

زندگی مسیحی در عمل

مهار زبان

۳ تا ۹ آبان

زمان تقریبی مشارکت: ۹۰ دقیقه

یادداشت راهنما

۱. خوش آمدگویی: ۱۵ دقیقه

- به یکدیگر خوش آمد بگویید
- با خواندن کتاب مقدس چه برکتی این هفته داشتید؟
- در مورد این سوال با یکدیگر مشارکت کنید.
- آخرین صحبتی که به شخصی گفتم که باعث تشویق او شد کی بود و به او چه گفتید؟
- دعا برای مشارکت امروز

۲. پرستش: ۱۵ دقیقه

- با [لینک پرستش ۱](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستايند.

۳. کلام خدا: ۲۰ دقیقه

- یک نفر از اعضا آیات زیر را بلند بخواند.
- [یعقوب ۳: ۱-۱۲](#)
- با این [لینک پیام](#) از طریق موبایل یا تلویزیون موعظه را با هم مشاهده نمایید.

۴. کاربرد: ۲۰ دقیقه

- در مورد سوالات با یکدیگر مشارکت کنید:
- در چه شرایطی کنترل زبان تان سخت است؟
- طبق پیغام، کدام بخش از زبان تان را بیشتر باید در انضباط قرار دهید، راهکارش چیست؟

• تمرین کاربردی هفته:

- هنگامی که می‌خواهید با دیگران صحبت کنید - این سه سوال را از خود پرسید و بعد صحبت کنید: آیا کلمات من: باعث بنا/نیاز به شنیدن/فیض بخش هستند؟
- چند پیشنهاد دیگر: [افسیان ۲۹: ۴](#) را حفظ کنید. کتاب «مهار فکر، شفای زبان» را بخوانید، می‌توانید در [اپلیکیشن کلمه](#) (به صورت رایگان) به آن دسترسی داشته باشید!

۵. دعا و پرستش: ۱۵ دقیقه

- با [لینک پرستش ۲](#) از طریق موبایل یا تلویزیون با یکدیگر خدا را با سرودها بستايند.
- برای موضوعات زیر با اعضای گروه خود در اتحاد دعا کنید.
- حوادث و اتفاقات دنیا (مشکلات اقتصادی، جنگ و غیره)
- نیازهای افراد گروه (سلامتی، آینده فرزندان، شغل و غیره)
- تعمق کنید و در صورت نیاز در آرامی به خداوند اعتراف کنید و از خداوند بخواهید که به شما کمک کند تا زبان خود را کنترل کنید. با هم دعا کنید که زبان ما تبدیل به زبانی برای برکت دیگران باشد.

- آمادگی برای هفته آینده: [یعقوب ۴](#) را بخوانید.



برای دسترسی آسان به مجموعه‌های مشارکت هفتگی و منابع دیگر،
[اپلیکیشن کلمه را دانلود کنید.](https://www.kalameh.com/app)