

# روح القدس آمدنا





هفته چهارم:

## حیات تازه بخشد

### | وقتی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان ، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد ، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. به طور مثال شخص جدید را به نام، در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته ی خاص و جالب که معرف شان است را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

### | آنچه گذشت

مربیان عزیز! شما میتوانید در ابتدای هر جلسه از نوجوانان بخواهید تا خلاصه ای از آنچه در مشارکت یا جلسات قبلی آموخته اند را به صورت کوتاه و مفید با سایرین در میان بگذارند، این کار فرصتی است برای مرور بر آنچه ایشان یاد گرفته اند و خلاصه ای از موضوع گذشته برای نوجوانانی که در جلسه شرکت نداشتند تا آنها نیز با مسیر مشارکت همراه شوند در این بخش شما می توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه ، آنها را تشویق کنید

### | او را بپرستیم: ۸-۱۰ دقیقه

در این قسمت ( به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو ) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش خداوند، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند . همچنین می توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت ، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید

### سرود پرستشی ای روح القدس اکنون بیا

### روح القدس به ما قوت عطا فرما

### | هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز! شما میتوانید در این قسمت ، درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند

## | هدف درس:

نوجوانان در این درس می آموزند که حیات تازه توسط روح القدس به آنها بخشیده میشود. پس بر طبق حیات تازه ای که به آنها بخشیده شده زندگی کنند

## | نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به سوالات زیر جواب دهند. بهتر است که همه ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند

۱. فکر میکنید فرق زندگی شخصی که به عیسی ایمان می آورد با شخصی که ایماندار نیست در چیست؟
۲. فکر میکنید اگر در زندگی با قدرت روح القدس عمل کنید قادر به انجام چه کارهایی خواهید بود؟

**نکته ای برای مربی:** به خاطر داشته باشیم، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت های آنها هم شنیده شود، برای مثال: ( اسم یکی از نوجوانانی را که صحبت نمی کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند)

## | لقمه روحانی: ۲۰ دقیقه

لحظه ای که به عیسی ایمان میاوریم روح القدس در لحظه در ما ساکن میشود، پس ما ایمان داریم که روح القدس در ما هست و در ما زندگی میکند، اما تا چه حد به او اجازه میدهیم در روابط، افکار، تصمیم ها و کارهای ما عمل کند؟

از شما میخواهم که در ذهن خود موقعیتی رو که شرح میکنم را تصویرسازی کنید: (پادشاهی را تصور کنید که در سرزمین بسیار بزرگی حکمرانی میکند، او صاحب کاخها و ثروتی بسیار زیاد است و از نظر تمام افراد مملکت خود محترم شمرده میشود. پادشاه میداند که مسئولیت او حفاظت از خاک سرزمین و جان افرادی است که در آن سرزمین زندگی میکنند. جایگاه او مسئولیت بسیار زیادی در پی داشت. حالا اگر این پادشاه، قدرتی را که بخاطر مقامش دارد رد کند و یا نسبت به قدرت خود ناآگاه باشد چه اتفاقی می افتد؟ این تنها کافی نیست که یک پادشاه در کاخ پادشاهی خویش زندگی کند و فقط سمت پادشاهی را داشته باشد بلکه او باید عملکرد یک پادشاه را نیز داشته باشد. اگر پادشاه از اختیاراتی که در دست دارد بدرستی استفاده نکند، این مقام برای او هیچ فایده ای نخواهد داشت.)

در کتاب رومیان باب ۸ آیه ۱۷ میخوانیم که: (و اگر فرزندانیم، پس وارثان نیز هستیم.) با توجه به این آیه میبینیم که در مسیح و از طریق او، به ما مقام جدیدی بخشیده شده است؛ ما دیگر فرزندان این دنیا نیستیم بلکه جزو خانواده سلطنتی هستیم، پس رفتار و تصمیمات ما و هر قدمی که در روزمرگی خود برمیداریم باید نشان دهنده این حقیقت عظیم باشد که ما فرزند پادشاه هستیم و مقامی بسیار مهم داریم. اما اگر با توجه به مقامی که به ما داده شده زندگی نکنیم پس فرق ما با آن پادشاهی که کمی پیش به آن فکر کردیم چیست؟

روح القدس به ما زندگی تازه ای میبخشد؛ در ما زندگی میکند و او به ما کمک میکند تا مطابق با مقامی که خداوند به ما بخشیده است رفتار کنیم و قدم برداریم. روح القدس افکار، احساسات و رفتار ما رو تغییر



میده و به ما کمک میکند تا شبیه به عیسی شویم، شبیه به کسی که در دوران زندگی خود بر زمین رفتار و تصمیمات او نشان دهنده این بود که متفاوت با بقیه دنیا هست و از کلام خدا پیروی کرده، نام خدای پدر را جلال میداد و شایسته مقام خود رفتار میکرد. مهمترین کار روح القدس این هست که به ما کمک می کند بالغ شویم تا به شباهت عیسی دربیاییم

نوجوان عزیز خدای پدر مشتاق هست تا تو امروز بیشتر شبیه به عیسی بشوی و به همین دلیل روح القدس خودش رو به تک تک ما بخشیده، اما بسیار مهم هست که ما هم به صدای روح القدس گوش بسپاریم و او رو اطاعت کنیم تا بتوانیم بیشتر شبیه به عیسی شویم و به عنوان عضوی از خانواده سلطنتی به شایسته ترین حالت ممکن قدم برداریم و نام پدر خود را جلال دهیم؛ پیشنهاد من به شما این هست که هر روز صبح اینطور دعا کنید: «روح القدس من مطیع تو هستم، تو من رو راهنمایی کن و به من کمک کن تا طبق مقامی که به من بخشیده شده رفتار کنم و قدم بردارم. آمین»  
فراموش نکنید که اگر به روح القدس اجازه ندهید تا در رفتار و کردار ما تاثیر بگذارد درست شبیه همان پادشاهی خواهیم شد که اول این درس به زندگی او نگاه کردیم

### | وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد

۱. به عنوان وارثان پادشاهی خدا چه رفتاری شایسته شما هست؟
۲. فکر میکنید اگر روح القدس به شما کمک نکند میتوانید شایسته مقامی که به شما داده شده است رفتار کنید؟

### | بخاطر بسپاریم (آیه حفظی): ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما میتوانید در قسمت آیه ی حفظی از روش های خلاقانه استفاده کنید و با ایده های متفاوت مثل ( اجرای یک نمایش، خواندن آیه به صورت شعر، نقاشی، والپیرگوشی) نوجوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید  
زیرا آنان که از روح خدا هدایت می شوند، پسران خدایند.  
رومیان باب ۸ آیه ۱۸

### | قدم عملی

۱. یک لیست تهیه کنید از کارهایی که به عنوان یک عضو از خانواده سلطنتی از تو توقع میره تا انجام بدی؟  
به نظر تو چه کارهایی رو باید بیشتر انجام بدی و یا چه کارهایی رو نباید انجام بدی؟ چطور میتونی در این زندگی تازه بهتر قدم برداری؟  
جواب تمام این سوال ها رو میتونی در لیست خودت بنویسی و بعد زمان بزاری و برای تمام این موارد دعا کنی و از

روح القدس بخواهی که به تو کمک کند.

۲. یک تصمیم مهم که نیاز هست برای زندگیت بگیری رو روی کاغذ بنویس و همین حالا چند لحظه دعا کن تا روح القدس تو رو در این تصمیم مهم هدایت کند تا بهترین تصمیم رو بگیری.

### ا بازی: ۱۵ دقیقه

مربی عزیز با توجه لینک زیر میتوانید بازی را با نوجوانان خود انجام دهید.

[لینک بازی](#)