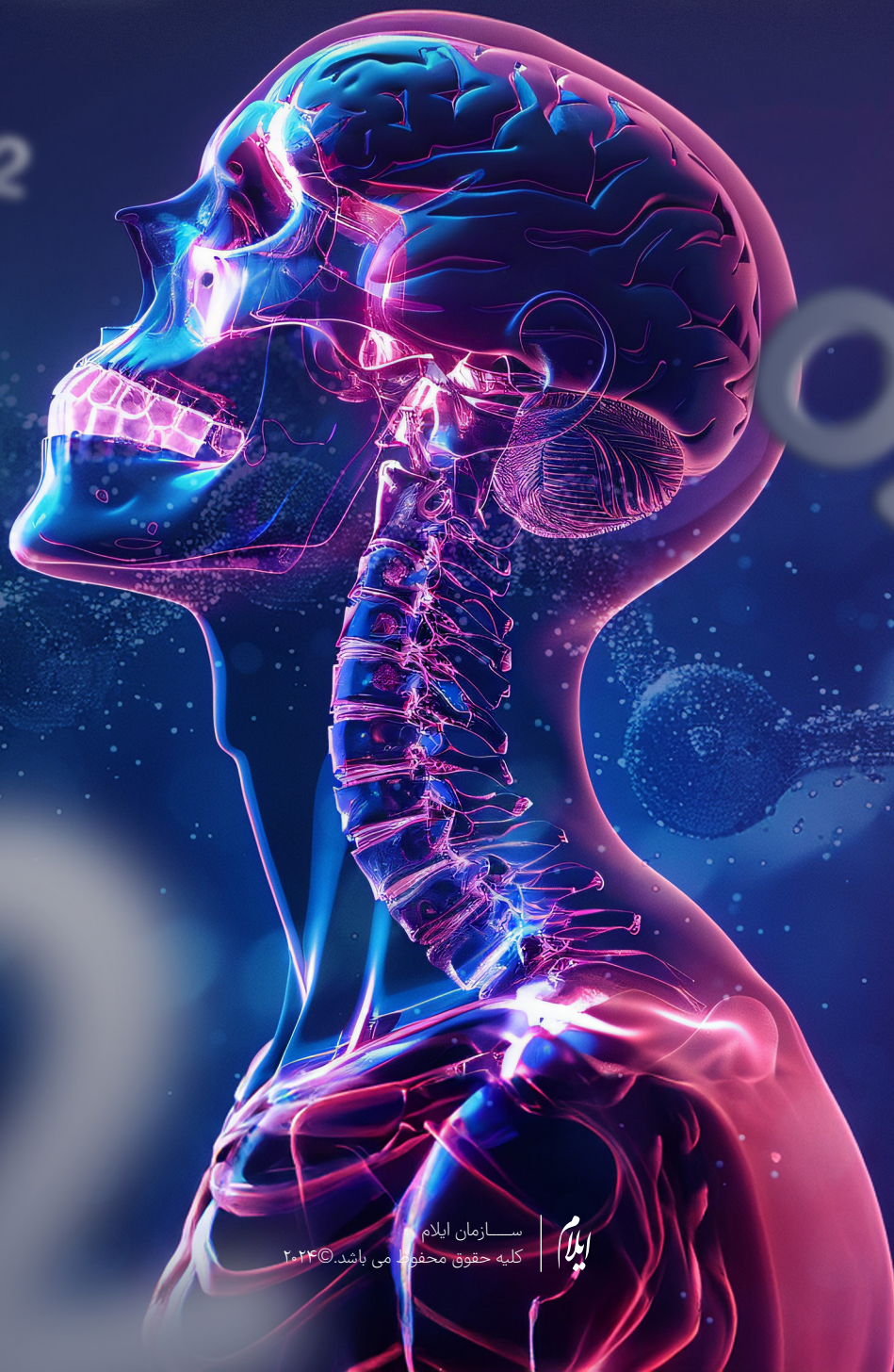


02

اکسپرن روانہ کی



سازمان ایلام
کلیہ حقوق محفوظ می باشد. © ۲۰۲۴

ایلام

هفته ی اول:

چرا باید کتاب مقدس را بخوانیم؟

هدف مجموعه: نوجوانان در این مجموعه خواهند آموخت که خواندن کتاب مقدس برای زندگی روحانی ایشان حیاتی است و در نهایت کلام خدا را با اشتیاق و به صورت منظم مطالعه کنند

هدف درس: نوجوانان در این درس خواهند آموخت که چرا مطالعه ی کتاب مقدس برای زندگی روحانی ایشان حیاتی و تاثیرگذار است؟

| خوش آمدگویی و احوال پرسی با نوجوانان : (۲ دقیقه)

در ابتدای مشارکت با برخوردی گرم و صمیمی ، به نوجوانان خوش آمدگویی کنید و شادی قلبی خود را در رابطه با این مشارکت به ایشان ابراز کنید

| توضیح و معرفی مجموعه : (۳ دقیقه)

مهربان عزیز! مجموعه ی پیش رو و جلسات آن به نحوه ی مطالعه ی کتاب مقدس به صورت عملی می پردازد ، نوجوان را تشویق کنید و تا حد امکان رویا و هدف این مجموعه را به ایشان انتقال دهید

| وقت دعا و پرستش :

نوجوانان را در مسیر دعایی هدایت کنید و از ایشان بخواهید تا آنها هم در صورت داشتن میل و علاقه در دعا و سپردن این وقت به خداوند مشارکت کنند

کلام تو برای پاهایم چراغ است

کلامت زنده و زرین و زیباست

| گپ و گفت کتاب مقدسی : (۳ دقیقه)

تا حد ممکن نوجوانان را درگیر کتاب مقدس و اهمیت وجود و مطالعه ی آن در زندگی شان به عنوان یک نوجوان بکنید. این بخش به خلاقیت متفاوت و خاص شما در گفتگو و مطرح کردن سوالات دارد . میتوانید سوالاتی را به این شکل از ایشان بپرسید :

۱. اولین کتاب مقدستان را چه کسی به شما هدیه داد یا چطور آن را تهیه کردید؟
۲. فکر میکنید اگر کتاب مقدستان می توانست با شما صحبت کند به شما چه میگفت؟ (مثلا چه خوب که همیشه من رو یادته ... یا چقدر خوب که از من مراقبت میکنی ...)
۳. خاص ترین تجربه ای که با کتاب مقدستان و مطالعه ی آن داشتید چه زمانی بوده؟

| تعلیم : (۲۰ دقیقه)

همانطور که مطمئنًا در ابتدای مشارکت متوجه شده باشیم ، اسم مجموعه ی آموزشی پیش رو ، « اکسیژن روحانی » است . بدن انسان از نظر فیزیکی تنها سه دقیقه می تواند بدون اکسیژن زنده بماند . از نظر حیاتی ، مطالعه ی کلام خداوند برای تغذیه و رشد روحانی مان در زندگی مسیحی را می توانیم آن اکسیژن بسیار ضروری برای ادامه ی حیات روحانی خود در خداوند بدانیم . هر چیزی در جهان برای زنده ماندن و رشد

نیازمند عوامل مختلفی است و ما هم به عنوان نوجوانان و ایمانداران مسیحی برای رشد و حیات روحانی مان به کلام خداوند و مطالعه ی عمیق و دقیق آن نیازمند هستیم .
کلام خداوند، در اصل مانند مکانی است که ما با خداوند و شخصیت حقیقی او ملاقات می کنیم .
وقتی کلام خداوند را به صورت روزانه می خوانیم ، به صدای خداوند و دعوت هر روزه ی او در جنبه های مختلف زندگی گوش می دهیم و همینطور به اراده ی او در مسائل مختلف پی می بریم و متوجه می شویم که چطور می توانیم بر طبق آن دعا و زندگی کنیم
حالا می خواهیم به این موضوع اشاره کنیم که چرا کلام خداوند برای ما مثل اکسیژن روحانی مهم و ضروری است ؟

۱. کلام خداوند ما را تبدیل می کند :

یک گیاه وقتی در پروسه ی رشد قرار دارد ، از شکلی به شکل دیگر تغییر می کند . با گذشت زمان او دیگر شبیه جوانه ی روز اول نیست پس برای قوی شدن و ادامه ی زندگی اش نیاز به تغییر و جلو رفتن دارد .
کلام خداوند در ارمیا باب ۱۵ آیه ی ۱۶ می فرماید :

«سخنانت یافت شد، و آنها را خوردم، و کلامت شادی و لذت دل من گردید.» ما با تغذیه شدن از کلام خداوند رشد می کنیم و در شادی حقیقی که بخشنده ی آن روح القدس است زندگی خواهیم کرد

۲. کلام خداوند ما را از رفتن به راه های اشتباه و کشیده شدن به گناه و سرکشی حفظ می کند :

وقتی که کلام خداوند را به صورت وفادارانه و منظم در زندگی خود مطالعه می کنیم در واقع زندگی خود را از نظر روحانی تسلیم خداوند و پادشاهی اش کرده ایم .

داوود در مزامیر باب ۱۱۹ آیه ی ۹ اینطور می نویسد : «چگونه مرد جوان راه خود را پاک نگاه دارد؟ با نگاه داشتن کلام تو!»

با مطالعه ی کلام خداوند هر روزه از روح القدس پر می شویم و با این پری می توانیم با قدرت و آمادگی روحانی بیشتری در برابر وسوسه و گناهان ایستادگی کنیم . پس مطالعه ی هدفمند و عمیق کلام خداوند به صورت روزانه تاثیر بسیار عمیقی در ایستادگی در برابر وسوسه دارد

۳. با مطالعه ی کلام خداوند تبدیل به شخصی هدفمندتر و امیدوار می شویم :

ما در زندگی به مسائل مختلفی امید می بندیم

اما هیچ کدام از این موضوعات به ما در هیچ زمینه ای خصوصا آینده و برکت مان در زندگی تضمینی نمیدهد پس این مسئله به این معناست که این امیدها ، انگیزه ها و یا حتی هدف ها چیزهایی نیست که ما بتوانیم در زندگی مان بر روی آن ها حساب کنیم

اما در سر تا سر کلام خداوند ما با وعده ها و رویاهای بسیاری روبرو می شویم که همگی از سمت خداوند به ما بخشیده شده است . این وعده ها است که ما را در زندگی روحانی مان به جلو فرا می خواند و ما را تبدیل به شخصی هدفمند و منضبط می سازد . داوود در مزمور ۱۱۹ آیه ی ۸۱ به امیدی که در کلام خداوند یافته و درک کرده اشاره می کند:

«جان من برای نجات تو مدهوش گشته، اما به کلام تو امیدوارم.»

پس اهمیت کلام خداوند به عنوان اکسیژن روحانی مان به سه علت است :

۱. به کلام خداوند نیاز داریم چون از طریق آن تبدیل می شویم .
۲. به کلام خداوند نیاز داریم چون ما را در برابر گناه حفاظت میکند.
۳. به کلام خداوند نیاز داریم چون از آن رویا و هدف خود را دریافت می کنیم .

آیه‌ی حفظی و مطالعه‌ی روزانه‌ی کلام خداوند:

در این مجموعه ، نوجوانان در طول هفته کلام خداوند را از باب مطالعه شده در مشارکت به بعد ، در وقت شخصی خود مطالعه و با روشی که در راهنمای مشارکت بعدی ارائه شده بررسی خواهند کرد . نکته‌ای برای مربی : پیشنهاد می‌شود که برای درک و تجربه‌ی بهتر در حین مطالعه‌ی کلام خداوند در مشارکت بعدی روش مطالعه‌ی پیشنهادی را با ایشان درمیان بگذارید .

مطالعه‌ی روزانه کلام خداوند : لوقا باب ۱ الی ۴

آیه‌ی حفظی : مزامیر باب ۱۱۹ آیه‌ی ۱۰۵

کارگاه خلاقیت : (۲۰ دقیقه)

در پایان هر مشارکت ، به عنوان فعالیت‌های عملی نوجوانان ، پیشنهادهای خلاقانه و به نسبت جدید به عنوان راهنما برای برگزاری این کارگاه‌ها در اختیار شما مربیان عزیز قرار داده شده است . همانطور که مشخص است هدف از این فعالیت و همکاری نوجوانان با هم ، استفاده از ذوق ، هوش اجتماعی و هیجانی ایشان در راستای مطالعه‌ی کلام خداوند برای یادگیری و توجه بهتر و بیشتر به جزئیات آن است . پس پیشنهاد می‌کنیم تا نوجوانان را به گروه‌های چند نفره تقسیم کنید و با توجه به شرایط زمانی به ایشان فرصت دهید تا در فعالیت‌های عملی این کارگاه‌ها با یکدیگر تعامل و همکاری داشته باشند . در باب ۱ آیه‌ی ۴۶ الی ۵۵ از انجیل لوقا ، به سرود مریم نگاه کنید و تلاش کنید تا طبق این آیات ، سرود و یا آوازی را بسازید و همراه دوستانتان این سرود را بخوانید (مثل سرود خداوند پناه و قوت ماست که بر طبق مزمور ۴۶ سروده شده)

یادداشتی برای مربی :

مربیان عزیز! در جلسات بعدی از این مجموعه با ارائه‌ی یکی از روش‌های مفید و ساده برای مطالعه‌ی کلام خداوند به نوجوانان ، ایشان را در جلساتی تحت عنوان « جلسات مطالعه کتاب مقدسی » تشویق و همراهی کنید . در جلسات ۲ الی ۵ ، شما مربیان عزیز همراه با نوجوانان یک باب از انجیل لوقا را از طریق روش مطالعه‌ی مقدس مورد مطالعه قرار خواهید داد . پس پیشنهاد می‌شود که نکاتی را که در ادامه برای شما قرار داده شده را به ایشان به صورت شفاف و البته با هیجان و شادی لازم در جهت ایجاد انگیزه در ایشان برای شرکت در این جلسات منتقل کنید . نوجوانان ادامه‌ی باب مطالعه شده در مشارکت را در طول هفته به صورت روزانه (هر روز یک باب) در خلوت شان مطالعه خواهند کرد . در انتها تشویق و درخواست ما از شما عزیزان این است که تا حد امکان این جلسات را چه از نظر محیطی و چه از نظر برگزاری برای ایشان متنوع و خاص کنید

کتاب مقدس و مخلفات !

مربی عزیز پیشنهاد میشود برای جلسه‌ی آینده ، نوجوانان را تشویق کنید که همراه خود یک دفترچه و هایلایتر یا حتی لوازم تحریری که معمولا با وجود آنها لذت بیشتری از مطالعه می‌برند را همراه خود داشته باشند.

پیشنهاد :

ما برای شما چند لینک از صفحات دفترچه یادداشت‌های آماده را قرار داده ایم که می‌توانید در صورت

تمایل با چاپ و آماده سازی برگه های آن در سایز و طرح دلخواه آن را به همگی نوجوانان هدیه بدهید

[شماره یک](#)

[شماره دو](#)

[شماره سه](#)

[شماره چهار](#)

[شماره پنج](#)

[شماره شش](#)

[شماره هفت](#)

| کتاب مقدس من !

مربی عزیز! حتما از نوجوانان بخواهید که در مشارکت های بعدی ، کتاب مقدس شخصی خودشان را به همراه داشته باشند ، در صورتی که نوجوانی توان خرید یا تهیه ی کتاب مقدس را نداشت ، پیشنهاد میشود با هماهنگی شبان کلیسا ، کتاب مقدسی را به او هدیه بدهید

| بازی : (۱۰ الی ۲۰ دقیقه)

با نصب نرم افزار « kahoot » می توانید با طراحی و قرار دادن سوالات مورد نظرتان در این برنامه ، بازی و چالش کتاب مقدسی خاصی را برای نوجوانان آماده کنید و از طریق لپ تاپ یا صفحه ی نمایشگر در سالن مشارکت نمایش دهید

با به اشتراک گذاشتن لینک بازی با نوجوانان ، هر کدام از ایشان می توانند با تلفن های همراه شخصی خود وارد این بازی بشوند و در پاسخ دادن به سوالات های چالش برانگیزی که خود شما طراحی کرده اید با هم به مسابقه و رقابت بپردازند . (این بازی را می توانید برای مشارکت های غیر حضوری تان نیز استفاده کنید)

| لینک نصب برنامه :

[کلیک کنید](#)