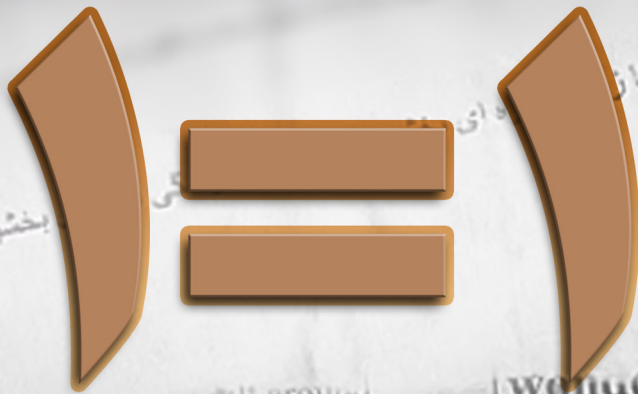


# پیک مساوی پیک



most in Rhode the holidaymakers had

Parts of Europe that are considered as

hotter parts of the world

tion sweated through the hottest three month spell in human history.

at least 15

به مازندگی تازه ای بخشیده مسیح به مازند

بخشیده مسیح به مازندگی تازه ای بخشیده مسیح

cks are

es.

ions Head really has the wow-factor.

Immaculately kept, it's bright modern furniture,

Parquet flooring, huge comfy beds and beautiful coastal views from the large picture windows.

od cons include

it is

ill around

1450AD.. But unlike the popular tourist destination which attracts huge numbers of visitors from across the world each year, only about 10% of the Lost City can be seen.

wondering when's the best Colombia, Lonely Planet says between December and February.

The Foreign Office does advise against travel to Colombia.

windows, Clamber and exploring something I

COUPON

vacuum cleaners in the "Everything for the home" are on sale

headed to Lion a selfie

All in all, it's a great day today!

with my wife,

in low

back

month

ve back



هفته ی اول:

## دنیایی بدون تبعیض

### | زمانی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. اگر نوجوان جدید به جمع شما اضافه میشود خیلی بهتر است که شما با او وقت قبلی داشته و آشنایی کمی ایجاد کنید تا در روز مشارکت بتوانید او را به جمع معرفی کنید و با ایجاد حس صمیمیت بیشتر به نوجوان کمک کنید تا راحت تر بتواند وارد مشارکت شده و در ادامه تعامل بیشتری داشته باشد. به طور مثال شخص جدید را به نام، در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته ی خاص و جالب که معرف شان است را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند. یک نکته خلاقانه: مربیان عزیز شما میتوانید هر هفته با خلاقیت و ایده های جدید به نوجوانان خوش آمد بگویید، به طور مثل با یک شکلات یا دادن یک آیه به هر شخص میتوانید جلسه خود را متفاوت شروع کنید

### | ارزیابی و نگاهی به هفته گذشته: ۵ الی ۱۰ دقیقه

مربی عزیز شما در این قسمت میتوانید از نوجوانانی که در مشارکت هفته پیش شرکت داشتند دعوت کنید تا آنچه که در هفته ی گذشته برایشان مفید بوده را اعلام کنند، تشویقان میکنم از همه دعوت کنید در این قسمت سهیم باشند در این بخش شما می توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه، آنها را تشویق کنید

### | او را بپرستیم: ۸ الی ۱۰ دقیقه

در این قسمت ( به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو ) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش خداوند، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند. همچنین می توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید

پادشاه جلال بر تو

ای جان من خداوند را متبارک خوان

### | هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز در این قسمت خیلی مهم هست که شما قبل از شروع تعلیم در ذهن نوجوانان انتظار و زمینه ای برای تعلیم ایجاد کنید. پس شما می توانید با اشاره کردن به هدف هر درس نوجوانان را آماده ی تعلیم کنید

شما میتوانید درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند

### هدف درس:

نوجوانان در این درس می آموزند که همه ما خارج از قومیت، جنسیت، سن طبقه اجتماعی و .. نزد خداوند عزیز و ارزشمند هستیم و یاد خواهند گرفت که از دیدگاه خداوند به انسانها نگاه کنند همچنین تشخیص بدهد که کجا مورد تبعیض قرار گرفته و همینطور کجا خودشان عامل تبعیض بود در نهایت دیدگاه کلام خدا مورد بررسی قرار خواهد گرفت تبعیض چه چیزی هست و چه چیزی نیست؟

### | نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به سوالات زیر جواب دهند. بهتر است که همه ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند

در این قسمت با پرسیدن دو تا سه سوال شما میتوانید ذهن نوجوانان را متمرکز موضوع کرده و آن ها را برای دریافت راه حل، نتیجه و راهکار های کاربردی آماده کنید

یک نکته ی خلاقانه: مربی عزیز شما میتوانید بعضی زمان ها از نوجوانان بخواهید تا در این قسمت سوالات ذهنی خود را نسبت به موضوع جلسه یادداشت کرده تا در آخر جلسه به آن پاسخ داده شود یا حتی خودشان به صورت شخصی به آن ها پاسخ دهند

۱. به نظر شما تبعیض به چه معناست؟

۲. آیا تا به حال مورد تبعیض قرار گرفته اید؟ احساس واقعی شما در آن لحظه چه بوده است؟

۳. آیا خودتان این عمل را به صورت خواسته یا نا خواسته در حق کسی انجام داده اید؟ در صورتی که مایل هستید بیشتر توضیح دهید.

۴. تا به حال در مقابل تبعیض سکوت کرده اید؟

**نکته ای برای مربی:** به خاطر داشته باشیم، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت های آنها هم شنیده شود، برای مثال: ( اسم یکی از نوجوانانی را که صحبت نمی کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند)

### | لقمه روحانی: ۲۰ دقیقه

ما در دنیایی متولد شده ایم که در آن انواع مختلفی از تبعیض وجود دارد...  
به طور مثال:

۱. **تبعیض نژادی:** تبعیض بر اساس نژاد یا قومیت



۲. **تبعیض جنسیتی:** تبعیض بر اساس زن یا مرد بودن
۳. **تبعیض مذهبی:** تبعیض بر اساس اعتقادات یا فعالیت های مذهبی
۴. **تبعیض ملیتی:** تبعیض بر اساس کشور یا ملی‌گرایی
۵. **تبعیض طبقاتی:** تبعیض بر اساس وضعیت اقتصادی و اجتماعی
۶. **تبعیض سنی:** تبعیض بر اساس سن ( این نوع تبعیض می‌تواند شامل تبعیض علیه جوانان یا سالمندان در محیط‌های کاری، خدمات اجتماعی و دیگر حوزه‌ها باشد.)
۷. **تبعیض بر اساس گرایش جنسی:** تبعیض علیه افراد به دلیل گرایش جنسی یا هویت جنسیتی آنها
۸. **تبعیض بر اساس وضعیت جسمانی یا ذهنی:** تبعیض علیه افراد با ناتوانی‌های جسمی یا ذهنی
۹. **تبعیض زبانی:** تبعیض بر اساس زبان یا لهجه ( این نوع تبعیض می‌تواند شامل محدودیت‌های شغلی، تحصیلی و اجتماعی برای افرادی باشد که به زبان‌های کمتر متداول صحبت می‌کنند یا لهجه‌ای متفاوت دارند.

و همگی این موارد به عنوان نمونه‌هایی از تبعیض، در دوره‌ها و زمان‌های مختلفی اتفاق می‌افتند. مطمئناً ما افراد سرشناس بسیار زیادی را در تاریخ می‌شناسیم که بر علیه این دسته از تبعیض‌ها مبارزه کرده و در برابر آن ایستاده‌اند در صورتی که به مطالعه‌ی زندگی و یا دانستن اطلاعاتشان علاقه‌مندید، می‌توانید با جستجو در اینترنت نام و نوع جنبش‌هایشان را در برابر تبعیض‌ها بخوانید.

یکی از معروف‌ترین این اشخاص که با گذر زمان به عنوان رئیس‌جمهور انتخاب شد، «نلسون ماندلا» است. ماندلا ۲۷ سال از عمر خود را در زندان گذراند و در سال ۱۹۹۰ آزاد شد و بعدها به در مقام رئیس‌جمهور به مردم خدمت کرد. او نمادی از مقاومت و مبارزه برای حمایت از روحیه‌ی «برابری نژادی» است نکته‌ی مهمی که نیاز است در زمینه‌ی این گونه تبعیض‌ها بدانیم این است که این موضوع تنها در کشورهای جهان سوم، شهر و روستاهای کوچک اتفاق نمی‌افتد بلکه به صورت خیلی پررنگ حتی در کشورهای برجسته و مهم دنیا نیز به روش‌های مختلف در حال وقوع است و فقط نوع و چگونگی انجام آن می‌تواند متفاوت باشد

- در فیلم‌ها و سریال‌های مختلف هم این موضوعات را شاهد هستیم، حتی گاهی طرز دید ما نسبت به حیوانات به شکل تبعیض آمیزی است به طوری که نژاد حیوانات برای ما از خود آن حیوان نیز مهتر می‌شود.
  - این موضوع در جمع‌های دوستانه و خانوادگی هم وجود دارد به طور مثال اگر مردی آشپزی کند یا انجام کارهای خانه تمایل داشته باشد مورد تمسخر یا تعجب اطرافیان قرار می‌گیرد.
- مثلاً ...

راننده‌ی یک ماشین باری زن باشند برایمان خیلی عجیب است...  
 مردی یک شیرینی‌پز حرفه‌ای باشد نیز بعضاً عجیب به نظر می‌رسد...  
 در بعضی خانه و خانواده‌ها فقط فرزندان دختر/پسر مورد محبت و پذیرش هستند و بین بسیاری از فرزندان و یا نوه‌ها فقط بخاطر جنسیت‌شان تبعیض صورت می‌گیرد..  
 اگر لهجه‌ی متفاوتی را بشنویم به آن می‌خندیم و آن را به صورت جک و طنز، مسخره می‌کنیم...  
 بین ساکن شهر و روستا بودن تبعیض قائل می‌شویم...  
 در بعضی از جوامع و کلیساها به نوجوانان یا افراد جوان خدماتی داده نمی‌شود ...



میتوانیم لحظاتی را به فکر کردن به این موضوع اختصاص دهیم که چه زمان هایی خود ما درگیر فکرهای تبعیض آمیز بوده یا هستیم؟ ما نیاز داریم که در حضور خداوند شفاف و واقعی باشیم و آنچه را که نیاز با او درمیان بگذاریم و از او بخواهیم تا به ما کمک کند..

در کتاب پیدایش باب های بسیاری به زندگی مردی به نام یعقوب می پردازد ( پیدایش باب ۳۷ را مطالعه کنید)

یعقوب یک دل و نه صد دل عاشق دختری به نام راحیل میشود اما آن دختر خواهر بزرگتری به نام لیه داشته و رسم آن زمان یا حداقل آن خانواده این بوده که دختر بزرگتر باید قبل از دختر کوچکتر ازدواج کند و این پروسه به گونه ای به ترتیب اتفاق بیفتد ( پیدایش باب ۲۹ را مطالعه کنید )

### **چشمان لیه کم فروغ بود، ولی راحیل خوش اندام و زیباروی بود.**

می توانیم اینطور برداشت کنیم که به خاطر ظاهر دختر بزرگتر ، شخصی نبوده که تمایل ازدواج با او را داشته باشد و فقط خدا میداند که چقدر این تبعیض ظاهری بر زندگی او تأثیر گذاشته بوده است

شاید امروز ما هم به خاطر تفاوت های ظاهری یا نقص های جسمانی مان در خانواده، مدرسه، جامعه مورد تبعیض قرار گرفته باشیم

یا با ملیت و کشوری که از آن آمده ایم مورد پذیرش و تایید قرار نگیریم . (پیدایش باب ۴۳ آیه ی ۳۲)

**برای او جدا غذا گذاشتند، برای ایشان جدا، و برای مصریانی که با او می خوردند نیز جدا، زیرا مصریان نمی توانستند با عبرانیان غذا بخورند چون مصریان از این کار کراهت دارند**

مصری ها با عبرانی ها هم سفره نمی شدند...

حتی عیسی مسیح نیز مورد تبعیض قرار گرفت ( یوحنا باب ۱ )

**تَنَائِيلَ به او گفت: «مگر می شود از ناصره هم چیزی خوب بیرون بیاید؟» فیلیپس پاسخ داد: بیا و ببین!**

میتوانیم صادقانه با خودمان فکر کنیم که چه زمان های بوده است که از گفتن این که کجا به دنیا آمده ایم یا اهل کدام شهر یا محله هستیم خجالت کشیده ایم ؟

به خاطر میاورم که تا مدت های طولانی بعد از ایمانم به عیسی خداوند از گفتن اینکه در کجا به دنیا آمده و بزرگ شده ام شرمند بودم و همیشه میترسیدم که در کلیسا مورد تبعیض قرار بگیرم ... اما خداوند مرا از این موضوع آزاد کرد

ما شخص برجسته و ممتازی را در کلام خدا داریم که امروز به عنوان یک الگوی عالی می تواند چیزهای زیادی را به ما یاد بدهد و این شخص فردی است که در مقابل تبعیض های بسیاری ایستاد نه تنها در حرف بلکه عمل حرف های خود را ثابت کرد ..

برای او زن یا مرد، کودک ،نوجوان یا جوان یا کهنسال فرقی نداشت بلکه او برای همه ی سنین با همه ی تفاوت هایشان آمد و در عمل خود نشان داد که هیچ تبعیضی نسبت به افراد قائل نیست و امروز این را برابری و عدالت را به ما می آموزد و او کسی نیست جز خود عیسی مسیح شاه شاهان ، خدای خدایان ،قادر مطلق او که همه را به یک اندازه دوست دارد و احترام می کند. کلام خداوند به زیبایی در غلاطیان باب ۳ آیات ۲۸ تا ۲۹ به ما می گوید ..

دیگر نه یهودی معنی دارد نه یونانی، نه غلام نه آزاد، نه مرد نه زن، زیرا شما همگی در مسیح عیسی یکی هستید. و حال اگر شما از آن مسیح هستید، پس نسل ابراهیم آید و بنا بر وعده، وارثان نیز

هستید

امروز همه ی ما در او یک هستیم! و این موضوع چه خبر عالی و شادی بخشی است که خداوندی داریم که به ما ارزش میدهد و طبق معیارهای دنیا با ما رفتار نمی کند ..  
چند راهکار عملی وجود دارد که میتوانیم با کمک شان بدانیم چگونه از این رفتارهای تبعیض گونه آزاد شویم؟

۱. به صورت وفادارانه دعا کنیم و برای این موضوع روزه بگیریم و با خودمان و روح القدوس شفاف باشیم و برای موضوعاتی که در آن احساس ضعف یا مشکل میکنیم توبه کرده و از روح القدوس کمک بگیریم :

اگر در خودمان این موضوع را احساس می کنیم که سال ها با طرز فکری بزرگ شده ایم که افراد را بر حسب شهر، کشور، موقعیت اجتماعی، نژاد، گویش مورد تبعیض قرار داده ایم یا می دهیم یا خودمان سالها مورد این دسته از تبعیض و دسته بندی ها قرار گرفته ایم از روح القدوس بخواهیم تا در هر قسمتی که دل و فکر ما زخمی و آسیب دیده است ما را شفا دهد. ما نیاز به یک جراحی روحانی و دریافت طرز فکر و قلبی تازه داریم .

۲. این تغییر را از خودمان و درون خودمان شروع کنیم :

خیلی مهم هست که خودمان را ارزیابی کنیم و با یک مشاور مسیحی، منتور، شبان، مربی یا دوست امین در ارتباط باشیم و از او بخواهیم در این قسمت ما را راهنمایی و کمک کند تا بتوانیم افرادی را که سالها نپذیرفته ایم را مثل مسیح دوست داشته باشیم و همچنین افرادی که ما را اذیت کرده اند را ببخشیم.

۳. در مقابل این تبعیض ها بایستیم :

شاید این جمله به نظر ما عجیب برسد اما ما نباید در مقابل این تبعیض ها سکوت کنیم یا آن ها را عادی جلوه دهیم چرا که ما فرزندان خدا هستیم و هر زمان که شاهد چنین رفتارهایی می شویم نیاز هست با آن مقابله کنیم و در رابطه با آن بی تفاوت نباشیم زیرا که خدای ما نیز بی تفاوت نبود پس اجازه بدهیم همه بدانند که ما در مقابل این تبعیض ها در کمال احترام و ادب می ایستیم زیرا که این طرز فکر خود خداوند است .

در کتاب یعقوب باب ۲ آیات ۱ تا ۳ اینطور می خوانیم : ( )

برادران من، ایمان شما به عیسی مسیح، خداوند پر جلالمان، با تبعیض همراه نباشد. اگر کسی با انگشتری زرین و جامه فاخر به مجلس شما درآید و فقیری نیز با جامه زنده وارد شود، و شما به آن که جامه فاخر در بر دارد توجه خاص نشان دهید و به او بگویید: «در این جای نیکو بنشین،» اما فقیر را بگویید: «همان جا بایست!» و یا: «اینجا پیش پاهای من بر زمین بنشین،» آیا در میان خود تبعیض قائل نشده و با اندیشه بد قضاوت نکرده اید؟

برادران عزیز، گوش فرا دهید! مگر خدا فقیران این جهان را برنگزیده تا در ایمان دولتمند باشند و پادشاهی ای را به میراث یابند که او به دوستداران خود وعده فرموده است؟ اما شما به فقیر بی حرمتی روا داشته اید. آیا دولتمندان نیستند که بر شما ستم روا می دارند و شما را به محکمه می کشند؟ آیا ایشان نیستند که به آن نام شریف که بر شما نهاده شده، کفر می گویند؟

امروز ممکن است به عنوان ایمانداران مسیحی چنین رفتارهایی را در کلیساهایمان نیز مشاهده کنیم اما ما نباید در این چرخه ی اشتباه گیر بیفتیم و می بایست تا حد امکان و توان با آن مقابله کنیم و به



دیگران نیز کمک کنیم تا خداوند عیسی مسیح را بشناسند و به تمام انسان ها با وجود تفاوت هایشان احترام بگذارند و محبت عیسی مسیح را بچشند  
خداوند ما خداوندی است که قادر است ما را تغییر دهد. افراد بسیاری هستند که می توانند این حقیقت را شهادت دهند که با قدرت روح القدس تبدیل شدند و در حال حاضر خداوند را خدمت می کنند. نیاز ما این است که همیشه در کلام خدا بمانیم و از صدای خداوند هدایت شویم  
در مسیح عیسی و ایمان به او نه یهودی و نه یونانی، نه برده و نه آزاد، نه مرد و نه زن و تفاوت هایشان اهمیت دارد زیرا همه ی شما در مسیح عیسی یک (از ارزش یکسان برخوردارید)  
این آیه بر روی این حقیقت تأکید دارد که در مسیح تمام تفاوت های نژادی، اجتماعی و جنسیتی برای اعمال هرگونه تبعیض بی اهمیت است و همه ی مردمان از هر قشر و دسته در او یکی هستند. این مفهوم نشان دهنده ی رد هر جنس از تبعیض نژادی و هرگونه دسته بندی دیگر در جامعه ی مسیحی است

### ا وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش می توانید نوجوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد  
۱. چه راهکارهای دیگری به ذهنتان می رسد که با انجامشان بتوانیم بدون تبعیض را تجربه کنیم؟

### ا بخاطر بسپاریم (آیه حفظی): ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما می توانید در قسمت آیه ی حفظی از روش های خلاقانه استفاده کنید و با ایده های متفاوت مثل (اجرای یک نمایش، خواندن آیه به صورت شعر، نقاشی، والپیپرگوشی) نوجوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید

غلاطیان باب ۳ آیه ۲۸

#### ترجمه هزاره نو:

دیگر نه یهودی معنی دارد نه یونانی، نه غلام نه آزاد، نه مرد نه زن، زیرا شما همگی در مسیح عیسی یکی هستید

#### ترجمه معاصر:

دیگر فرقی نمی کند که یهودی باشیم یا غیریهودی، غلام باشیم یا آزاد، مرد باشیم یا زن؛ زیرا همه ما مسیحیان در عیسی مسیح یکی هستیم

## ا | قدم عملی

### کار عملی :

۱. به گروه‌های دو یا سه نفره تقسیم شوید و با جستجو در گوگل در رابطه با تاریخچه ی تبعیض نژادی، علت‌ها و پیامدهای آن اطلاعاتی را به دست آورید .
۲. در صفحه ی شخصی تان در اینستاگرام در راستای حمایت از قربانیان و آسیب دیدگان رفتارهای نژاد پرستانه پستی را به اشتراک بگذارید و از آیه ی از کلام خداوند در راستای محبت بی قید و شرط او در متن همین پست استفاده کنید.
۳. به خودتان قول بدهید که در صورت مواجه شدن با چنین طرز فکری ( دسته بندی ، نفاق ، نژاد پرستی) یا حضور در جمع هایی که این جنس از موضوعات مورد بحث قرار گرفته بود ، سکوت نکنید و حقیقت کلام خداوند را به اشتراک بگذارید.

### پیشنهادی برای مربی :

میتوانید از آیه ی کلیدی درس ( غلطیان باب ۳ آیه ۲۸ )، «لا کتابی» تهیه کرده و به ایشان هدیه دهید.





## ا بازی ۱۵ دقیقه

مربی عزیز با تماشای لینک زیر میتوانید برای انجام چندین بازی متفاوت در مشارکت نوجوانان تان ایده بگیرید

[لینک ویدیو ۰۱](#)

[لینک ویدیو ۰۲](#)