

## قوت

۳ خرداد تا ۹ خرداد

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

یادداشت راهنما

### ۱. خوش آمدگویی: ۱۵ دقیقه

- خوش آمدگویی و دعا برای شروع جلسه
- چیزی را که هفته گذشته در حین تمرین حفظ اتحاد در اولویت قرار داده‌اید، به اشتراک بگذارید.
- در مورد این سوال با یکدیگر مشارکت کنید.
- یک انسان قوی از نگاه شما دارای چه خصوصیات است؟

### ۲. پرستش: ۱۵ دقیقه

- با [لینک پرستش ۱](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستايند.

### ۳. کلام خدا: ۲۰ دقیقه

- هنگام خواندن کلام، افراد مختلف را برای خواندن شخصیت‌های: راوی، جمعیت و پطرس انتخاب کنید.
- [اعمال ۱: ۷-۸](#)، [اعمال ۲: ۱-۴۱](#)
- با این [لینک پیام](#) از طریق موبایل یا تلویزیون موعظه را با هم مشاهده نمایید.

### ۴. کاربرد: ۲۰ دقیقه

- در مورد سوالات با یکدیگر مشارکت کنید:
- در چه قسمت‌هایی از زندگی (روحانی و یا فیزیکی) احساس ضعف می‌کنید؟
- با توجه به پیغام راه حل خداوند برای تبدیل ضعف‌های ما به قوت چیست؟

### • تمرین کاربردی هفته:

- در این هفته وقت بیشتری را به دعا و پرستش اختصاص دهید، از خداوند بخواهید که هر زمینه‌ای را که هنوز در آن احساس ضعف می‌کنید، برای شما آشکار کند. و زمانی را به انتظار روح‌القدس بگذرانید تا شما را با قدرت خود پر کند.
- در طول هفته هر جایی که با ترس یا ضعفی روبرو می‌شوید در همان لحظه دعا کنید و قوت روح را بطلبید.

### ۵. دعا و پرستش: ۱۵ دقیقه

- با [لینک پرستش ۲](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستايند.
- برای موضوعات زیر با اعضای گروه خود در اتحاد دعا کنید.
- با توجه به شرایط پیش آمده، برای آینده کشور ایران دعا کنید تا همه چیز در آرامی و امنیت و طبق اراده پدر پیش برود.
- نیازهای افراد گروه (سلامتی، آینده فرزندان، شغل و غیره)
- در اتحاد برای یکدیگر دعا کنید که خداوند هر ترس، نگرانی یا ضعف دیگری را از همه شما دور کند و از روح‌القدس بخواهید که شما را با قدرت خود پر کند.