

روح القدس آمدنا



هفته دوم:

شاهد امین باشیم

| زمانی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نوایمان یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. اگر نوجوان جدید به جمع شما اضافه میشود خیلی بهتر است که شما با او وقت قبلی داشته و آشنایی کمی ایجاد کنید تا در روز مشارکت بتوانید او را به جمع معرفی کنید و با ایجاد حس صمیمیت بیشتر به نوجوان کمک کنید تا راحت تر بتواند وارد مشارکت شده و در ادامه تعامل بیشتری داشته باشد. به طور مثال شخص جدید را به نام، در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته خاص و جالب که معرف شان است را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند. یک نکته خلاقانه: مربیان عزیز شما میتوانند هر هفته با خلاقیت و ایده های جدید به نوجوانان خوش آمد بگویند، به طور مثل با یک شکلات یا دادن یک آیه به هر شخص میتوانند جلسه خود را متفاوت شروع کنید

| ارزیابی و نگاهی به هفته گذشته: ۵-۱۰ دقیقه

مربی عزیز شما در این قسمت میتوانید از نوجوانانی که در مشارکت هفته پیش شرکت داشتند دعوت کنید تا آنچه که در هفته ی گذشته برایشان مفید بوده را اعلام کنند، تشویقان میکنم از همه دعوت کنید در این قسمت سهیم باشند در این بخش شما می توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه، آنها را تشویق کنید

| او را بپرستیم: ۸-۱۰ دقیقه

در این قسمت (به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش خداوند، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند. همچنین می توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید

| پیغام پرستش: ۵ دقیقه

مربی عزیز در این قسمت پیغام کوتاهی برای شروع پرستش در اختیار شما قرار داده شده که میتوانید خودتان یا نوجوانی که قابلیت در میان گذاشتن پیغام را دارد (و حتی برای تشویق نوجوانان میتوانید هر هفته به یک نوجوان فرصت دهید تا پیغام بدهد) از آن استفاده کنید تا پرستش شما جهت دار و بهتر باشد لطفا بریم با هم به انجیل یوحنا باب ۱۶ آیه ۷ تا ۱۱
'با این حال، من به شما راست می گویم که رفتنم به سود شماست. زیرا اگر نروم، آن مدافع نزد شما

نخواهد آمد؛ اما اگر بروم او را نزد شما می‌فرستم. چون او آید، جهان را مجاب خواهد کرد که به لحاظ گناه و عدالت و داوری، تقصیرکار است. به لحاظ گناه، زیرا به من ایمان نمی‌آورند. به لحاظ عدالت، زیرا نزد پدر می‌روم و دیگر مرا نخواهید دید. و به لحاظ داوری، زیرا رئیس این جهان محکوم شده است. 'یوحنا ۷:۱۶-۱۱' روح القدس هست که مردم دنیا رو مجاب می‌کنه که به عیسی مسیح نیاز دارند و نه ما، ما فقط شاهدان اعمال خدا هستیم. بیاین با هم این خداوند روح القدس رو بپرستیم لطفا سر پا به ایستید

می ستایمت پدر مرا ملاقات کن

| هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز در این قسمت خیلی مهم هست که شما قبل از شروع تعلیم در ذهن نوجوانان انتظار و زمینه ای برای تعلیم ایجاد کنید. پس شما می توانید با اشاره کردن به هدف هر درس نوجوانان را آماده ی تعلیم کنید

شما میتوانید درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند

هدف درس:

نوجوانان در این درس می آموزند که با آمدن روح القدس آنها قدرت این را میابند تا شاهدین امین خدا باشند

| نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به سوالات زیر جواب دهند. بهتر است که همه ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند

در این قسمت با پرسیدن دو تا سه سوال شما می‌توانید ذهن نوجوانان را متمرکز موضوع کرده و آن ها را برای دریافت راه حل، نتیجه و راهکار های کاربردی آماده کنید

یک نکته ی خلاقانه: مربی عزیزی شما میتوانید در برخی موارد از نوجوانان بخواهید در این قسمت سوالات ذهنی خود را نسبت به موضوع جلسه بپرسند و یا یادداشت کرده تا آخر جلسه به آن ها پاسخ دهند

۱. شاهد بودن به چه معناست؟

۲. آیا تا حالا شده که ترسیده باشی شهادت بدی؟

نکته ای برای مربی: به خاطر داشته باشیم، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت های آنها هم شنیده شود، برای مثال: (اسم یکی از نوجوانانی را که صحبت نمی کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند)

لقمه روحانی: ۲۰ دقیقه

نوجوانان عزیز امروز می خواهیم راجب شاهد بودن، چطور و کجا با هم مطالبی رو بررسی کنیم.

در ابتدا بزارید ببینیم شاهد کیست؟

شاهد کسی هست که راجب یک اتفاق و یک رویداد گواهی می دهد، یعنی راجب اون اتفاق صحبت می کنه و برای بقیه شرح می دهد که چه اتفاقاتی افتاده

مثال: تصور کنید دیشب یک بازی فوتبال بوده و شما شاهد یک ضربه عالی به توپ و گل عالی از فوتبالیس مورد علاقه خود بودید و این ضربه اینقدر زیبا بوده که فردا در مدرسه این شوت و گل زیبارو برای دوستتون تشریح می کنید، این کار شما یعنی شهادت دادن در مورد یک اتفاق یا رویداد، در واقع شما شاهد یک اتفاق در بازی فوتبال بوده اید

• **چطور شاهد باشیم؟** شاهد بودن به نظر من کار سختی نیست، شاهد کافی هست راجب اون حقیقتی که وجود داره صحبت کنه (گل دیشب در بازی فوتبال)

• **کجا شاهد باشیم؟** به نظر من هر جایی که گواهی برای شنیدن هست و فرصتی برای صحبت کردن.

حالا بیاین با هم ببینیم که کتاب مقدس راجب شاهد بودن چطور و کجا چی می گوید:

به این آیه توجه کنید: اعمال رسولان باب ۱ آیه ۸

اِنَا چون روح القدس بر شما آید، قدرت خواهید یافت و شاهدان من خواهید بود، در اورشلیم و تمامی یهودیه و سامره و تا دورترین نقاط جهان.»

این آیه به ما می گوید برای اینکه ما شاهد کتاب مقدسی باشیم یعنی شاهد خدا باشیم نیاز به یک قدرت داریم تا بتوانیم راجب اون حقیقت گواهی بدهیم، پس برای اعلام کارهای خدا در زندگی خودمان و دیگران نیاز به قدرت روح القدس داریم

چطور شهادت بدیم با قدرت خدا، به نظر من بعضی وقت ها با زندگی کردن فرمان های کتاب مقدس ما شاهدان خاموش خواهیم بود یعنی نوع رفتار ما و زندگی که بر پایه کتاب مقدس هست خودش شهادت کار خداست. نوجوانان عزیز این اتفاق نمی افتد اگر قدرت روح القدس بر ما نیاید و این قدرت تنها با پر شدن از روح خدا اتفاق می افتد

خب حالا بیاین به این نکته نگاه کنیم کجا شاهد باشیم؟

لطفا دوباره برگردیم و به این آیه نگاه کنیم و ترتیبی که دارد را در نظر بگیریم (اورشلیم، یهودیه، سامره، دورترین نقاط جهان)

اورشلیم مکانی هست که کلیسا در اون شروع شده و یهودیه و سامره شهر های دور اورشلیم هستند، بنابراین طبق این آیه اولین جایی که ما باید شاهد باشیم در خانواده خودمان هست. (پدر و مادر، خواهر و برادر) بعد در مدرسه و محل زندگی خودمان شاهد باشیم (شهری که زندگی می کنیم، دوستان، مدرسه و همسایه ها) و بعد در دور ترین نقاط جهان که می تواند کشورمان ایران و افغانستان را شامل شود ولی باز هم به یاد داشته باشید ما نمی توانیم شاهد امینی باشیم اگر از روح القدس پر نشویم، نگران نباشید که چطور شروع به شهادت دادن کنید چون کلام خدا در

انجیل لوقا باب ۱۲ آیه ۱۲ می گوید:

'زیرا در آن هنگام روح القدس آنچه را که باید بگوئید به شما خواهد آموخت

لوقا ۱۲:۱۲

پس به روح القدس اعتماد کنید

ا وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

- در این بخش میتوانید نوجوانان را به گروه‌های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد
۱. آیا تجربه‌ای در رابطه با شاهد بودن در مدرسه دارید؟
 ۲. آیا تا حالا به دورترین نقاط جهان (ایران یا کشورهای دیگر افغانستان) شهادت کار خدا رو دادید توضیح دهید

ا بخاطر بسپاریم (آیه حفظی): ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه‌ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما میتوانید در قسمت آیه‌ی حفظی از روش‌های خلاقانه استفاده کنید و با ایده‌های متفاوت مثل (اجرای یک نمایش، خواندن آیه به صورت شعر، نقاشی، والپیپرگوشی) نوجوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید

اعمال رسولان باب ۱ آیه ۸
اما چون روح القدس بر شما آید، قدرت خواهید یافت و شاهدان من خواهید بود، در اورشلیم و تمامی یهودیه و سامره و تا دورترین نقاط جهان.»

ا قدم عملی

- این هفته در خانواده و محل زندگی خود شاهد باشم و خود را به چالش بکشیم
۱. در این هفته یک انجیل را در کیف خود قرار دهیم و دعا کنید که خداوند شخصی که باید این انجیل را به او بدهیم به شما دهد.
 ۲. در جلسه بعدی نوجوانان شهادتی که از بشارت خود در هفته گذشته داشتید در میان بگذارید
 ۳. یک آیه مورد علاقه تان از کلام خدا را در این هفته استوری کنید و دوستان خود را در استوری منشن کنید

ا بازی: ۱۵ دقیقه

مربی عزیز

نوجوانان رو به صورت دایره روی صندلی نشسته قرار دهید و یک جمله رو درگوش نفر اول بگویید و از او بخواهید که همین جمله رو به نفر بعدی آرام (به صورت درگوشی که بقیه متوجه نشوند) بگوید و این روند تا خود شما که نفر اول بودید ادامه داشته باشد و در نهایت چک کنید که جمله با همونی که شما اولین بار به نفر اول گفتید یکی باشد

هدف از این بازی رو به نوجوانان توضیح دهید ما شاهدان امینی برای خدا باشید نه چیزی به حقیقت اضافه کنیم و نه چیزی کم کنیم

ا بازی آنلاین :

مربی عزیز از نوجوانان بخواهید که نفس خود را حبس کنند و هرکس که زودتر نفس کشید دوربین خودش رو خاموش کنه و نفر آخر برنده بازی خواهد بود
در ادامه بازی هدف این بازی را برای نوجوانان باز کنید که رفاقت با روح القدس برای زندگی روحانی ما مثل این هوا برای حیات ماست