری و ارشد بودنی در بین آنها نبود و این شاگردان با خواست و عشق خودشان به سمت عیسی میرفتند و دوست داشتند هر چه بیشتر به او نزدیک باشند . این امکانی بود که به شکل یکسان برای همه ی شاگردان وجود داشت

با نگاه به همه ی این موارد می توانیم اینطور نتیجه گیری کنیم که شخصی که با عیسی صمیمی ست یا میخواهد در رابطه ای صمیمی با او باشد ؛ به خداوند می چسبد و او (خداوند) را در تمامی قسمت های زندگی خود دخیل می کند

در عصر امروز ، ما مسیحیان بر این ایمان و باور قلبی هستیم که عیسی مسیح دیروز ، امروز و تا ابد همان است . رساله ی عبرانیان باب ۱۳ آیه ی ۸ و همینطور کلام خداوند هم همان کلام است و خداوند در رابطه با وعده ها و صحبت هایی که با ما کرده دچار تردید نمی شود و حرفش را عوض نمی کند . انجیل مرقس باب ۱۳ آیه ی ۳۱ این حقیقت بدین معناست که ما به عنوان نوجوانان مسیحی می توانیم این صمیمیت را در وقت های شخصی مان به واسطه دعا و از طریق خلوت و سکوت و مطالعه ی کتاب مقدس با او داشته باشیم

### **تأثیرات و نقش شخص امن در صمیمیت ما با خداوند چیست ؟**

یک شخص امن ؛ ایمان و عشق خداوند را در زندگی خود به تصویر می کشد و با حضورش به ما یادآوری می کند که چقدر نیاز داریم تا به عیسی مسیح نزدیک و نزدیک تر شویم .. حضور شخص امن در زندگی ما نه تنها باعث دلگرمی و قوت قلب می شود، بلکه به ما یادآوری می کند که در دنیای پر از تلاطم و مشکلات، می توانیم با تمامی دل ، منطق و فکر خود به عشق و وعده های خداوند اعتماد کنیم. چنین شخصی با رفتار و ایمان خود، می تواند به ما نشان دهد که در هر لحظه از زندگی، حتی در سخت ترین شرایط، خداوند همیشه در کنار ماست و ما را ترک نمی کند

#### **۱. تجدید صمیمیت از دست رفته با خداوند :**

همان طور که ممکن است در میان دوستان صمیمی اختلافاتی پیش بیاید و باعث جدایی شود، این امکان نیز برای ما وجود دارد که هر از چند گاهی، به دلایلی مختلف، به جای آنکه به خداوند نزدیک تر شویم، از او فاصله بگیریم؛ به جای آنکه از خداوند مشورت بگیریم، تنها به توان خود تکیه کنیم؛ به جای آنکه شکرگزاری کنیم و او را بپرستیم، در پی دنیا برویم و دستاوردها و افتخارات خود را بپرستیم و بخاطر آن احساس غرور کنیم

ممکن است در مسیر زندگی، دلسرد و ناامید شویم و طراوت و شادی خود را از دست بدهیم. در چنین مواقعی، به تدریج ممکن است دوستی و صمیمیت خود با عیسی خداوند، را فراموش کنیم یا حتی خداوند را مقصر خیلی از رویدادهای اشتباه و تلخ زندگی خود بدانیم

شخص امن، با برقراری رابطه ای نزدیک ، امن و محبت آمیز با ما، به طور تأثیرات مستقیم و غیر مستقیم ، ما را به سمت خداوند سوق میدهد .

او از طریق حرف ها و کارهای خود، ما را دعوت به داشتن یک رابطه ی عمیق تر با خداوند می کند. همانطور که در یوحنا باب ۱۳ آیه ی ۳۵ می خوانیم : « از همین محبت شما نسبت به یکدیگر ، همه پی خواهند برد که شاگرد من هستید.»

این محبت نه تنها در کلام بلکه در رفتار فرد امن نیز نمود پیدا می‌کند؛ از طریق کمک به ما در زمان نیاز، تشویق به دعا، یا حتی صرف وقت برای گوش دادن به مشکلات و دردهای ما است که شخص امن به ابزاری در دست خداوند تبدیل می‌شود تا همیشه و هر زمان دست ما را در دست خداوند بگذارد و وعده های کلام خداوند را به یاد ما بیاورد

کلام خداوند در کتاب جامعه در باب ۴، آیه ۹ و ۱۰ می‌فرماید: «دو نفر بهتر از یک نفر است. اگر یکی بیفتد، دیگری رفیق خود را بلند خواهد کرد.»

## ۲. تقویت رابطه ی صمیمی و عمیق با خداوند :

حضور یک شخص امن مسیحی در زندگی مان می‌تواند رابطه‌مان با مسیح را به‌طور عمیقی تقویت کند. این فرد با محبت و حمایت‌های روحانی اش، به ما یادآوری می‌کند که خداوند همیشه در کنار ماست و هیچ وقت ما را ترک نمی‌کند

وقتی با مشکلات، تردیدها یا احساسات منفی روبه‌رو می‌شویم، حضور این شخص به‌عنوان یک همراه روحانی به ما کمک می‌کند تا به مسیح نزدیک‌تر شویم و از او قوت بگیریم. او با کلمات و رفتار خود ما را ترغیب می‌کند که در هر شرایطی به خداوند بچسبیم، حتی زمانی که شرایط سخت به نظر می‌رسد. این فرد به‌طور غیرمستقیم و مستقیم با تاثیرگذاری بر روی ما، ما را به سمت یک رابطه عمیق‌تر و صمیمی‌تر با مسیح هدایت می‌کند، چرا که او همیشه یادآوری می‌کند که خداوند، همانطور که در کلام خداوند به آن اشاره شده «نزدیک است به تمام کسانی که او را می‌طلبند» (کتاب مزامیر باب ۱۴۵ آیه ی ۱۸)

شخص امن نه تنها در لحظات بحرانی، بلکه در روزهای عادی نیز ما را به مسیح نزدیک‌تر می‌کند. او با تشویق به دعا، مطالعه کلام خداوند و توجه به نیازهای روحانی‌مان، ما را ترغیب می‌کند تا رابطه‌مان با مسیح را تقویت کنیم و در آن رشد کنیم. این فرد با محبت، صبر و راهنمایی‌های خود، فضایی امنی ایجاد می‌کند که در آن می‌توانیم به راحتی در دعا با خداوند صحبت کنیم و قلب‌مان را به روی او باز کنیم. در نهایت، این شخص نه تنها در زمان‌های شک و تردید ما را یاری می‌کند، بلکه با رفتار خود به ما می‌آموزد که چگونه در ایمان‌مان ثابت‌قدم باشیم. او به‌عنوان یک یار روحانی، با مثال‌ها و کلمات خود ما را هدایت می‌کند تا در هر زمان به مسیح نزدیک‌تر شویم و او را در زندگی‌مان بپذیریم

کتاب امثال باب ۲۷ آیه ی ۹ «عطر و بوی خوش، دل را شاد می‌سازد، مشورت خالص، به دوستی شیرینی میبخشد.»

## ۳. کمک به رشد در ایمان مان به خداوند :

حضور یک شخص امن در زندگی ما نه تنها در مواجهه با مشکلات به ما کمک می‌کند، بلکه تأثیر زیادی در رشد روحانی ما خواهد داشت.

وقتی کسی در کنار ما باشد که در ایمان اش به عیسی خداوند قوی و استوار است و علاوه بر گوش دادن به درد و دل های ما و تلاش برای راهنمایی و مشورت دادن با ما وقت های دعایی و روحانی می‌گذراند؛ به ما کمک می‌کند تا در ایمان مان به خداوند بیشتر رشد کنیم. چرا که مطمئنا این فرد در ارتباط با ما و یا توصیه هایی که به ما میکند صحبت ها را از خودش نمی زند بلکه منبع اصلی صحبت ها و مشورت های او کلام خداست .

وقتی ما زمان زیادی را با مردان و زنان خدا صرف کنیم و به حرف ها و توصیه های ایشان گوش دهیم

این تاثیر زیادی داره بر روی اینکه ما رو هم در ایمان رشد بده و به جلو ببره

رشد روحانی یعنی اینکه ما در مسیر ایمان پیشرفت کنیم، بیشتر خدا را بشناسیم و رابطه‌مان با او عمیق‌تر شود. شخص امن با حضورش و با کلمات و رفتار خود، ما را تشویق می‌کند که در هر شرایطی به مسیح نزدیک‌تر شویم. او ما را ترغیب می‌کند که وقت بیشتری برای دعا، مطالعه کلام خدا و پرستش بگذاریم تا این ارتباط با خداوند قوی و قوی‌تر شود. وقتی در کنار چنین فردی هستیم، معمولاً می‌توانیم ایمان‌مان را در عمل ببینیم و از او یاد بگیریم که چگونه می‌توانیم در همه جنبه‌های زندگی، مسیح را شاگردی کنیم

کلام خداوند در رساله ی کولسیان باب ۳ آیه ی ۱۶ اینطور می فرماید: «کلام مسیح به دولت‌مندی در شما ساکن شود؛ و با مزامیر، سرودها و نغمه‌هایی که از روح است، با کمال حکمت یکدیگر را پند و تعلیم دهید؛ و با شکرگزاری و از صمیم دل برای خدا بسرایید.»

این آیه به طور واضح این حقیقت را به ما یادآوری می‌کند که کلام مسیح و ارتباط با افراد دیگر در مسیر ایمان، باعث رشد روحانی ما و رابطه ی نزدیک تری با خداوند می‌شود. شخص امن با کلمات خود به ما یادآوری می‌کند که باید همیشه از کلام خداوند تغذیه کنیم و از این طریق در ایمان‌مان رشد کنیم

در واقع، حضور یک فرد امن، مثل یک پل ما را به خداوند و نزدیکی هر چه بیشتر به او وصل می‌کند. او به جای اینکه مسیرهای مختلف را به ما پیشنهاد کند یا به شخصه بخواهد مشکل ما را حل کند یا خوشحال مان کند، ما را تشویق می‌کند تا با ایمان و قوت عیسی مسیح قدم برداریم..

در نهایت، این شخص به ما یاد می‌دهد که صمیمیت با عیسی تنها یک هدف نیست، بلکه یک سفر همیشگی است که در آن، با هر قدم، به حقایق بیشتر و محبت عمیق‌تری از شخصیت خداوند دست می‌یابیم..

### سبد گفتگو (۱۰ دقیقه)

مربیان عزیز!

این قسمت برای تبادل نظر و تقسیم برکات و نظرات نوجوانان نسبت به تعلیم به شکل گروهی و یا انفرادی است

قبل از شروع مشارکت، برگه و یا مقواهای سفیدی را به عنوان کارت آماده کنید و روی آن سوال‌هایی که برای شما قرار داده شده است را یادداشت کنید

یک فضای متفاوت و دوستانه‌تر برای انجام بخش سبد گفتگو انتخاب کنید. می‌توانید دور یک میز و یا به شکل دایره بنشینید

به نوجوانان توضیح دهید که هدف این وقت برای ایجاد یک فضای امن برای به اشتراک گذاشتن نظرات و برکات بعد از تعلیم است.

سبد یا ظرفی را برای قرار دادن کارت‌ها انتخاب کنید و آن را در مرکزی‌ترین نقطه ی مشارکت قرار دهید. (به دلیل وجود ۲ سوال ثابت در هر درسنامه، می‌توانید به صورت یکی در میان روی هر کارت، این دو سوال را یادداشت کنید و یا اگر مایل هستید تا سوال دیگری را اضافه کنید می‌توانید تعداد سوالات



بیشتر و متنوع تری داشته باشید )  
از نوجوانان بخواهید تا به نوبت یک کارت را بردارند و سوال یا موضوع آن را بخوانند .  
نوجوانی که کارت را برداشته با توجه به سوال نوشته شده بر روی برگه ، پاسخ میدهد و درباره ی آن صحبت میکند  
اگر گفتگو به آرامی پیش میرود ، میتوانید با سوالات راهنما یا مثال های خود به جریان و ادامه ی گفتگو کمک کنید  
از این موضوع مطمئن شوید که همه ی نوجوانان فرصت صحبت کردن را دارند و در این فضا احساس راحتی میکنند

- سوال اول: با توجه به آنچه که امروز از کلام خداوند شنیدید چقدر شما را برای داشتن رابطه ای صمیمانه تر با خداوند تشویق کرد ؟
- سوال دوم: آیا فرد امنی که در کنار شماست شما را به صمیمیت بیشتر با مسیح تشویق می کند ؟ چه شهاداتی در این قسمت دارید ؟

### استراتژی های عملیاتی (قدم عملی هفته)

مربیان عزیز !  
در قسمت «استراتژی های عملیاتی» ، نوجوانان را برای انجام و عملی ساختن شنیده ها و ایده های مطرح شده شان در قالب یک حرکت و سبک تفکر جدید دعوت و تشویق خواهیم کرد  
عملی کردن آموخته ها و ایده ها باعث میشود تا نوجوانان احساس کنند که میتوانند به رشد روحانی و تغییرات تازه ای دست پیدا کنند . این بخش فرصتی است برای به کارگیری آموخته ها و تقویت نقش شان به عنوان یک نوجوان مسیحی در جامعه

### استراتژی عملی هفته :

- این هفته از نوجوانان بخواهید تا هر شب قبل از خواب، چند دقیقه ای را اختصاص دهند تا روز خود را مرور کنند.  
در این مرور، آن ها باید به افرادی که در طول روز بیشترین تعامل و ارتباط را با آن ها داشته اند فکر کنند و در ادامه سوالات زیر را از خود بپرسند
۱. امروز در کنار چه شخصی احساس راحتی و آرامش بیشتری داشتم؟
  ۲. چه کسی با من همدل بود و مرا قضاوت نکرد؟
  ۳. کدام یک از این افراد به من کمک می کند تا در مسیر ایمانم رشد کنم و به خداوند نزدیک تر شوم؟
  ۴. آیا فردی بود که کلام خداوند را به من یادآوری کند؟

در ادامه از آن ها بخواهیم تا پاسخ هایشان را در دفترچه یادداشت یا نوت گوشی خود بنویسند. این نوشتن می تواند به آن ها کمک کند تا بهتر درک کنند که در زندگی روزمره شان چه کسانی به نوعی نقش مثبت و امن در رشد روحانی شان دارند

در مرحله ی آخر، از نوجوانان بخواهید تا پاسخ شان را به دقت مرور کنند و کسی را که به طور خاص در روزهای اخیر نقش حمایتی و امنی برای آن ها داشته ، شناسایی کنند. این شخص ممکن است با رفتار یا سخنان خود ایشان را در ایمن شان تشویق می کند و نوجوانان در کنارشان احساس امنیت و اطمینان خاطر دارند.

از نوجوانان بخواهید تا اسم این شخص امن را یادداشت کنند و در طول هفته به این فکر کنند که چگونه می توانند این روابط را تقویت کنند

### ا زمان بازی و سرگرمی های چالشی (۱۵ دقیقه)

مربیان عزیز! هدف ما از طراحی و برگزاری این وقت برای نوجوانان این است که از طریق فعالیت های سرگرم کننده ، روابط بین نوجوانان را تقویت شود و آنها عمیقاً این احساس را داشته باشند که بخشی از این خانواده و تیم هستند

در زمان بازی و سرگرمی، ما به دنبال ایجاد فضایی شاداب و جذاب برای نوجوانان هستیم که در آن نه تنها سرگرم شوند، بلکه مهارت های همکاری و تفکر انتقادی خود را نیز تقویت کنند بازی ها و چالش های این قسمت طراحی شدند تا نوجوانان را به تعامل بیشتر با یکدیگر و اشتراک گذاری ایده ها تشویق کنند

نیاز است تا شما مربیان عزیز ، این فرصت و بستر را برای نوجوانان عزیز فراهم کنید تا در فضایی امن و حمایتگرانه با یکدیگر رقابت کنند تا همزمان با بازی و سرگرمی ، درس هایی در رابطه با احترام به یکدیگر، کنترل هیجانات ، اعتماد و کارگروهی را بیاموزند . این تجربه ها نه تنها به ایشان اجازه میدهد تا مهارت های اجتماعی خود را تقویت کنند بلکه به ساختن خاطرات زیبا و لحظات به یاد ماندنی در ایام نوجوانی شان در خانه ی خداوند بسیار کمک خواهد کرد

### ا بازی و سرگرمی مشارکت :

#### بازی لیلی با چشم بسته

ابتدا با استفاده از نوار چسب کاغذی بر روی زمین یک جدول لیلی بر روی ترسیم می کنیم. نوجوانان به گروه های دو نفره تقسیم می شوند و هر یک از اعضای هر گروه به نوبت چشم های خود را با چشم بند می بندد و بازیکن بعدی باید بدون اینکه او را لمس کند ، هم گروهی خود را از ابتدای مسیر تا پایان هدایت و راهنمایی کند .

توجه کنید که پای هیچ بازیکنی نباید با خطوط تماس داشته باشد! در انتهای بازی، گروهی که مسافت بیشتری را در جدول طی کرده باشد ، امتیاز بیشتری دریافت می کند و برنده ی بازی خواهد بود