

روح القدس آمدنا



روح القدس آمد تا میوه ی نیکویی به بار بیاوریم

| زمانی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان ، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد ، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. اگر نوجوان جدید به جمع شما اضافه میشود خیلی بهتر است که شما با او وقت قبلی داشته و آشنایی کمی ایجاد کنید تا در روز مشارکت بتوانید او را به جمع معرفی کنید و با ایجاد حس صمیمیت بیشتر به نوجوان کمک کنید تا راحت تر بتواند وارد مشارکت شده و در ادامه تعامل بیشتری داشته باشد. به طور مثال شخص جدید را به نام، در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته ی خاص و جالب که معرف شان است را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند. یک نکته خلاقانه : مربیان عزیز شما میتوانید هر هفته با خلاقیت و ایده های جدید به نوجوانان خوش آمد بگویید، به طور مثل با یک شکلات یا دادن یک آیه به هر شخص میتوانید جلسه خود را متفاوت شروع کنید

| ارزیابی و نگاهی به هفته گذشته : ۵_ ۱۰ دقیقه

مربی عزیز شما در این قسمت میتوانید از نوجوانانی که در مشارکت هفته پیش شرکت داشتند دعوت کنید تا آنچه که در هفته ی گذشته برایشان مفید بوده را اعلام کنند، تشویقان میکنم از همه دعوت کنید در این قسمت سهیم باشند در این بخش شما می توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه ، آنها را تشویق کنید

| او را بپرستیم : ۸- ۱۰ دقیقه

در این قسمت (به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش خداوند، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند . همچنین می توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت ، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید

| پیغام پرستش : ۵ دقیقه

مربی عزیز در این قسمت پیغام کوتاهی برای شروع پرستش در اختیار شما قرار داده شده که میتوانید خودتان یا نوجوانی که قابلیت در میان گذاشتن پیغام را دارد (و حتی برای تشویق نوجوانان میتوانید هر هفته به یک نوجوان فرصت دهید تا پیغام بدهد) از آن استفاده کنید تا پرستش شما جهت دار و بهتر باشد

روح القدس بهترین دوست من چون ریزد باران روح تو

| هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز در این قسمت خیلی مهم هست که شما قبل از شروع تعلیم در ذهن نوجوانان انتظار و زمینه ای برای تعلیم ایجاد کنید. پس شما می توانید با اشاره کردن به هدف هر درس نوجوانان را آماده ی تعلیم کنید

شما می توانید درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند

هدف درس:

نوجوانان با ثمره روح القدس آشنا شده و درک میکنند به عنوان فرزندان خدا باید با کمک روح القدس در زندگی خود ثمر نیکو داشته باشند

| نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به سوالات زیر جواب دهند. بهتر است که همه ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند

در این قسمت با پرسیدن دو تا سه سوال شما می توانید ذهن نوجوانان را متمرکز موضوع کرده و آن ها را برای دریافت راه حل، نتیجه و راهکار های کاربردی آماده کنید
یک نکته ی خلاقانه: مربی عزیز شما می توانید در برخی موارد از نوجوانان بخواهید در این قسمت سوالات ذهنی خود را نسبت به موضوع جلسه بپرسند و یا یادداشت کرده تا آخر جلسه به آن ها پاسخ دهند

۱. به نظر شما نوجوانان، در «موقعیت های خاص زندگی» که نیاز به گرفتن یک تصمیم مهم است میزان آمادگی، درک و بالغ بودن ما چه قدر اهمیت دارد؟ به طور مثال: (شروع یک دوستی، انتخاب رشته و یا شروع سال های تحصیل در دانشگاه، خدمت کلیسایی یا پیدا کردن جایگاه مان در بدن مسیح، حل اختلافات و رسیدگی به مشکلات و ...)

۲. و حال به نظر شما مواجه شدن با این موقعیت ها و موضوعات در زندگی هایمان بدون مشورت و همکاری با افرادی که میتوانند به ما کمک کنند، از چه اهمیتی برخوردار است؟

نکته ای برای مربی: به خاطر داشته باشیم، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت های آنها هم شنیده شود، برای مثال: (اسم یکی

از نوجوانانی را که صحبت نمی کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند)

| لقمه روحانی: ۲۰ دقیقه

زمانی که نوبت به فصل ها و دوره هایی از زندگی ما میرسد که باید به صورت جدی و همراه با آمادگی و ثمر وارد موقعیت های خاصی از زندگی خود شویم ، میدانیم که بدون مجهز بودن برای آن شرایط و دوره ی خاص از زندگی مان نمیتوانیم به استقبال پیش آمدها و یا حتی کارهایی که باید به انجام رسانده و یا در قبال شان مسئول باشیم برویم

در زندگی روحانی ما نیز چنین است به طور خاص به عنوان نوجوانانی که عیسی را دوست دارند و با تشنگی و اشتیاق پای صحبت های او می نشینند هم این آمادگی و تجهیز برای ادامه ی راه و داشتن رابطه ی صمیمانه با عیسی خداوند نیاز است

همین که در این مشارکت حاضر هستیم ، نشان از این دارد که بودن با او و شنیدن از او را دوست داریم و برای زندگی روحانی خود در او ارزش و سهم خاصی را قائل هستیم
این درس، پنجمین درس از مجموعه ی روح القدس آمد تا ... است . میتوانیم به تمامی آنچه که در هفته های گذشته در رابطه با حضور روح القدس ، نیکویی و بخشش های او در رابطه با : (اهمیت سکونت او، شاهد بودن ما ، تولد کلیسا و حیات تازه ای که در او میابیم) فکر و همچنین مروری داشته باشیم
روح القدس در ما ساکن است تا ما را برای انجام قصد و اراده ی نیکوی خداوند در مسیح ، آماده و تجهیز کند

علاوه بر این نشان دادن درست ترین **طرز فکر ، تصمیم و نحوه ی برخوردمان** در موقعیت های مختلف به عنوان شاهد و نمونه ی سالم یک نوجوان مسیحی نیاز به حضور خداوند و «میوه ی روح» او داریم و این همان مجهز شدن ما برای حل مشکلات و رویارویی با زندگی است
در این درس به طور ویژه به موضوع **میوه یا همان ثمره ی روح** میپردازیم.

هر چقدر هم که با خود فکر کنیم برای انجام یک کار آماده و یا نسبت به آن درک و شناخت کافی داریم ، باز هم نیاز به رشد همراه با تجربه و کسب اطمینان در آن زمینه خواهیم داشت . به طور مثال بدون داشتن گواهینامه هم رانندگی میکنیم اما بدون اطمینان
کلام خداوند در انجیل **یوحنا باب ۱۴ آیه ی ۲۶** به ما اینطور تعلیم میدهد : اما آن مدافع ، یعنی روح القدس ، که پدر او را به نام من میفرستد ، او همه چیز را به شما خواهد آموخت و هر آنچه من به شما گفتم، به یادتان خواهد آورد

شادی ما برای زندگی در مسیح و نشان دادن میوه ی روح به دنیا حضور اطمینان بخش و گرم روح القدس است.
ثمرات روح القدس به ما آمادگی ، درک و بلوغ میبخشد تا رفتار ما شایسته ی خداوند باشد و بتوانیم او را از هر جهت خشنود سازیم ، یعنی در هر کار نیک ثمر آوریم و در شناخت خدا رشد کنیم. **کولسیان باب ۱ آیه ی ۱۰**

حرف حساب !

- ثمره / میوه ی روح القدس چیست و چطور نمایان میشود؟
- ثمره / میوه روح القدس را چطور میتوانیم داشته باشیم ؟

غلاطیان باب ۵ آیه ی ۲۲ و ۲۳

ثمره یا میوه ی روح القدس چیست ؟

تمامی افکار، کلام و رفتارهای ما چه در خلوت و چه در محیط پیرامون مان که تحت تاثیر روح القدس و نتیجه ی کار تبدیل کننده ی خداوند است را میوه ی روح القدس می نامیم
در **غلاطیان باب ۵ در آیات ۲۲ و ۲۳** به صورت کامل این ثمرات را میخوانیم :
محبت ، شادی ، آرامش ، صبر ، مهربانی ، نیکویی ، وفاداری ، فروتنی و خویشتنداری .
نکته ی مهم اینجاست که احتمال دارد در روزمرگی هایمان نیکویی هایی را در اطرافیان و شخصیت های مختلف شاهد باشیم اما میوه و ثمری که نتیجه ی کار روح القدس در فرزندان خداوند و شهادتی بر ایمان مسیحی ما در جهان است کاملا متفاوت و فراتر از یک خصوصیت یا عادات شخصیتی است شاید فکر بکنیم که این میوه را مثل خصوصیات و ویژگی های مثبت میتوان با تمرین به دست آورد یا حتی برای داشتن آن تلاش کرده و به خود دروغ گفت ولی در تمامی این حالات به واقع دچار خودفریبی شده ایم (به طور مثال : افرادی که با یوگا ، استفاده نابه جا از قرص های آرام بخش ، عرفان و **«نکته ای برای مربی»** : میتوانید در این قسمت نکات بیشتری را که نوجوانان در فکر خود دارند یا حتی از تجربه ها و شهادتات شان سوال پرسیده و آن ها را در این قسمت شرکت دهید. سعی بر باور این موضوع دارند که افراد آرام و خوشحالی اند و نیازی به نجات و میوه روح القدس ندارند)
چرا ؟ چون طرز فکر حاکم بر دنیا این است که این اخلاقیات و ثمرات ، واقعی و ماندگار است . حال اینکه بدون مسیح و کار روح القدس در ما هیچ ثمر حقیقی مثل آرامی ، محبت و وجود نخواهد داشت و اگر حتی وجود داشته باشد پایدار و واقعی نخواهد بود

ثمره یا میوه ی روح القدس چطور نمایان میشود و چگونه میتوانیم آن را داشته باشیم ؟

موضوعی که دانستن آن در این قسمت باعث دلگرمی و شادی ما است ، این است که ما مسیحیان میوه را از خداوند میابیم تا آن را به دنیای تاریک که نجات دهنده ی خود را هنوز نشناخته آشکار بسازیم

روح القدس به ما میوه میبخشد و کار خود را در ما پوشیده و محدود نمیگذارد ، بلکه آن را نمایان میسازد تا شهادتی باشد بر عمل او تا خواهران و برادران ما در داخل کلیسا تشویق و افراد دنیا در بیرون از کلیسا ملزم شده و به خداوند بیایند و نجات یابند

در داستان شهادت یکی از خادمین جوان ، این موضوع اینطور بیان شد : « قبل از مسیح میل و اشتیاق من در زمان های تنهایی ؛ پناه بردن به مواد اعتیادآور بود تا این احساس من تسکین بیابد. اما به واسطه ی عمل تبدیل کننده ی روح خدا که مرا تقدیس کرد افکارم از دنیا جدا شده و مقابل این احساس و وابستگی ، روح القدس در زمان تنهایی میوه ی خویشتنداری را در زندگی ام نمایان ساخت و در این راستا با روح خدا متحد شده و در همکاری با روح القدس تمام زمانهای خلوت و تنهایی ام را با کلام و حضور خداوند پر ساختم.»

«؟» آیا تا به حال همین شرایط برای شما به وجود آمده است که بخواهید به صورت ناخواسته به جای روح خدا پناهگاهی بیابید که پیشنهاد این دنیا است؟

آنچه «میوه/ثمره» روح القدس را از «اخلاقیات» دنیا مجزا ساخته است ما نیستیم بلکه واکنش نشان داده شده از طریق **روح القدس و به واسطه ی ما در یک همکاری دو طرفه** است

اکنون که به واسطه ی روح القدس تقدیس شده اید و به عنوان ایمانداران به عیسی قیام کرده شناخته میشوید ، وظیفه ی خود را در مقابل نشان دادن و به کار بردن این ثمره چه خواهید دانست؟ آیا امکان

اطاعت به واسطه ی شناخت خدا در شما شکل گرفته است؟ و یا اینکه همچنان به نفس و به این دنیا، فضا و مجال خودنمایی خواهید داد؟ چنانکه در گذشته هم به این راه ها رفته بودیم..
همچنان اگر میخواهید در این رابطه ی زنده با خداوند بمانید و میوه آورید؛ اشتیاق خود را با بیان و نشان دادن «اطاعت و همکاری کردن» یا «لیک گفتن به او» ابراز کنید و از همین طریق است که میتوانیم در یک رابطه ی زنده و پویا با او این ثمرات را دریافت کنیم و در او میوه دهیم. یوحنا باب ۱۵ آیه ی ۵

دعوت کلام خدا برای اطاعت یکی از نشانه های شاگردی مسیح است که وعده خود را با فرستادن روح القدس بعد از قیام او در روز پنطیکاست به انجام رساند. اعمال رسولان باب ۲. به معنای کلمه اطاعت یعنی فرمانبردار بودن در مقابل خواسته ای که از جانب شخصی دیگر به ما گفته شده است در رابطه ی ما با خداوند عیسی؛ بدون پاسخ دادن از جانب ما به صدا و خواست او، ادامه ی رابطه و دیده شدن ثمره به طور مشخص امکان پذیر نیست

خبر خوش برای ما که با خون بره ی ذبح شده بر صلیب آزاد گشته ایم؛ این هست که اکنون روح القدس که روح راستی است به ما؛ یعنی همه ی کسانی که میخواهیم با او در ابدیت زندگی کنیم، میوه ی روح را در قلبی مطیع و فروتن نسبت به او، خواهد بخشید
اگر در کلام من بمانید (یعنی وفادارانه با من بمان) و کلام من در شما بماند (در فروتنی و اطاعت، کلام / اراده ی من را پذیرا باش) هر آنچه می خواهید، درخواست کنید که برآورده خواهد شد.
انجیل یوحنا باب ۱۵ آیه ی ۷

اکنون دریافتیم که با در دست داشتن شاه کلیدی به نام «اطاعت و همکاری» در پروسه ی تقدیس، امکان نمایان شدن ثمره در ما به وجود خواهد آمد. پس به خودی خود و یا با انجام تکالیفی از روی عادت های کهنه نمی توانیم شاهد مسیح باشیم و میوه ی ما بماند ...
پس: **نه به قدرت! نه به قوت! بلکه به روح خداوند** که به ما یاری میرساند و هم اکنون در این جهان است و او را شناخته ایم. یوحنا باب ۱۴ آیه ی ۱۷ پس قادر به ادامه ی این رابطه و دریافت ثمرات گوناگون از او که ما را برای انجام اهداف و برنامه ای عالی به این رابطه فرا خوانده است خواهیم بود. آمین!

۱ | وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

- در این بخش میتوانید نوجوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد
۱. تشویق آمیز ترین قسمت تعلیم در این مشارکت برای شما چه بود؟
 ۲. فکر میکنید در رابطه با زندگی خودتان چطور میتوانید با روح القدس همکاری کرده و ثمر آورید؟

۱ | بخاطر بسپاریم (آیه حفظی): ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به

صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما میتوانید در قسمت آیه ی حفظی از روش های خلاقانه استفاده کنید و با ایده های متفاوت مثل (اجرای یک نمایش ،خواندن آیه به صورت شعر، نقاشی، والپیپرگوشی) نوجوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید

انجیل یوحنا باب ۱۵ آیه ی ۵

من تاک هستم و شما شاخه های آن . کسی که در من می ماند و من در او ، میوه ی بسیار می آورد ؛ زیرا جدا از من ، هیچ نمی توانید کرد

ا قدم عملی:

در هفته ی پیش رو با خداوند وقت گذاشته و در خلوت با او صحبت کنید از او بخواهید تا در این موضوع به طور خاص به شما اشتیاق ببخشد

از او بپرسید تا به شما نشان دهد که:

- در چه قسمت هایی برای شکوفا شدن میوه ی روح نیاز به اطاعت و همکاری با او دارید ؟
- در چه قسمت هایی نیاز به تغییر و باز نگری در افکار و یا زندگی روزمره ی خود دارید ؟

هرروزه به عنوان قدم عملی و یک وقت روحانی ، زمان دعایی و خلوت خاصی را به این کار اختصاص دهید حتی میتوانید گوشه ای از زمان های رازگهان خود را به این قدم عملی اختصاص داده و با شکرگزاری در حضور خداوند با او به صورت واقعی و صادقانه صحبت کرده و از او بشنوید .

سعی کنید که در این وقت ها وفادار باشید و آنچه را که از روح خداوند شنیده و یافته اید را یادداشت کرده و در مشارکت بعدی به عنوان شهادت و تشویق روحانی با سایر دوستان یا مربی تان در میان بگذارید