

FREE IRAN



مسالحتونم کنیم  
وینایم

صدایش را بشنو

## جلسه دوم صدایش را بشنو

### خوش آمدگویی: ۳ دقیقه

با نوجوانان، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

### پرستش: ۸-۱۰ دقیقه

در این بخش با پرستش به صورت یوتیوب و یا در صورت امکان پرستش لایو نوجوانان را تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش جلسه را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند.

### سخن بگو از عمقهای وجود خود تو با ما

#### یهوه یهوه

### پیش درآمدی بر تعلیم (مقدمه): ۵ دقیقه

مربی عزیز در این قسمت یک داستان یا مثالی از زندگی خودتان یا حتی بازگو کردن یک شهادت مرتبط با تعلیم، میتواند نوجوانان را در فضای موضوع مورد نظر قرار داده و آماده پاسخ دادن به سوالات قسمت بعدی شوند.

### از یکدیگر می شنویم: ۱۰ دقیقه

با طرح چند سوال از نوجوانان آنها را برای تعلیم آماده کنید، از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.

۱. زیباترین صدایی که تا به حال شنیدید چه بوده؟
۲. آیا به نظر شما ما میتوانیم صدای خدا را بشنویم؟ اگر پاسخ تان مثبت است چگونه؟
۳. شنیدن صدای خدا چقدر مهم است و چه تاثیری در زندگی ما دارد؟

**جهت اطلاع مربی:** به یاد داشته باشیم که جوی را در جلسه ایجاد کنیم تا نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کنند، و حتی کسانی که صحبت نمی کنند را تشویق کنیم تا در این بحث و گفتگو شرکت کنند تا صدای آنها هم شنیده شود برای مثال: ( اسم یکی از نوجوانان که صحبت نمی کند را ببرید و از او بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کن) تا در این مشارکت فعالیت داشته باشد.

### تعلیم: ۱۵ دقیقه

همانطور که در درس قبل یاد گرفتیم دعا گفت و گو با خدا است. البته گفت و گوی دو نفره ی ما و خداست؛ این بدین معناست که گوینده و شنونده دو طرف هستند و همانطور که ما با خدا سخن می گوئیم، خدا نیز با ما سخن می گوید.



بله درست شنیدید خدا هم با تک تک ما سخن می گوید و ما میتوانیم صدای او را در مورد مسائل مختلف زندگی بشنویم. اول سموئیل باب ۳ آیه ۱۰

شنیدن از خدا در زندگی ما امری ضروری، مهم و واجب است. (تثنیه ۲۸:۲) ما نیاز به شنیدن از او داریم. همانطور که در سرتاسر کتاب مقدس مبینیم زنان و مردان خدا، از او می شنیدند و بر طبق آنچه خداوند به آنها می گفت پیش می رفتند و اطاعت می کردند؛ زیرا کلمه ی اطاعت در کلام خدا به معنی شنیدن کلام او، اعتماد و عمل کردن به آن می باشد و در نتیجه برکات او را دریافت می کردند، پس به یاد داشته باشیم همانطور که شنیدن از او حائز اهمیت است، اطاعت و بی تفاوت نبودن نسبت به شنیدن از خداوند نیز بسیار مهم است. (اول سموئیل باب ۱۵ آیه ۲۲)

بعضا شاید خود را در جایگاهی نمی بینیم که خداوند با ما سخن بگوید یا با خود می گوئیم "من فقط یک نوجوان هستم" اما باید هویت خود را به یاد آوریم که تک تک ما فرزندان پدر هستیم و او عاشق ما، صدای ما و همچنین سخن گفتن با ماست. اول سموئیل باب ۳ آیات ۱-۱۱ (خوانده شود) همانطور که در آیه ۱ می خوانیم در روزگاری که کلام خدا نادر بود و حتی رویا غیرمعمول، خداوند با سموئیل که فقط یک پسر بچه بود سخن گفت! شاید در دنیای امروز ما هم اینچنین باشد یا فکر کنیم خداوند فقط با خادمین و شبانان کلیسا سخن می گوید، اما در این آیات دیدیم که با وجود عیالی کاهن اما خداوند با سموئیل سخن گفت! شاید بعضی اوقات در زندگی مانند ایلیا اتفاقات پیرامون خود را درک نمی کنیم اما همانطور که ایلیا بعد از شنیدن صدای خداوند با قوت و قدرت بیشتر پیش رفت، امروزه نیاز ما نیز شنیدن صدای زیبا و دلنشین اوست. تصور کنید مدام به شخصی ایمیل میزنید ولی شاکی و ناراحتید از اینکه پاسخی از جانب آن فرد دریافت نمی کنید، در صورتی که برای دریافت پاسخ ایمیل خود آنلاین نمی مانید یا حتی صندوق دریافت ایمیل های خود را چک نمی کنید؛ پس برای شنیدن صدای او آنلاین بمانیم و صندوق دریافت خود را چک کنیم. در اول سموئیل خواندیم که سموئیل در معبد خداوند، در محل صندوق خدا، خوابیده بود! این نشان دهنده ی اشتیاق و رابطه ی نزدیک او با خداوند بود، پس اگر می خواهیم از او بشنویم با پرستش، دعا و روزه از او بخواهیم، در او بمانیم و به او نزدیک بمانیم.

### می خواهیم نگاهی بیندازیم به چند راه (روشی) که طبق کتاب مقدس، خداوند از طریق آن با ما سخن می گوید:

۱. **کتاب مقدس و دعا:** خداوند از طریق کلام زنده ی خود و در دعا با ما سخن می گوید؛ قبل از مطالعه کلام در دعا بخواهید از طریق کلامش با شما سخن بگوید و قدرت درک کلامش را بدهد. بعد از خواندن کلام و دعا کردن یک زمانی را مانند عیسی در سکوت و تعمق برای شنیدن صدای خدا اختصاص دهیم.

۲. **اطرافیان:** گاهی ممکن است خداوند از طریق اطرافیان، زنان و مردان خدا، شبان و خادمین کلیسا و... با ما سخن بگوید یا گفته ی خود را تایید کند؛ اما این نکته بسیار مهم است که حتی گفته ی آن شخص با کتاب مقدس مطابقت داشته باشد زیرا خدا هرگز خود را نقض نمی کند.

۳. **رویدادها و حوادث (وقایع پیرامون):** یکی از راه هایی که خداوند از طریق آن با ما سخن می گوید رویدادها و حوادث است؛ او با تغییر، سر و سامان دادن شرایط و اتفاقاتی که در زندگی ما رخ می دهد ما را هدایت و راهنمایی میکند.

۴. **طبیعت:** ممکن است هنگامی که در طبیعت هستیم، با نگاه کردن به طبیعت مطلبی برایمان باز شود؛ برای مثال با نگاه کردن به آسمان پی به عظمت او ببریم و اینکه خدایی که خالق آسمان و کهکشان هاست، قادر مطلق است و هیچ امری برای او ناممکن نیست.

۵. **گفتاری:** بعضا خداوند به طور مستقیم همانطور که در کلام می بینیم با ما سخن می گوید. (ممکن است صدایی بشنویم)

۶. **خواب و رویا:** در کلام خدا بارها و بارها می بینیم که خداوند از طریق خواب و رویا با انبیا سخن گفته است، پس خواب و رویا یکی دیگر از روش هایی است که خداوند از طریق آن با ما سخن می گوید.

البته معمولا راه های سخن گفتن خداوند با هر شخص بنا بر شخصیت او متفاوت می باشد.

با توجه به اول پادشاهان باب ۱۳ نکته بسیار مهم این است که برای اینکه تشخیص دهیم صدایی که شنیدیم یا هدایتی که دریافت کردیم از خداوند است حتما اول آن را با گفته ی کتاب مقدس مقایسه کنیم یا از خود خداوند بخواهیم برای ما

مکاشفه کند و به ما حکمت بدهد؛ حتی در صورت امکان با مردان و زنان خدا، شبان کلیسا یا مربی نوجوانان در میان بگذاریم و از آنها مشورت بگیریم؛ فراموش نکنیم همانطور که گفتیم خدا خودش را هرگز نقض نمی کند و سخنان او با هم تناقض ندارد، پس باید آنچه را که دریافت کرده ایم کاملا با هدف و شخصیت خدا مطابقت داشته باشد و در ما احساس اطمینان بوجود آورد و باعث رشد ایمان ما شود نه محکومیت.

معمولا صدای خداوند مستلزم پرداختن بهایی شخصی است؛ به بیان ساده تر برای اطاعت از این صدا باید از خودمان مایه بگذاریم و در مواقعی از چیزی بگذریم. به یاد داشته باشیم صدا یا پیغامی که می شنویم تنها برای جسم و تمایلات نفسانی مان خوشآیند نباشد، بلکه روح ما را از شادی و آرامش آکنده سازد؛ یا اگر پیغامی در خصوص شخص دیگری دریافت می کنیم اول با کتاب مقدس مطابقت دهیم و بسیار مواظب باشیم که این پیغام معمولا به این صورت میباشد که نباید بیشتر برای منافع خود ما مفید باشد تا کسی که پیغام متوجه اوست.

در آخر هرچه بیشتر با خدا و کلام او مخصوصا به طور شخصی وقت بگذرانیم و آشنا باشیم، آسانتر می توانیم هدایت ها و صدایش را تشخیص دهیم و همینطور ایده ها و راهنمایی های او را برای زندگیمان بفهمیم. کارمندان یک بانک برای تشخیص پول تقلبی، از نزدیک با تمام ویژگی های پول واقعی آشنا هستند تا در برخورد با پول تقلبی به سرعت می توانند آنرا شناسایی کنند.

### گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را در گروه های چند نفره تقسیم کنید و آنها در گروه ها به سوالات پاسخ داده و در نهایت یک نفر به عنوان نماینده، نقطه نظرات را با سایرین به اشتراک بگذارد. از شش راهی که برای شنیدن صدای خدا یاد گرفتیم، آیا تا کنون شما تجربه ایی در این موارد داشته اید؟ کمی توضیح دهید.

### آیه حفظی: ۵ دقیقه

آیات حفظی این مجموعه به صورت بکگراند گوشی موبایل طراحی شده، شما میتوانید نوجوانان را تشویق کنید که هر هفته بکگراند آیه درس را، از اینستاگرام اولی وان در بخش هایلایت wallpaper دریافت کند.

### آیه حفظی: اول سموئیل باب ۳ آیه ۱۰

### کارگاه عملی دعا: ۴۰ دقیقه

مربی عزیز هدف از این مجموعه انجام کارهای عملی در جهت دعا کردن حین جلسه میباشد. مجموعه مسلح شویم و بنا کنیم، به عنوان یک جلسه دعایی مخصوص نوجوانان بوده، که آنها بیاموزند در کنار هم میتوانند تجربیات روحانی عالی را داشته باشند. بنابراین چند روز قبل از جلسه نوجوانان، نیاز هست که شما مربی عزیز، بخش کارگاه عملی دعا را بخوانید و شرایط را برای برگزاری جلسه مهیا کنید.

قبل از هرچیز حضور خداوند را بطلبید یا در صورت امکان برای این تایم در دعا و روزه باشید. محیطی مناسب و آرام را در طبیعت یا ساختمان کلیسا مهیا کنید تا نوجوانان بعد از پرستش، دعا و خواندن کلام در سکوت و تعمق منتظر شنیدن و هدایت از جانب خدا باشند و گوش دادن به خدا را تمرین کنند. در ادامه می توانید یک آیه یا داستانی از کلام را بصورت لاکتابی (مطابق نمونه ضمیمه شده) هدیه بدهید.





از نوجوانان بخواهید، این آیات را بخوانند و تمرکز کنند. حتما کاغذ و خودکار در اختیارشان قرار دهید و از آنها دعوت کنید اگر چیزی دریافت کردند آنرا یادداشت کنند و بعد از اتمام با توجه به تعلیمی که شنیدند تشخیص دهند صدایی که شنیدند یا هدایت و پیغامی که دریافت کردند از خداوند است یا خیر. یادآور شوید که ممکن است حواس پرتی های مختلف پیش بیاید و این امر بخصوص در ابتدا عادی می باشد و کمک کنید این موضوع را کنترل کنند.

در آخر با پرسیدن این سوالات میتوانید در این مسیر به آنها کمک کنید: آیا چیزی در ذهنش شکل گرفت؟ چیزی بوده که در مسیر فکری بوده است یا خیر؟ چه احساس خاصی دارید؟ ممکن است در پاسخ بگویند که احساس آرامش و محبت میکنم یا خیلی خوشحال هستم اما نمی دانم چرا! یا احساس کردم از طرف خداوند در آغوش گرفته شدم. ممکن است یکی از داستان ها یا آیات کتاب مقدس به خاطرش آمده باشد؛ یا حتی شخص بخصوصی به خاطرشان آمده باشد که باید عملی را در خصوص آن شخص انجام دهند، مانند: کمک به آن شخص، بخشش او، محبت و... این اطمینان را به آنها بدهید و این نکته را گوشزد کنید که اگر چیزی نشنیدند و دریافت نکردند نگران و ناامید نشوند(حتما نباید در آن زمان از خداوند بشنوند) بلکه به طور مداوم این کار را انجام دهند و به خاطر داشته باشید نقش شما در این قسمت مهم است.



و خداوند آمده، بایستاد و همچون دفعات  
پیش ندا کرده، گفت: «سموئیل!  
سموئیل!» سموئیل پاسخ داد: «بفرما که  
خدمتگزارت می‌شود.»



و خداوند آمده، بایستاد و همچون دفعات  
پیش ندا کرده، گفت: «سموئیل!  
سموئیل!» سموئیل پاسخ داد: «بفرما که  
خدمتگزارت می‌شود.»







و خداوند آمده، بایستاد و همچون دفعات  
پیش ندا کرده، گفت: «سموئیل!  
سموئیل!» سموئیل پاسخ داد: «بفرما که  
خدمتگزارت می‌شود.»

و خداوند آمده، بایستاد و همچون دفعات  
پیش ندا کرده، گفت: «سموئیل!  
سموئیل!» سموئیل پاسخ داد: «بفرما که  
خدمتگزارت می‌شود.»

