

# امید زنده

## با امید زنده در شرایط سخت ادامه دهیم

پادداشت راهنما

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

۳۱ خرداد تا ۶ تیر

### ۱. خوش آمدگویی: ۱۵ دقیقه

- خوش آمدگویی و دعا برای شروع جلسه
- در هفته‌ایی که گذشت کجا برای شما سخت بود که با امید ادامه دهید؟
- در مورد این سوال با یکدیگر مشارکت کنید.
- از زمان بچگیتان چه آرزوهایی داشتید که همیشه امیدوار بودید اتفاق بیافتند؟

### ۲. پرستش: ۱۵ دقیقه

- با [لینک پرستش ۱](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستايند.

### ۳. کلام خدا: ۲۰ دقیقه

- ۲ نفر از اعضا آیات زیر را بلند بخواند.
- [پیدایش ۳۷](#) و [پیدایش ۳۹](#)
- با این [لینک پیام](#) از طریق موبایل یا تلویزیون موعظه را با هم مشاهده نمایید.

### ۴. کاربرد: ۲۰ دقیقه

- در مورد سوالات با یکدیگر مشارکت کنید:
- گاهی اوقات همه ی ما امید خود را از دست می دهیم. در چنین شرایطی، عکس العمل ما چیست و چگونه زندگی ما را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟
- از زندگی یوسف چه درسی می‌گیریم که در نا امیدي‌ها ادامه دهیم؟

### • تمرین کاربردی هفته:

- حداقل یک یا دو آیه از آیات زیر را انتخاب کنید، روی کاغذ بنویسید و در جایی از خانه‌تان که هر روز آن را می‌بینید بچسبانید.
  - هر بار که آیه را می‌بینید آن را خوانده و از خداوند بخواهید که شما را با امید خود دلگرم سازد.
- [ارمیا ۲۹:۱۱](#)، [مزمور ۲۳:۴](#)، [اشعیا ۴۰:۳۱](#)، [رومیان ۸:۲۸](#)، [مراثی ارمیا ۳:۲۰-۲۵](#)، [مزمور ۳۳:۲۲](#)

### ۵. دعا و پرستش: ۱۵ دقیقه

- با [لینک پرستش ۲](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستايند.
- برای موضوعات زیر با اعضای گروه خود در اتحاد دعا کنید.
- حوادث و اتفاقات دنیا (سیل، انتخابات، تورم، آتش سوزی، جنگ و غیره)
- نیازهای افراد گروه (سلامتی، آینده فرزندان، شغل و غیره)
- در کدام قسمت از زندگیتان نیاز دارید امید شما احیا شود؟ آن را با یکدیگر به اشتراک بگذارید. برای یکدیگر دعا کنید تا بتوانید پر از امید ادامه دهید.

### آمادگی برای هفته آینده:

پیدایش ۴۰ و پیدایش ۴۱ را بخوانید.