

فدا

صدای سُنیدن

هرگز قدرت ایمان را دستکم نگیر زیرا
و قتر همه چیز ناممکن بنظر مرسد ایمان
کاخ را مکنج مر سازد!

- شما را تشویق می‌کنیم که جلسه را با سرود های پرستشی شاد شروع کنید برای این جلسه یک سرود پرستشی را پیشنهاد می‌کنیم که از طریق لینک زیر قابل دسترس خواهد بود :

دستها را برافرازید

خوش آمدگویی: ۲۰ دقیقه

برگزاری جلسات حضوری :

به شما پیشنهاد می‌کنیم که حداقل ۱۵ دقیقه قبل از بقیه افراد در جلسه حضور داشته باشید و دیگران را تشویق کنید که قبل از شروع جلسه با همدیگر مشارکت داشته باشند تا بیشتر با هم آشنا شوند. با لبخند و به گرمی از بانوان عزیز استقبال نمایید و اگر شخص جدیدی به عنوان مهمان و یا نوایمان به جمع شما اضافه شده ، حتما خوش آمدگویی خاصی برایش در نظر بگیرید. به طور مثال هنگامیکه خودش را معرفی می‌کند همه بانوان با دست زدن این عزیز را تشویق کنند . پیشنهاد ما در برگزاری جلسات حضوری این است که در بدو ورود از بانوان با چای یا نوشیدنی پذیرایی کنید.

برگزاری جلسات آنلاین :

به گرمی و با صدایی مملو از شادی از بانوان عزیز استقبال نمایید و اعلام کنید که اگر شخص جدیدی به عنوان مهمان و یا نوایمان به جمع شما اضافه شده ، حتما میکروفون خود را باز نماید و خودش را معرفی کند و بعد همه حاضرین به گرمی با جملات کوتاه به این عزیزخوش آمد بگویند و خودشان را در یک جمله کوتاه معرفی کنند و سعی شود سرود های پرستشی شاد پیشنهاد شده پخش گردد . (میتوانید به منظور برقراری جو صمیمی از بانوان بخواهید چای یا آبمیوه مورد علاقه خود را به همراه بیسکویت یا کیک از قبل آماده کنند و درطول جلسه میل کنند.) راس ساعت با یک خوش آمدگویی کوتاه جلسه را شروع کنید.

بازی: ۱۵ دقیقه

با توجه به تعداد، افراد را به چند گروه تقسیم کنید. سپس به تربیت این بازی را با گروهها انجام دهید، به این صورت که افراد گروه در یک صف پشت سر هم قرار بگیرند و چشم همه نفرات را با چشم بند ببندید به غیر از نفر آخری که در صف قرار دارد و بازی به این صورت است که افراد پشت سر هم در یک صف با چشمان بسته حرکت می‌کنند ولی دست نفر پشتی بر روی شانه نفر جلویی قرار دارد و با توجه به مسیری که می‌خواهند عبور کنند، آخرین نفر در گروه که چشم او باز است با زدن ضربه بر روی شانه راست یا چپ نفر جلویی خود را هدایت می‌کند و همینطور نفر جلویی به روی شانه نفر بعدی می‌زند تا بالاخره نفر اول به آن سمت حرکت کند. هر تیمی که در کوتاه ترین زمان و به درستی این مسیر را طی کند برنده خواهد بود.

بازی غیر حضوری:

برای بازی در زوم از قبل چند صدا را از اینترنت دانلود کنید و در جلسه نفراتی را انتخاب کنید تا در بازی شرکت کنند و بعد برای هر نفر یک صدا را پخش کنید و او حدس بزند که صدا مربوط به چه چیزی می باشد و از بین شرکت کنندگان هر کدام که به تعداد بیشتری پاسخ درست داد برنده می شود. به طور مثال: می تواند صدای دریا، تراکتور، پرندگان، حیوانات و باشد.

یادآوری هفته گذشته: ۱۰ دقیقه

از بانوان عزیزی که در درس قبل (ایمان داشته باش) شرکت کرده اند بخواهید که تاثیرگذارترین برکتی را که از آن تعلیم به یاد دارند و یا شهادت خاصی را در این راستا دارند در جملات کوتاه با جمع درمیان بگذارند. اگر آیه کلیدی از سری آیات دوره قبل را به خاطر سپرده اند آن را بیان کنند. می توانید برای تشویق این عزیزان جایزه مختصری در نظر بگیرید.

بازکردن موضوع درس: ۷ دقیقه

ما چطور می توانیم جواب سؤال هایی را که برای ما مهم است بدانیم تا بتوانیم تصمیمات درست را در زندگی بگیریم و چطور می توانیم اراده خدا را برای موقعیتهای مختلف زندگی درک کنیم. وقتی که کوچک تر بودیم و حتی در دوران نوجوانی با کندن گلبرگ های گل ها می خواستیم در مورد یک موضوعی به نتیجه برسیم و آخرین گلبرگ نتیجه را مشخص می کرد که مثلا:

امروز به خانه دوستم بروم یا نه؟

بروم، بروم، بروم، نروم.....و همینطور ادامه می دادیم تا آخرین گلبرگ

احتمالا هیچ راه سریع تری برای رسیدن به جواب و نتیجه برای ما در آن زمان وجود نداشت.

ولی امروز چطور آیا هنوز حاضر هستیم برای گرفتن تصمیمات مهم زندگی به کندن گلبرگ های گل ها اعتماد کنیم.

• آیا واقعا کسی هست که ما را در این مواقع کمک کند و هدایت و مشورت بدهد؟

• آیا ما قادر به تشخیص این هدایت و مشورت هستیم؟

• آیا کتاب مقدس پاسخی برای سئوالات ما دارد؟

• آیا من حقیقتا اراده خدا را برای زندگی ام درک خواهیم کرد؟

شاید این سئوالاتی باشد که در بیشتر مواقع ذهن و فکر ما را درگیر می کند و تصمیم گیری را برای ما مشکل می سازد.

امروز در این مورد با هم صحبت خواهیم کرد.

قبل از پخش ویدئو یک نفر با صدای بلند اول سموپیل باب ۳ را بخواند.

ویدیو: ۱۰ دقیقه

شنیدن صدای خدا

کارگروهی: ۱۵ دقیقه

در گروهها مزمور ۲۵ را با هم مطالعه کنید.

سپس با توجه به آیاتی که مطالعه کردید به این سوالات پاسخ دهید:

اشخاصی که مشتاق شنیدن صدای خدا و درک اراده او هستند چه خصوصیتی دارند؟

جواب: (جهت کمک به برگزارکننده)

- بر خدا توکل دارند
- برای خدا انتظار می کشد
- شهادت خدا را نگاه می دارد
- فروتن است
- ترس خداوند در دل اوست
- صادق و درستکار است

و سوال دوم اینکه بر طبق مزمور ۲۵

کسی که مشتاق شنیدن صدای خدا و اطاعت از اوست، از چه برکاتی برخوردار می گردد؟

جواب: (جهت کمک به برگزارکننده)

- سرافکنده نخواهد شد
- نجات خدا را خواهد دید
- رحمت و محبت خدا را دریافت می کند
- نیکویی خدا را خواهد دید
- محرم اسرار خداوند خواهد بود
- خداوند او را از خطر ها می رهاوند
- گناهانش آمرزیده می شود

جمع بندی ۱۵ دقیقه

امروز متوجه شدیم که خداوند قادر و مشتاق هست که با فرزندانش صحبت کند و ما را در زندگی و راههایی که می خواهیم برویم و در تصمیم گیریهایی که داریم هدایت کند.

در انجیل یوحنا باب ۱۰ عیسی می فرماید که من شبان نیکو هستم، این شبان با گوسفندان صحبت می کند و آنها صدایش را می شنوند و تشخیص می دهند.

در همین چند آیه در باب ۱۰ انجیل یوحنا، چند نکته مهم در مورد صدای خدا وجود دارد:

۱. خدا با فرزندانش صحبت می کند.
۲. فرزندان صدای پدر (خدا) را می شناسند.
۳. خدا برای هدایت فرزندانش با آنها صحبت می کند.
۴. پدر (خدا) فرزندانش را به نام می شناسد. (و این باعث قوت قلب ماست)
۵. فرزندان صدای بیگانه (شریر) را هم تشخیص می دهند.

شکر برای خدایی که هر کدام از ما فرزندان را به نام می شناسد و می خواند، ومشتاق است که هر روز با ما در رابطه باشد و با ما سخن بگوید ... آمین

در همان باب ۱۰ انجیل یوحنا آیه ۲۷ می خوانیم:

گوسفندان من به صدای من گوش فرا می دهند، من آنها را می شناسم و آنها از پی من می آیند.

ما چطور می توانیم صدای پدر را تشخیص دهیم؟

و نه تنها تشخیص بدهیم بلکه به آن پاسخ داده و به دنبال او حرکت کنیم.

ما برای شناخت بیشتر یکدیگر نیاز داریم که بیشتر با هم وقت صرف کنیم و با هم صحبت کنیم و در همین گفت و شنودهاست که بیشتر با هم آشنا شده و یکدیگر را می شناسیم و از دل هم با خبر می شویم و حتی تن صدای همدیگر را هم تشخیص می دهیم.

برای شناخت بیشتر خدا و تشخیص صدای او لازم است که با او وقت داشته باشیم آن هم وقتی مفید که از خدا بشنویم و ما هم صحبت کنیم، گفتگویی دو طرفه، که این از طریق دعا و مطالعه هر روزه کلام امکان پذیر است. آیا شما هم این تجربه را دارید که گویی شما زنگ می خورد و شخص مهمی پشت خط است که می خواهید در مورد موضوع مهمی با او صحبت کنید، و گویی شما آنتن نمی دهد، و مدام صدا قطع و وصل می شود، مجبور هستید جابجا شوید تا صدای پشت خط را واضح تر بشنوید و یا در حینی که در حال صحبت با آن شخص پشت خط تلفن هستید، تمام اهل خانه شروع می کنند به سروصدا کردن و نمی توانید صدای کسی را که پشت خط است بشنوید. این موضوع واقعا باعث ناراحتی است و شما یا مجبور هستید قطع کنید و بعدا صحبت کنید و یا بدون اینکه متوجه حرفهای طرف مقابل باشید الکی حرفهای طرف مقابل را تأیید کنید و بله و خیر بگویید، در صورتیکه اصلا متوجه موضوع نشدید.

برای شنیدن صدای خدا باید در مکان و زمان مناسب با او وقت داشته باشیم، جایی که آنتن بدهد و سروصدایی نباشد، چون:

• «کلام خدا مهمترین و اصلی ترین منبع شنیدن صدای خداست»

با مطالعه و تمرکز بر روی کلام خداست که ما می توانیم صدای خدا را بشنویم.

صدای خدا ما را تقویت و بنا می کند، در این دنیایی که پر از ترس ها و ناامیدی هاست، نیاز به تشویق و تقویت از سمت خدا داریم، تا دلسرد نشویم و با قوت او ادامه دهیم. و صدای خدا ما را هدایت می کند، برای انتخابهایی که روزانه با آن مواجه هستیم.

خیلی وقتها که در مورد انتخاب در زندگی صحبت می کنیم سریع یاد شغل و رشته تحصیلی و ازدواج و مهاجرت و... اینها می افتیم که تصمیمات بزرگی به نظر می آید، ولی ما برای اینکه روزانه بخواهیم در مسیر درست و راه خداپسندانه قدم برداریم نیاز داریم از خدا بشنویم، که بتوانیم بخشیم... محبت کنیم، به فکر دیگری باشیم، قضاوت نکنیم و ...

و برای این هدایت ها نیاز است که از خداوند بشنویم.

در عهد عتیق خدا از طریق انبیا با قوم سخن می گفت و آنها را هدایت می کرد چون قوم روح القدس را نداشتند و در آنها ساکن نشده بود.

ولی در عهد جدید هر ایمانداري به واسطه سکونت روح القدس در او قادر است که صدای خدا را بشنود و تقویت و بنا شود.

راز شنیدن صدای خدا این است که به صورت روزانه:

- از روح القدس پر باشیم
- و از کلام خدا پر باشیم

وقتی که در دعا و حضور خدا باشی و بخواهی که صدای خدا را در مورد آن موضوع خاص بشنوی، خدا تو را هدایت می کند و در تو اشتیاق ایجاد می کند و تو را به سمتی که باید بروی هدایت می کند.

همانطور که بالن برای اوج گرفتن و بالا رفتن باید بارهای اضافی و کیسه های شن را آزاد کند تا به سمت بالا برود ما هم اگر می خواهیم که صدای خدا را واضح تر و بیشتر بشنویم باید از بعضی اشخاص و بعضی موقعیتها فاصله بگیریم تا گیرنده ما خوب خط بدهد و صدای خدا را بشنویم.

«بر دیدبانگاه خود می ایستم و بر حصار قرار می گیرم، خواهم نگریست تا ببینم به من چه خواهد گفت، و برای شکایتم چه پاسخی خواهم یافت.»

حقوق ۲: ۱-۳

سرود پرستشی برای انتهای جلسه

سخن بگو ای خداوند

سخن بگو از عمق های وجود خود تو با ما

معرفی منابع مفید برای مطالعه بیشتر:

در این قسمت حتما عزیزان را تشویق کنید که منابع بیشتر را تهیه و مطالعه کنند.

مقاله:

از کجا بدانیم صدای خدا را شنیده ایم

فعالیت در طول هفته

در وقت های شخصی خود با خدا لیستی را تهیه کنید، از مواردی که طالب شنیدن صدای خدا به طور خاص در آن قسمت هستید. بر روی آنها دعا کنید و از خداوند بخواهید تا با روح القدس و کلامش شما را هدایت کند. از لیستی که تهیه کردید یک و یا دو مورد را خیلی برای شما مهم است و می خواهید اراده خدا را در آن موضوع بدانید انتخاب کنید، و به طور خاص زمانی را مشخص کنید برای دعا و روزه برای آن موضوع و در این مدت سعی کنید کلام خدا را با نظم خاصی بخوانید و در ساعات خاصی به طور منظم برای شنیدن صدای خدا در دعا باشید. زمان و مکانی را انتخاب کنید که به دور از شلوغی و هیاهوی زندگی باشد و با ایمان و اشتیاق منتظر شنیدن صدای خدا باشید. انجیل یوحنا باب ۱۰ را مطالعه کنید و بر روی آن تعمق کنید.

آیه کلیدی

بانوان را تشویق کنید که در طول هفته سعی کنند آیه زیر را به خاطر بسپارند:

« اما رهنمای تو دیگر از نظرت پنهان نخواهد بود، بلکه او را با چشم خود خواهی دید. آنگاه که به چپ یا راست بروی، از پشت سر آوازی خواهی شنید که می گوید:
راه این است، در آن گام بردار.»
اشعیا ۳۰: ۲۱-۲۲