

شکرگزاری
برای ...

THANKFUL
FOUR



عنوان درس : شکرگزار برای ...

آیه ی کلیدی درس: خداوند را سپاس گوئید زیرا که نیکوست و محبت او جاودانه است. (مزمور ۱۱۸ آیه ۱)

هدف درسنامه :

نوجوانان در این درس خواهند آموخت که تقویت روحیه ی شکرگزاری به ایشان کمک می کند تا برکات و داشته هایشان را ببینند و همینطور یک شخص شکرگزار زندگی پربرکتی دارد و همواره آماده ی دریافت برکات و نیکویی های بیشتری از خداوند است

وقت شکرگزاری خاص در روز شکرگزاری! (۱۰ الی ۱۵ دقیقه)

مربیان عزیز! در زمانی که به شکرگزاری قبل از شروع مشارکت اختصاص داده شده ، هدف این است که توجه نوجوانان بیش از هر وقتی ؛ به شکرگزاری و دعاهایی باشد که متمرکز بر قدردانی و تشکر از خداوند است با توجه به این موضوع می توانید پیغام پرستشی را آماده کنید و یا حت از نوجوان دیگری بخواهید تا این وقت را هدایت کند

آیه ی کلیدی این درسنامه؛ مزمور ۱۱۸ آیه ۱ است .
در ادامه با سرود زیر می توانید وقت شکرگزاری را ادامه دهید .

سرود شکرگزاری

بیشتر راجب روز شکرگزاری بدونیم ...

روز شکرگزاری یکی از مهم ترین و پرشورترین تعطیلات در ایالات متحده و کانادا است؛ که به عنوان یک روز برای شکرگزاری به خاطر برکات زندگی جشن گرفته می شود که تاریخچه ی جالبی دارد
روز شکرگزاری در ایالات متحده به رویداد های قرن ۱۷ میلادی باز میگردد . اولین جشن شکرگزاری به طور رسمی در سال ۱۶۲۱ در ماساچوست برگزار شد . در آن زمان مهاجران انگلیسی که به آمریکا آمده بودند با بومیان آمریکا جمع شدند و یک جشن شکرگزاری برگزار کردند . هدف آن ها این بود که خداوند را برای فصل برداشت غلات و میوه ها و ویژه ذرت و بلال شکرگزاری کنند و در انی برداشت محصولات به بومیان امریکایی نیز کمک می کردند

این جشن به مدت ۳ روز ادامه داشت که در آن افراد زیادی در کنار هم به خوردن غذاهای مختلفی مثل بوقلمون ، ذرت ، لوبیا ، کدو تنبل و میوه های مختلف می پرداختند

عید یا روز شکرگزاری در کتاب مقدس هم دیده می شود ؟

در کتاب مقدس به ویژه در کتاب های عهد عتیق (تورات) و همینطور در عهد جدید بارها به اهمیت شکرگزاری و سپاس گزاری از خداوند اشاره شده . عید شکرگزاری به طور خاص در عهد عتیق یادآوری دوران سفر قوم در بیابان است . در این دوران قم اسرائیل در چادرها زندگی میکردند و از خداوند برای هدایت و حفاظت او در طول این سفر شکرگزاری می کردند .

این عید بعد از گذشت زمان برای شکرگزاری در فصل برداشت محصولات کشاورزی انجام میشد که به عید آلاچیق ها معروف بود . کتاب لاویان باب ۲۳ آیات ۳۷ الی ۴۴



در زندگی روزمره، گاهی بیشتر قسمت های زندگی ما به دلیل تکرار و یک نواختی از دید ما پنهان می ماند. مثل آفتابپرست‌هایی که همیشه در یک مسیر حرکت می‌کنند و خود را با محیط شان تطبیق می‌دهند، ما هم ممکن است به مرور زمان در دایره ی عادت‌های روزانه مان غرق شویم. این روند باعث می‌شود که موضوعات و ارزش‌های مهمی مثل سلامتی، روابط های ارزشمند و لحظات خوب، به چیزهای عادی و بی‌اهمیت تبدیل شوند

این موضوع شاید در زندگی روحانی ما هم به همین حالت باشد؛ گاهی برکات و داشته‌هایی که خداوند به ما بخشیده آن قدر در زندگی‌مان عادی می‌شوند که حتی متوجه بود یا نبودنشان نمی‌شویم! مثل آفتابپرستی که در جایی که حضور دارد، به سختی قابل تشخیص است. اما سوال اینجاست که چه چیزی باعث می‌شود که برکات و ارزش‌های زندگی مان را که خداوند عطا کرده به اصطلاح به «حالت آفتابپرستی» در بیایند؟ آیا ما مسئول این وضعیت هستیم؟

از دیدگاه علم روان‌شناسی، احساس ناامیدی و سرخوردگی به دلیل «انتظارات» در زندگی ایجاد می‌شود. انتظارات، چه به‌جا و چه بی‌جا، باعث می‌شوند که ما همیشه در ذهن خود احساس کنیم چیزی در زندگی‌مان کم است و نیاز به چیزی بهتر و بیشتری داریم. این انتظارات و آرزوهای ما باعث می‌شود نگاه مان به چیزی متمرکز شود که نیست و همین امر، مهم‌ترین دلیل برای ایجاد سندرم آفتابپرستی در زندگی‌مان، به‌ویژه در دوران نوجوانی، است. ما با این طرز تفکر و انتظارات بی‌جا در حقیقت باعث می‌شویم که برکات و داشته‌هایمان به حالتی تبدیل شوند که دیگر قادر به دیدن آن‌ها نباشیم و شکرگزارشان نباشیم

یکی از روحیه‌هایی که خداوند ما را به داشتن آن تشویق می‌کند، روحیه شکرگزاری است. در کلام خداوند، چه در عهد عتیق و چه در عهد جدید، بارها به ما گفته شده است که باید

۱. چیزهای خوب و برکات زندگی‌مان را ببینیم و به آن‌ها توجه کنیم.

۲. بابت این نعمت‌ها شکرگزاری کنیم و بدانیم که دهنده این برکات، خود خداوند است.

واقعاً جالب است که تمام چیزهایی که خداوند ما را به انجام آن‌ها دعوت می‌کند، ابتدا برای منفعت و برکت خود ماست. همه ما به این حقیقت ایمان داریم که خداوند از همه چیز بی‌نیاز است و هیچ‌گاه هدفش جمع‌آوری تشکر و قدردانی از ما نیست. هدف واقعی دعوت خداوند برای شادابی و خیر ما است. وقتی که ما شروع به شکرگزاری می‌کنیم و روحیه شکرگزاری را در خود تقویت می‌کنیم، به‌طور ناخودآگاه قادر خواهیم بود برکات و چیزهای مهمی را ببینیم که پیش‌تر برایمان عادی شده بودند. این شکرگزاری باعث می‌شود که به‌مرور زمان متوجه داشته‌های خود شویم تا نداشته‌هایمان

با تقویت روحیه شکرگزاری و وارد کردن آن به عادات زندگی‌مان، به تدریج می‌بینیم که برکات و امکاناتی که خداوند به ما بخشیده در نگاه ما روشن و قابل مشاهده می‌شوند. روز به روز، این روحیه ما را از نگرش «انتظار» به سمت «قناعت» و احساس شادمانی واقعی هدایت می‌کند. کلام خداوند در رساله افسسیان، باب ۴ آیه ۲۳ می‌فرماید: «باید طرز فکر شما نو شود». یکی از عواملی که به نو شدن طرز فکر و نگرش ما کمک می‌کند، روحیه شکرگزاری است

در ابتدای این تعلیم، به این نکته اشاره کردیم که انتظارات بی‌جا و خواسته‌های بیش از حد یکی از دلایل اصلی احساس ناامیدی و سرخوردگی در انسان‌ها است. همچنین اشاره کردیم که روحیه شکرگزاری باعث می‌شود که بیشتر بر داشته‌های خود متمرکز شویم تا نداشته‌هایمان و این عادت در نهایت ما را از روحیه طلبکاری دور می‌کند و یادآوری می‌کند که در همین لحظه چه برکات عظیمی در زندگی‌مان داریم. این یعنی شکرگزاری می‌تواند به زندگی‌مان شادی و امید بیاورد و نشان دهد که اوضاع خیلی بهتر از آن چیزی است که می‌توانست باشد

رساله افسسیان، باب ۵ آیه ۲۰ می‌فرماید: «همواره خدای پدر را به نام خداوند ما عیسی مسیح برای همه چیز شکر گوید». پس دعوت کلام خداوند همیشه برای کامیابی و شادی خود ماست فکر و تدبیر خداوند که در کلامش پیدا می‌شود، همیشه برای ما موفقیت و سلامتی را در نظر دارد. طبق وعده‌هایی که در کتاب مقدس به ما داده، خداوند می‌خواهد بهترین‌ها را برای زندگی ما فراهم کند. هر چیزی که از طرف او به ما گفته می‌شود، برای این است که به زندگی بهتر و شادتر برسیم

شکرگزار برای ... ۴ چیز!

(۴ چیز مهم که شاید وجود آن در زندگی ات عادی شده باشد !!!)

۱. شکرگزار برای بودن در داستان خداوند

رساله ی کولوسیان باب ۱ آیه ی ۱۲

پدر را شکر گوید که شما را شایسته سهم شدن در میراث مقدسین در قلمرو نور گردانیده است . بیشتر از نود درصد قسمت هایی که در کلام خداوند از کلمه ی شکرگزاری و سپاسگزاری استفاده شده است مربوط به خداوند و محبت او می باشد

خداوند را سپاس گوید زیرا که نیکوست ، و محبتش جاودانه است ! مزمور باب ۱۱۸ آیه ی ۲۹

خدای خدایان را سپاس گوید ، زیرا که محبت او جاودانه است .

مزمور باب ۱۳۶ آیه ی ۲
خداوند را سپاس گویی زیرا که نیکوست ، و محبتش تا ابدالاباد است .
اول تواریخ باب ۱۶ آیه ی ۳۴
تو را سپاس می گویم که مرا اجابت فرمودی ، و نجات من شدی !
مزمور ۱۱۸ باب ۲۱
پس خداوند را به سبب محبتش سپاس گویند به جهت کارهای شگفت انگیزش برای بنی آدم
مزمور باب ۱۰۷ آیه ی ۳۱
تو را ، ای خداوند ، به تمامی دل سپاس خواهم گفت ؛ همه شگفتیهایی تو را بیان خواهم کرد .
مزمور باب ۹ آیه ی ۱

به عنوان نوجوانان مسیحی یکی از بزرگترین و مهم ترین دلایلی که باید بخاطر آن از خداوند شکرگزار باشیم ؛ نجاتی است که خداوند ما را به آن دعوت کرده و در آن سهم نموده
زیرا ما را از قدرت تاریکی رهانیده و به پادشاهی پسر عزیزش منتقل ساخته است ، که در او از رهایی ،
یعنی از آموزش گناهان برخورداریم.(کولسیان باب ۱ آیه ی ۱۳)

نجات و عادل شمردگی ما از سمت خداوند ، باعث شده که ما حقیقتی را بشناسیم و در آن زندگی کنیم
که به بسیاری از مردمان جهان پوشیده است
این موضوعی است که کلام خداوند به ما می گوید که خداوند ما را از پیش انتخاب کرده تا راز نجات را
که که از طریق عیسی مسیح به وقوع پیوست را بر ما مکاشفه کند
این موضوع هم بر جنبه های مختلفی از زندگی روحانی مان و هم بر زندگی شخصی و فیزیکی مان
تأثیرات بسیار مهم و زیادی دارد
بابت این فیض باید از خداوند شکرگزار باشیم که چشم های دل ما بسته نیست که حقیقت را نداند و
نشاسد ..

اکنون به عنوان یک نوجوان با دانستن کلام خداوند و راه و روش زندگی مسیحی ، به هر راه و اشتباهی
کشیده نخواهیم شد
البته که این موضوع ممکن است از فرد به فرد دیگریه میزان رشد روحانی آنها متفاوت باشد و قطعا
هم اینطور است ..

اما بیش از هر چیزی باید این را بدانیم که خداوند به عنوان یک نوجوان مسیحی ما را از هر بدی حفظ
خواهد کرد ، ما شبانان ، معلمین ، خادمین و راهنماهای بسیاری داریم که می توانیم در هر شرایط و
زمانی از آنها مشورت و کمک بگیریم و بدانیم که همه ی این ها واقعا از فیض خداوند و محبت بی کران
اوست که ما را هم دعوت کرده است
پس می توانیم خداوند را به خاطر هدیه ی بی نظیر نجات و دعوت و سهم کردن ما در فرزند خواندگی
اش شکرگزاری کنیم

۲. شکرگزار برای فرصت ها و تجربه های جدید

افسیان باب ۵ آیه ی ۱۶
فرصت ها را غنیمت شمارید ، زیرا روزهای بدی است.

یکی از موضوعاتی که ما کمتر به عنوان دلیلی برای شکرگزاری به آن نگاه می‌کنیم؛ فرصت هاست! هر روز با طلوع خورشید و عوض شدن تاریخ‌های تقویم مهلتی داریم تا به تجربیات و فرصت‌های جدید در زندگی مان خوش آمد بگوییم..

خداوند هر روز به ما روز جدیدی می‌بخشد که در آن رحمت‌های او بر ما و زندگی ما تازه می‌شود. شاید ما فردی هستیم که حس می‌کنیم تا به این زمان تعداد اشتباهات و تیرهای خطایمان بیشتر از عملکردهای درست و موفقیت‌هایمان بوده است.

این موضوع می‌تواند یک دلیل بسیار برای شکرگزاری ما باشد که خداوند ما خدای فرصت هاست... و این تنها به معنای گذر زمان نیست بلکه خداوند قادر است در روزها و فرصت‌های جدید، همه چیز را در ما و در زندگی ما تازه بسازد.

شاید امروز و در این اواخر یکی از چیزهایی که واقعا نیاز به شنیدن اش داریم این است که داستان تنها به اینجا ختم نشده و نمی‌شود..

روزهای بسیاری در پیش هستند...

و مطمئنا همه چیز با خداوند و به واسطه‌ی او زیباتر و ارزنده‌تر از هر چیزی در این دنیا است.

کلام خداوند در رساله‌ی دوم قرن‌تین باب ۵ آیه‌ی ۱۷ اینطور می‌فرماید: پس اگر کسی در مسیح باشد، خلقتی تازه است. چیزهای کهنه درگذشت؛ هان، همه چیز تازه شده است.

پس می‌توانیم خداوند را به خاطر تمام فرصت‌های جدید که در اختیار ما قرار می‌دهد و تمام روزهای تازه‌ای که در راه هستند؛ شکرگزاری کنیم

۳. شکرگزار برای حداقل امکانات زندگی

فیلیپیان باب ۴ آیه‌ی ۱۹

«و خدای من، همه‌ی نیازهای شما را بر حسب دولت پر جلال خود در مسیح عیسی رفع خواهد کرد.»

گاهی اوقات، وقتی درگیر روزمرگی‌ها می‌شویم، به راحتی فراموش می‌کنیم که برای بسیاری از چیزهایی که به طور عادی در زندگی داریم، باید شکرگزار باشیم. در دنیای پرشتاب و پراز تغییر امروز، داشتن حداقل امکانات زندگی، به نظر چیزی بدیهی می‌آید. اما اگر به این امکانات توجه کنیم، متوجه خواهیم شد که چقدر برای زندگی راحت و و آسایش ما ضروری هستند

آب آشامیدنی تمیز، یکی از ساده‌ترین و ضروری‌ترین نیازهای انسانی است که بسیاری از ما به راحتی از آن بهره‌مندیم. داشتن خانه‌ای امن که ما را از شرایط نامساعد آب و هوا محافظت می‌کند، یا دسترسی به غذاهای ساده و مغذی که انرژی لازم برای ادامه روز را فراهم می‌کند، از نمونه برکت‌هایی هستند که گاهی اوقات در سایه مشکلات بزرگ‌تر به آن‌ها توجه نمی‌کنیم

وسایل‌های ارتباطی مثل تلفن یا اینترنت، به ما این امکان را می‌دهند که با دوستان و خانواده مان در تماس باشیم، اطلاعات جدید را جستجو کنیم و حتی از راه دور هم به یادگیری ادامه دهیم. این ابزارهای ساده ممکن است برای ما در دسترس باشند، اما برای خیلی از افراد در گوشه و کنار جهان، این امکانات هنوز آرزویی دور از دسترس است

فضای آرام و راحت برای استراحت، داشتن یک مکان دنج برای خواب و همچنین امکانات بهداشتی

اولیه مثل آب گرم و لوازم بهداشتی ، از آن دسته چیزهایی هستند که شاید فراموش کرده باشیم بابت آن‌ها شکرگزار باشیم. اما وقتی به کسانی که این امکانات را ندارند فکر می‌کنیم، ارزش این موارد برایمان واضح تر می‌شود

سلامتی نسبی بدن نیز یکی از بزرگ‌ترین لطف در زندگی است. حتی اگر مشکلات جزئی جسمی داشته باشیم، هنوز از توانایی حرکت، تفکر و احساس برخورداریم، چیزی که بسیاری از افراد از آن محرومند

اول تسالونیکیان باب ۵ آیه ی ۱۸

در هر وضعی شکرگزار باشید زیرا این است اراده خدا برای شما در مسیح عیسی . پس می توانیم خداوند را برای تمامی امکانات و چیزهایی که هر چند کوچک بسیار مهم و حیاتی هستند تشکر کنیم ..

شکرگزاری برای این حداقل امکانات، نه تنها به ما یادآوری می‌کند که چه نعمت‌های بزرگی داریم، بلکه باعث می‌شود قدر زندگی خود را بیشتر بدانیم و به دیگرانی که هنوز از این امکانات برخوردار نیستند، کمک کنیم

۴. شکرگزار برای رویاهای زیبا و توانایی فکر کردن

یکی دیگر از دلایل شکرگزاری که اغلب به آن توجه نمی‌کنیم، قدرت بی‌نظیر فکر ما انسان‌ها است؛ توانایی داشتن رویاهایی بزرگ، زیبا و الهام‌بخش

خداوند به ما این توانایی را داده است که با فکر و اندیشه خود ایده‌هایی نو خلق کنیم و بر اساس آن‌ها قدم‌های جدیدی در زندگی برداریم. داشتن رویا به معنای داشتن تصویری از آینده‌ای بهتر، روشن‌تر و پر از امکان است. این رویاها نه تنها به ما انگیزه می‌دهند، بلکه به ما یادآوری می‌کنند که در این مسیر می توانیم از خداوند نیز رویاهای مختلفی دریافت کنیم

اول قرنتیان باب ۲ آیه ی ۱۶

زیرا کیست که فکر خداوند را دانسته باشد تا به او مشورت دهد ؟ ولی ما فکر مسیح را داریم. اگر بخواهیم به این حقیقت نگاه کنیم که خداوند به ما "فکر مسیح" را بخشیده است ، درمی‌یابیم که این طرز تفکر نه تنها به ما کمک می‌کند تا در زندگی مثل مسیح فکر و عمل کنیم ، بلکه ما را قادر می‌سازد تا رؤیاهای خداوند را در دریافت و درک کنیم و در مسیر آن‌ها قدم برداریم. خیلی وقت‌ها شاید به عنوان نوجوانان مسیحی خود را در بستر فعلی زندگی مان ، گیر افتاده و بی‌پناه دیده ایم .. اما این حقیقت و امید اغلب زمان‌ها از فکر ما دور بوده است که رویا و داشتن دید و رویا هم برکتی است که مسیح برای ما فراهم کرده ..

اینکه خداوند با ما سخن می‌گوید و دوست دارد تا با منتقل کردن آینده و فکرهای سلامتی اش ما را به ادامه ی این مسیر به جلو بخواند یک فیض و لطف بی‌نظیر از خداوند است که ما اغلب به آن توجهی نمی‌کنیم ..

در نهایت، آنچه که بیش از هر چیزی اهمیت دارد، توانایی تقویت روحیه شکرگزاری در درون خودمان است.

وقتی شکرگزاری در قلب ما ریشه می‌گیرد، نه تنها درک عمیق و ویژه تری از برکات و نیکویی‌هایی که در زندگی داریم پیدا می‌کنیم، بلکه به یک نگاه تازه از دنیای اطراف مان هم دست پیدا می‌کنیم در دنیای پرمشغله و پرهیاهوی امروزی ، ممکن است فراموش کنیم که چه داشته‌های ارزشمندی

داریم که ممکن است بسیاری از دیگران از آن‌ها بی‌بهره باشند. شکرگزاری به ما این توانایی را می‌دهد که حتی در میان مشکلات و چالش‌ها، نگاه‌مان به چیزهای خوب و مثبت زندگی‌مان معطوف شود. از ایمان و هویت‌مان در مسیح گرفته تا فرصت‌ها و تجربه‌های جدید که خداوند در اختیارمان قرار می‌دهد و داشتن تمام امکانات کوچک و عادی زندگی و رویاها و ایده‌های زیبا که خداوند به ما می‌بخشد احتمالاً در دنیای پر از نارضایتی و شکایت فراموش شوند..

همینطور شکرگزاری، به واقع، دریچه‌ای است که ما را به دنیای تازه‌ای از برکات و بخشندگی‌های خداوند می‌برد؛ زمانی که شکرگزاری را در قلب خود جای می‌دهیم، نه تنها نگاه‌مان به دنیا تغییر می‌کند، بلکه خداوند به ما امکان می‌دهد که بیشتر از پیش از برکات خود بهره‌مند شویم. در حقیقت، شکرگزاری به‌طور معجزه‌آسا باعث می‌شود که درهای آسمان به روی زندگی‌مان گشوده شود و نعمت‌های بی‌پایان او در جریان باشد

در این میان خیلی خوب است تا این نکته را هم به خودمان یادآور شویم که شکرگزاری فقط به خاطر داشته‌های مادی نیست، بلکه به خاطر میزان قلب شکرگزار و شاد ما نسبت به خدایی است که به ما فکر می‌کند و برای ما تدارک می‌بیند.

| شکرگزاری گروهی : (۱۰ الی ۱۵ دقیقه)

یادداشتی برای مربیان ! مربی عزیز؛ شما می‌توانید در این زمان که نوجوانان را به سمت شکرگزاری هدایت می‌کنید از آهنگ بی‌کلام زیر که مخصوص روز شکرگزاری است استفاده کنید

ویدیو

در بخش شکرگزاری گروهی سعی کنید تا اتمسفری آرام را ایجاد کنید تا نوجوانان بتوانند به صحبت‌های شما متمرکز شده و در ادامه شکرگزاری کنند

هدف در این بخش این است که شما مربیان عزیز فرق میان دعا‌های درخواستی و دعا‌های شکرگزاری را به نوجوانان توضیح دهید. این کار را به سادگی می‌توانید از روی مثال زدن کتاب مزامیر و نوشته‌های داوود به ایشان بگویید.

که همانطور که ما زمان‌هایی را برای شفاعت یا دعا‌های استغاثه‌ای (درخواستی) اختصاص می‌دهیم؛ نیاز است تا زمان‌هایی را هم به دعا‌های شکرگزاری بدهیم

از نوجوانان بخواهید تا لحظاتی عمیقاً در سکوت بر روی حضور خدا متمرکز شوند و به مفهوم و پیغامی به صورت شخصی از تعلیم دریافت کردند فکر کنند

در ادامه از ایشان دعوت کنید تا هر چیزی که در دلشان بابت آن خوشحال و شکرگزار هستند را به خداوند بگویند و در عین حال این شکرگزاری را شبیه به دعا و در مسیر درخواستی نیاورند این شکرگزاری‌ها می‌تواند کوتاه و ساده و حتی برای دلایل بسیار کوچک باشد.

هزاران علت برای ... شکرگزاری ! (ایجاد عادت شکرگزاری در سال جدید)

مربیان عزیز ! با توجه به نزدیک شدن به سال نو میلادی می‌توانید نوجوانان را تشویق کنید تا در سال

پیش رو یک دفتر به عنوان « دفتر شکرگزاری روزانه» برای خود داشته باشند که البته این کار را می توانند در صورت تمایل شخصی انجام دهند و صرفاً می توانند در راستای تقویت روحیه ی شکرگزار آن را به ایشان پیشنهاد کنید

دفتر شکرگزاری نوجوانان می تواند به صورت روزانه ، هفتگی یا ماهانه باشد .
نوجوانان عزیز می توانند کوچک ترین تا بزرگ ترین دلایلی یا چیزهایی که بابت آن از خداوند شکرگزار هستند را در این دفتر ثبت و یادداشت کنند ...

البته یادآوری این نکته را فراموش نکنید که این دفتر یک قانون دارد ؛ آن هم این است که در آن فقط دعاها ی شکرگزاری و تشکر از خداوند نوشته می شود و هیچ دعای درخواستی در آن ثبت نمی شود ..
(این نکته علاوه بر متمرکز کردن ذهن ایشان به صورت کامل بر روی پیدا کردن دلایل شکرگزاری ؛ باعث می شود که آنها عادت و فرهنگ شکرگزاری را نیز در ایمان خود نهادینه کنند)

| نظر توجیه ؟ (۱۰ دقیقه)

نظر نوجوانان را در قالب این سوالات در رابطه با تعلیم از ایشان بپرسید :

۱. چه موضوعات و برکاتی که متوجه اهمیت وجود آن ها نبودید ، با شنیدن این تعلیم در فکر شما پررنگ شد؟ آیا دوست دارید که بیشتر راجب آن صحبت کنید ؟
۲. چه انتظارات و یا توقعاتی در فکر شما باعث شده بود تا برکات و کارهای خداوند در زندگی تان ، به حالت آفتاب پرستی در بیاید ؟

| بازی و سرگرمی (۱۰ الی دقیقه)

با نمایش این ویدئو از طریق لینک زیر ، نوجوانان را در راستای مفهوم تعلیم امروز با هم به چالش بکشید

یادداشتی برای مربی : اگر تعداد نوجوانان شما بیشتر از زمان این ویدئو است ؛ می توانید با جستجو کردن جملات زیر تعدا بیشتری از عکس ها را در دسترس داشته باشید و با آن اسلایدی را تهیه کنید و یا از یک ویدئوی طولانی تر کمک بگیرید

Guess the object close up

Close the object from close up photo

Zoom in object challenge

این چالش کمی مرتبط با موضوع درس شکرگزاری است که به ما نشان می دهد گاهی خیلی از برکات و موضوعات خوب زندگی مان انقدر در دید ما نزدیک و تکراری اند که نمی توانیم هیچ تصویر کلی و بزرگ تری از مهم و بی نظیر بودن آن داشته باشیم