

امن باشو امن بيون

هفته اول : چرا به اشخاص امن نیاز داریم؟

آیه حفظی مجموعه:

لوقا باب ۱۱ آیه ی ۲۸

اگر یکی بیفتد، دیگری رفیق خود را بلند خواهد کرد . اما وای بر آن که تنها بیفتد و کسی نباشد او را برخیزاند

چطور فکر میکنی ؟ ۱۰ دقیقه

- سوال اول : آیا تا به حال با اشخاصی برخورد کردید که بین دوستانی که با هم کدورت دارند؛ آشتی برقرار می کنند ؟ این افراد چه ویژگی دارند؟
- سوال دوم : به نظر شما فرق بین یک دوست و دوست صمیمی چه چیزهایی است؟


سبدگفتگو : ۱۰ دقیقه

- سوال اول : با توجه به آنچه که امروز از کلام خداوند شنیدید چقدر شما را برای داشتن رابطه ای صمیمانه تر با خداوند تشویق کرد ؟
- سوال دوم : آیا فرد امنی که در کنار شماست شما را به صمیمیت بیشتر با مسیح تشویق می کند ؟ چه شهاداتی در این قسمت دارید ؟

استراتژی عملی هفته :

این هر شب قبل از خواب، چند دقیقه ای را اختصاص دهید تا روز خود را مرور کنید. در این مرور، باید به افرادی که در طول روز بیشترین تعامل و ارتباط را با شما داشته اند فکر کنید و در ادامه سوالات زیر را از خود بپرسید :

۱. امروز در کنار چه شخصی احساس راحتی و آرامش بیشتری داشتم؟
۲. چه کسی با من همدل بود و مرا قضاوت نکرد؟
۳. کدام یک از این افراد به من کمک می کند تا در مسیر ایمانم رشد کنم و به خداوند نزدیک تر شوم؟
۴. آیا فردی بود که کلام خداوند را به من یادآوری کند؟



در ادامه پاسخ‌هایتان را در دفترچه یادداشت یا نوت گوشی خود بنویسید. این نوشتن می‌تواند به شما کمک کند تا بهتر درک کنید که در زندگی روزمره‌تان چه کسانی به نوعی نقش مثبت و امن در رشد روحانی‌تان دارند. در مرحله ی آخر، پاسخ‌تان را به دقت مرور کنید و کسی را که به‌طور خاص در روزهای اخیر نقش حمایتی و امنی برای شما داشته، شناسایی کنید. این شخص ممکن است با رفتار یا سخنان خود شما را در ایمان‌تان تشویق کند و شما در کنارشان احساس امنیت و اطمینان خاطر دارید. اسم این شخص امن را یادداشت کنید و در طول هفته به این فکر کنید که چگونه می‌توانید این روابط را تقویت کنید.

