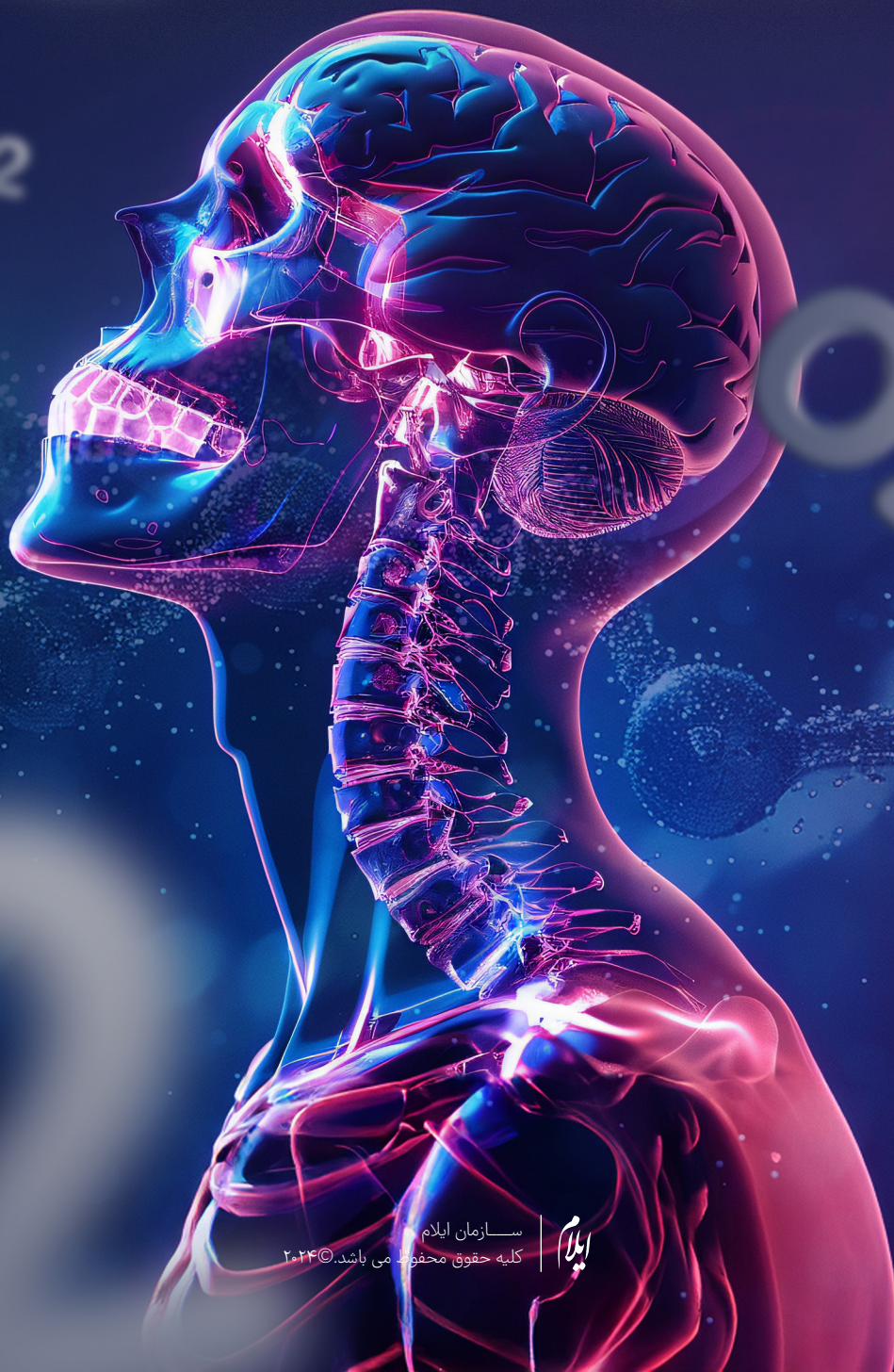


02

اکسپرن روانہ کی



سازمان ایلام
کلیہ حقوق محفوظ می باشد. © ۲۰۲۴

ایلام

چطور باید کتاب مقدس را مطالعه کنیم؟

هدف مجموعه: نوجوانان در این مجموعه خواهند آموخت که خواندن کتاب مقدس برای زندگی روحانی ایشان ضروری است و در نهایت کلام خدا را با اشتیاق و به صورت منظم مطالعه کنند
هدف درس: نوجوانان در این درس خواهند آموخت که چگونه کتاب مقدس را مطالعه کنند.

| خوش آمدگویی و احوال پرسی با نوجوانان : ۲ دقیقه

در ابتدای مشارکت با برخوردی گرم و صمیمی ، به نوجوانان خوش آمدگویی کنید و شادی قلبی خود را در رابطه با این مشارکت به ایشان ابراز کنید

| توضیح و معرفی مجموعه : ۳ دقیقه

مهربان عزیز! مجموعه ی پیش رو و جلسات آن به نحوه ی مطالعه ی کتاب مقدس به صورت عملی می پردازد ، نوجوان را تشویق کنید و تا حد امکان رویا و هدف این مجموعه را به ایشان انتقال دهید

| گپ و گفت کتاب مقدسی : ۳ دقیقه

تا حد ممکن نوجوانان را درگیر کتاب مقدس و اهمیت وجود و مطالعه ی آن در زندگی شان به عنوان یک نوجوان بکنید. این بخش به خلاقیت متفاوت و خاص شما در گفتگو و مطرح کردن سوالات دارد . میتوانید سوالاتی را به این شکل از ایشان بپرسید :

۱. اولین کتاب مقدستان را چه کسی به شما هدیه داد یا آن را چطور تهیه کردید ؟
۲. فکر میکنید اگر کتاب مقدستان با شما صحبت کند به شما چه میگفت ؟ (مثلا چه خوب که همیشه من رو یادته ... یا چقدر خوب از من مراقبت میکنی ...)
۳. خاص ترین وقتی که با کتاب مقدستان و مطالعه ی آن داشتید چه زمانی بود ؟

| تعلیم : ۲۰ دقیقه

همانطور که شاید در ابتدای مشارکت متوجه شده باشیم ، اسم این مجموعه ی آموزشی ، « اکسیژن روحانی» است . بدن انسان از نظر فیزیکی تنها سه دقیقه می تواند بدون اکسیژن زنده بماند . از جنبه ی حیاتی بودن مطالعه ی کلام خداوند برای تغذیه و رشد روحانی مان در زندگی می توانیم آن را اکسیژن روحانی ایمان خود بدانیم . هر چیزی در جهان برای زنده ماندن و رشد نیازمند عوامل مختلفی است و ما هم به عنوان نوجوانان و ایمانداران مسیحی برای رشد و حیات روحانی مان به کلام خداوند و مطالعه ی عمیق و دقیق آن نیازمند هستیم

کلام خداوند ، در اصل مانند مکانی است که ما با خداوند و شخصیت حقیقی او ملاقات می کنیم . وقتی کلام خداوند را به صورت روزانه می خوانیم ، به صدای خداوند و دعوت هر روزه ی او در جنبه های مختلف زندگی گوش می دهیم و همینطور به اراده ی او در مسائل مختلف پی می بریم و متوجه می شویم

که چطور می توانیم بر طبق آن دعا کنیم
حالا می خواهیم به این موضوع اشاره کنیم که چرا کلام خداوند برای ما مثل اکسیژن روحانی حیاتی است؟

۱. کلام خداوند ما را تبدیل می کند :

یک گیاه وقتی در پروسه ی رشد قرار دارد ، از شکلی به شکل دیگر تغییر می کند . با گذشت زمان او دیگر شبیه جوانه ی روز اول نیست پس برای قوی شدن و ادامه ی زندگی اش نیاز به تغییر و جلو رفتن دارد . کلام خداوند در ارمیا باب ۱۵ آیه ی ۱۶ می فرماید :
«سخنانت یافت شد، و آنها را خوردم، و کلامت شادی و لذت دل من گردید.» ما با تغذیه شدن از کلام خداوند رشد می کنیم و در شادی حقیقی که بخشنده ی آن روح القدس است زندگی می خواهیم کرد

۲. کلام خداوند ما را از رفتن به راه های اشتباه و کشیده شدن به گناه و سرکشی حفظ می کند:

وقتی که کلام خداوند را به صورت وفادارانه و منظم در زندگی خود مطالعه می کنیم در واقع زندگی خود را از نظر روحانی تسلیم خداوند و پادشاهی اش کرده ایم .
داوود در مزامیر باب ۱۱۹ آیه ی ۹ اینطور می نویسد : «چگونه مرد جوان راه خود را پاک نگاه دارد؟ با نگاه داشتن کلام تو!»
با مطالعه ی کلام خداوند هر روزه از روح القدس پر می شویم و با این پری می توانیم با قدرت و آمادگی روحانی بیشتری در برابر وسوسه و گناهان ایستادگی کنیم . پس مطالعه ی هدفمند و عمیق کلام خداوند به صورت روزانه تاثیر بسیار عمیقی در ایستادگی در برابر وسوسه دارد

۳. با مطالعه ی کلام خداوند تبدیل به شخصی هدفمندتر و امیدوار می شویم :

ما در زندگی به مسائل مختلفی امید می بندیم ، اما هیچ کدام از این موضوعات به ما در هیچ زمینه ای خصوصا آینده و برکت مان در زندگی تضمینی نمیدهد پس این مسئله به این معناست که این امیدها، انگیزه ها و یا حتی هدف ها چیزهایی نیست که ما بتوانیم در زندگی مان بر روی آن ها حساب کنیم
اما در سر تا سر کلام خداوند ما با وعده ها و رویاهای بسیاری روبرو می شویم که همگی از سمت خداوند به ما بخشیده شده است . این وعده ها است که ما را در زندگی روحانی مان به جلو فرا می خواند و ما را تبدیل به شخصی هدفمند و منضبط می سازد . داوود در مزمو ۱۱۹ آیه ی ۸۱ به امیدی که در کلام خداوند یافته و درک کرده اشاره می کند:
«جان من برای نجات تو مدهوش گشته، اما به کلام تو امیدوارم.»

پس اهمیت کلام خداوند به عنوان اکسیژن روحانی مان به سه علت است:

۱. به کلام خداوند نیاز داریم چون از طریق آن تبدیل می شویم .
۲. به کلام خداوند نیاز داریم چون ما را در برابر گناه حفاظت میکند.
۳. به کلام خداوند نیاز داریم چون از آن رویا و هدف خود را دریافت می کنیم .

روش پیشنهادی برای مطالعه ی کلام خداوند در مشارکت پیش رو (روش مطالعه ی مقدس):

این روش به صورت مرحله ای انجام میگیرد که مراحل را به ترتیب بیان خواهیم کرد :

۱. دعا: قبل از مطالعه ی کلام، دعا میکنیم که روح القدس به ما کمک کرده و آن بخش را برای ما مکاشفه کند .
۲. قرائت جمعی: بخش مورد نظر را یک بار به صورت جمعی قرائت میکنیم (بهتر است از نوجوانی که مهارت درست خواندن یا شمرده خواندن کلام خدا را دارد استفاده کنیم .
۳. مطالعه ی فردی: در این مرحله هر شخص به صورت انفرادی ، کلام خدا را مطالعه کرده و در آن تعمق میکند
۴. پاسخ به سوالات: برای بهتر فهمیدن آن بخش از کلام خدا هرکس به صورت انفرادی به سوالات زیر پاسخ می دهد .

سوال ۱: مخاطب اولیه ی این متن چه کسانی بودند؟

سوال ۲: این متن برای امروز ما چه پیغامی دارد ؟

سوال ۳: چه قدم عملی می توانیم در جهت این متن / بخش برداریم ؟

| کتاب مقدس و مخلفات !

مربی عزیز پیشنهاد میشود برای جلسه ی آینده ، نوجوانان را تشویق کنید که همراه خود یک دفترچه و هایلایتر داشته باشند

پیشنهاد :

ما برای شما چند لینک دفترچه یادداشت های آماده را قرار دادیم که با چاپ و آماده سازی آن میتوانید به همگی نوجوانان هدیه بدهید

کتاب مقدس من !

مربی عزیز ! حتما از نوجوانان بخواهید که کتاب مقدس شخصی خودشان را به همراه داشته باشند ، در صورتی که نوجوانی توان خرید یا تهیه ی کتاب مقدس را نداشت ، پیشنهاد میشود با هماهنگی شبان کلیسا، کتاب مقدسی را به او هدیه بدهید

| وقت دعا و پرستش

نوجوانان را در مسیر دعایی هدایت کنید و از ایشان بخواهید تا آنها هم در صورت داشتن میل و علاقه در دعا و سپردن این وقت به خداوند دعا کنند

| سرود پرستشی

[کلام تو برای پاهایم چراغ است](#)

[کلامت زنده و زرین و زیباست](#)

۱ بازی:

با نصب نرم افزار kahoot میتوانید با طراحی و قرار دادن سوالات مورد نظرتان در این برنامه ، بازی و چالش کتاب مقدسی خاصی را طراحی کنید و از طریق لپ تاپ یا صفحه ی نمایشگر در سالن مشارکت نمایش دهید

با به اشتراک گذاشتن لینک بازی با نوجوانان ، هرکدام از ایشان می توانند وارد این بازی شوند و در پاسخ دادند به سوالاتی که خود شما طراحی کرده اید با هم به مسابقه و رقابت بپردازند

لینک دانلود برنامه [kahoot](#)